Dezemberläufe

Laufkalender geht dem Ende zu

Stralsund/vpb/J.B. Der Kalender wird überschaubarer für die Lauffreunde. Der Monat Dezember hält in Stralsund dennoch einige Überraschungen parat. Am Freitag, 4. Dezember findet um 19 Uhr der nächste Läuferstammtisch statt. Dieser jedoch fällt fast aus dem gewohnten Rahmen und macht richtig neugierig. Auf Einladung von Frank Rößler und Frau steht das Ernährungsstudio in der Wasserstraße/Ecke Langenstraße zur Verfügung. Den Sportlern wird ein Ernährungskonzept vorgestellt, das besonders die Bedürfnisse von Sportlern berücksichtigt. Am Sonnabend, dem 5. Dezember, startet dann der »traditionelle« Stralsunder Nikolauslauf um 10 Uhr an der Beruflichen Schule in Knieper Nord. In diesem Jahr sprang die Laufgruppe des SV Hanse Klinikum als Ausrichter in die Bresche, so dass der Lauf in abgespeckter Form zwar stattfinden kann. Gelaufen werden 4,5 km oder 9 km ohne Zeitnahme und ohne Wertung. Für jeden Teilnehmer gibt es im Ziel eine kleine Überraschung. Für das nächste Jahr wird jedoch ein neuer Organisator für den traditionellen Stralsunder Nikolauslauf gesucht.

Beim Rostocker Nikolauslauf einen Tag später gibt es vier verschiedene Strecken bis zu 24 km Distanz zur Auswahl. Gestartet wird am Sportplatz Damerower Weg um 10 Uhr.

Am 26. Dezember, dem 2. Weihnachtsfeiertag gibt es den in Stralsund berüchtigten »Weihnachtsbratenfettweglauf«, der über 4,3 km einmal rund um den Moorteich führt. Start ist um 10 Uhr am alten Eingang des Tierparks, Barther Straße. Diese Strecke wird auch am 31. Dezember, am Silvestertag 10 Uhr gelaufen, wenn es gilt, leicht sportlich das Jahr zu beenden. Dabei geht es nicht um Meter und Sekunden, denn das alte Jahr soll fröhlich ausklingen (Treffpunkt: alte Eingang vom Tierpark). Ausblick auf 2010 gefällig? – der Neujahrslauf des Stralsunder Ruderclubs! Mit guten Vorsätzen ein neues Jahr beginnen, hat noch nie geschadet.

Nikolauslauf 2008 – auch in diesem Jahr sind beim Nikolauslauf nicht nur viele Teilnehmer, sondern auch traditionelle Rotmützen gern gesehen. Foto: Jürgen Blümel

Ausgabe: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 29.11.2009