



Laufbegeisterte Frauen, Männer und Kinder machten sich am 2. Weihnachtsfeiertag auf den Weg, um am 2. Gänsebratenfettweglauf rund um den Stralsunder Moor-
teich teilzunehmen. Foto: A. Kobsch

Laufen gegen Weihnachtspfunde

Von ANDRÉ KOBSCHE

Stralsund. Stürmischer Wind, matschige und vereiste Wege im Stadtwald – schlechter hätten die Bedingungen für den traditionellen Gänsebratenfettweglauf am 2. Weihnachtsfeiertag eigentlich nicht sein können. Über zwanzig Laufsportfreunde kamen trotzdem, denn nach dem üppigen Essen der vergangenen Tage sehnten sie sich nach etwas Bewegung an der frischen Luft sowie nach Geselligkeit unter Gleichgesinnten.

Gelaufen wurde diesmal die große Fünf-Kilometer-Runde über die Barther Straße, den Carl-Heydemann-Ring und zurück An den Bleichen. Neben den Stralsunder Läu-

Weihnachten zu viel und zu fett gegessen? Dagegen kennt die Stralsunder Laufsportgemeinde ein bewährtes Rezept: den Gänsebratenfettweglauf.

fern waren am 2. Weihnachtsfeiertag auch einige Urlaubsgäste mit von der Partie. So wie beispielsweise Alexander Weigelt (33) aus München, der die Feiertage mit seiner Familie bei seinen Eltern in Stralsund verbrachte. Aus der OSTSEE-ZEITUNG hatte Ole Wicht vom Weihnachtslauf erfahren. Der 26-Jährige promoviert derzeit in Utrecht und

überraschte seine Großeltern mit einem Besuch zum Jahreswechsel und ließ es sich nicht nehmen, mit auf die Strecke zu gehen. Erik Suckow (12) vom Stralsunder Handballverein nahm erstmals an einem Volkslauf teil und konnte bei den Erwachsenen gut mithalten. Während der Moorteichrunden wurde reichlich geschwätzt – über die Familie, den Be-

ruf, die vergangene Laufsaison und, was man sich für das kommende Jahr noch vornehmen könnte.

Fast alle Jogger sahen den Lauf locker und legten ein eher gemütliches Tempo ein. Nur Olaf Krenz vom SV Hanse Klinikum wollte es noch einmal wissen, lieferte einen gewaltigen Schlusspurt und beendete seine Runde als Erster.

Wer den Jahreswechsel ebenfalls gerne laufsportlich verbringen möchte, sollte sich dafür vor allem zwei Termine vormerken – den Silvesterlauf am 31. Dezember (Treffpunkt alter Tierparkeingang) und der Neujahrslauf des Stralsunder Ruderclubs in der Naumannstraße. Gestartet wird jeweils um zehn Uhr.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 28.12.2009