

4 km am 28.06.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	216	Röwer, Ulf	SV Motor Barth	92	MJB 1	14:44
2	261	Hoese, Thomas	Graal-Müritz	73	M35 1	16:00
3	226	Fischer, Tobias	Kattendorf	98	M11 1	16:35
4	202	Bräutigam, Tobias	Rotation Berlin	91	MJA 1	16:42
5	209	Holland, Friedemann	MRRC München	80	MHK 1	16:43
6	253	Haase, Niels	TSV Graal Müritz	97	M12 1	17:01
7	215	Potratz, Michael	Trassenheide	85	MHK 2	17:23
8	220	Tussing, Stefan	Köln	85	MHK 3	17:24
9	227	Rademacher, Fynn Till	TSV Etelsen	98	M11 2	18:13
10	228	Rademacher, Jonathan	TSV Etelsen	00	M9 1	18:51
11	243	Boldt, Rainer	Team Eichendorff	60	M45 1	18:56
12	207	Hingst, Benjamin	Zingst	97	M12 2	19:19
13	204	Fischer, Henning	Luzern	73	M35 2	19:38
14	249	Kümmerling, Wolfgang	Team Eichendorff	57	M50 1	19:49
15	255	Vollmer, Ole	TSV Graal Müritz	98	M11 3	20:07
16	252	Kosarev, Ivan	Team Eichendorff	61	M45 2	20:14
17	205	Flaig, Michael	Grüna	65	M40 1	20:15
18	251	Boin, Wolfgang	Team Eichendorff	60	M45 3	20:21
19	231	Mages, Mario	Bernsbach	71	M35 3	21:09
20	230	Mages, Tim	Bernsbach	00	M9 2	21:10
21	264	Hagedorn, Marcel	Langenhagen	01	M8 1	21:37
22	233	Wermann, Steffen	Wilhelmshafen	71	M35 4	21:46
23	256	Puhlmann, Alexandra	TSV Graal Müritz	79	M30 1	21:47
24	263	Hagedorn, Mario	Langenhagen	59	M50 2	22:17
25	247	Krüger, Owolf	Team Eichendorff	50	M55 1	22:22
26	236	Eichhorn, Torsten	SSC Schönebeck	69	M40 2	22:36
27	234	Luck, Gerhard	Ribnitz	56	M50 3	23:09
28	241	Krüger, Olaf	SSC Schönebeck	66	M40 3	24:01
29	206	Griephan, Gerd	TSG Zingst	41	M65 1	24:11
30	239	Fettke, Florian	SSC Schönebeck	00	M9 3	28:23
31	248	Ziesler, Falk	Team Eichendorff	96	M13 1	29:18
32	208	Hodgson, Thomas	Kurmittelzentrum Zingst GmbH	83	MHK 4	29:51
33	213	Kraus, Hermann	Kurmittelzentrum Zingst GmbH	38	M70 1	29:52
34	214	Lotz, Viktor	Kurmittelzentrum Zingst GmbH	79	M30 2	29:55
35	260	Ebert, Siegfried	Lok ESV Rostock	33	M75 1	31:46

4 km am 28.06.2009						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	246	Aamli, Ane	Team Eichendorff	91	WJA 1	16:18
2	201	Bahl, Luisa	Post-SV Holzminden	95	W14 1	17:48
3	218	Strahl, Beate	TSV 1860 Stralsund e.V.	67	W40 1	18:55
4	217	Scharnigg, Judith	LG ASV DSHS-Köln	83	FHK 1	19:25
5	242	Piniakowski, Laura-Marie	SC Magdeburg	99	W10 1	20:03
6	254	Zander, Vanessa	TSV Graal Müritz	97	W12 1	20:17
7	225	Paetzke, Sarah	Kaltenkirchen	99	W10 2	20:30
8	223	Hintze, Ute	VFL Langendorf	69	W40 2	20:38
9	244	Boldt, Erika	Team Eichendorff	62	W45 1	20:39
10	229	Bräutigam, Josefine	Berlin	01	W8 1	20:47
11	245	Krüger, Rita	Team Eichendorff	55	W50 1	21:24
12	258	Schmidt, Frauke	TSV Graal Müritz	63	W45 2	21:39
13	257	Schmidt, Alexandra	TSV Graal Müritz	98	W11 1	21:56
14	224	Marcus, Jana	Eintracht Hildesheim	98	W11 2	21:58
15	265	Werner, Pauline	Zingst	95	W14 2	22:59
16	262	Mlocek, Susanne	Jena	81	FHK 2	23:11
17	211	Kalkbrenner, Lea	Zingst	02	W7 1	23:30
18	237	Eichhorn, Lena	SSC Schönebeck	97	W12 2	25:12
19	238	Fettke, Carolin	SSC Schönebeck	97	W12 3	25:14

4 km am 28.06.2009						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
20	235	Luck, Anne-Marie	Ribnitz	60	W45 3	25:17
21	240	Fettke, Heike	SSC Schönebeck	65	W40 3	25:49
22	221	Zetzmann, Anica	SV ek Veilsdorf	90	WJA 2	26:05
23	222	Vogel, Maria	Schleusinger Leichtatletik Verein	91	WJA 3	26:07
24	259	Brinckmann, Uschi	Papendorf	42	W65 1	26:50
25	232	Wermann, Anna	Wilhelmshafen	97	W12 4	27:10
26	267	von Klitzing, Lilly-Josephine	Zingst	01	W8 2	28:34
27	212	Kraus, Anna Lena	Kurmittelzentrum Zingst GmbH	87	FHK 3	29:50
28	210	Huwald, Regina	Kurmittelzentrum Zingst GmbH	66	W40 4	29:53
29	219	Strauss, Mandy	Kurmittelzentrum Zingst GmbH	73	W35 1	29:54
30	266	Wendt, Tina-Marie	Zingst	95	W14 3	30:10
31	250	Boin, Elke	Team Eichendorff	60	W45 4	30:43