# 4. HANSE-Gesundheitslauf

## »Lieber schöne Erlebnisse als Zeiten und Ergebnisse«

**Auch im Vorjahr war der Hanse-Gesundheitslauf ein beliebter Treffpunkt für alle Freizeitjogger und -walker.** Foto: Jürgen Blümel

**Stralsund/vpb/J.B.** Getreu dem Motto »Lieber schöne Erlebnisse als Zeiten und Ergebnisse«, wird am 31. Januar ab 10 Uhr in diesem Jahr der 4. HANSE-Gesundheitslauf stattfinden. Start für die wahlweise 4 oder 8 km lange Strecke ist bei der Beruflichen Schule, Lilienthalstraße in Stralsund Knieper Nord. Die Anmeldung ist bereits ab 9.30 Uhr möglich. Auch Umkleidemöglichkeiten sind durch die Schule bereitgestellt und für einen warmen Tee ist ebenfalls gesorgt. Ausdrücklich weist der Veranstalter darauf hin, dass es keine Zeitnahme und keine Wertung geben wird. Ziel ist es einfach, die guten Vorsätze zum Sport treiben im neuen Jahr, in die Tat umzusetzen und auch in der manchmal ungemütlichen Jahreszeit zu joggen oder zu walken. Auch der Winter mit Eis und Schnee hat seine Reize, die ein besonderes Naturerlebnis vermitteln können. Gleichzeitig werden das Startgeld jedes Teilnehmers (1 Euro) und die Einnahmen aus dem geplanten Kuchenverkauf an ein soziales Projekt gespendet. Konnte sich im letzten Jahr der DRK-Kindertisch über 250 Euro freuen, geht das Geld in diesem Jahr an den gemeinnützigen Verein Insel e. V., ein soziales Dienstleistungsunternehmen, das behinderten Menschen einen Ort zum Leben und Arbeiten bietet. Zum Abschluss der Veranstaltung wird eine Tombola mit Preisen durchgeführt, die einige Sponsoren zur Verfügung gestellt haben. Die Laufgruppe des Hanse-Klinikum freut sich schon jetzt über eine rege Teilnahme der Walker und Läufer.

Quelle: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 24.01.2010