

Rund oder Stund

Laufveranstaltungen vorgestellt

Stralsund/vpb/J.B. Es ist die Zeit, in der es für die Laufenthusiasten reichhaltige Angebote nahezu rund um die Uhr gibt. Da heißt es nicht nur Kräfte einteilen, sondern auch klug auswählen. Schaut man in die sportliche Terminleiste der kommenden Wochen, dann fällt es schwer, sich aus der Fülle für etwas zu entscheiden.

Für die Freunde des Küstenlaufes findet am 28. Juni um 10.00 Uhr der 29. Zingster Deichlauf über 4, 8 oder 15 km statt. Treffpunkt ist der Übergang an der Seebrücke in Zingst. Gelaufen wird ein Rundkurs, der entsprechend der Streckenlänge mehrfach zu durchlaufen ist. Die Gesamtsieger werden prämiert, alle Teilnehmer erhalten ein Mas-

kottchen und eine Urkunde mit der eingeschriebenen Laufzeit. An dieser Stelle sei schon auf den 6. Barther Stundenpaarlauf am 17. Juli verwiesen. Hierbei geht es einfach darum, dass ein Läuferpaar wechselseitig eine Stadionrunde in genau einer Stunde durchläuft.

Sieger ist jenes Paar, welches die meisten Umrundungen geschafft hat, wobei es egal ist, ob das Läuferpaar nur aus Männern, Frauen oder einem Mix besteht. Wenn Sie diese Form der Veranstaltung schon mal mitgemacht haben, werden Sie wissen, wie viel Spaß man dabei haben kann, wenn nicht, sollten Sie es auf jeden Fall einmal probieren. Beginn des Laufes ist um 18.00 Uhr.

Quelle: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 28.06.2009