138 Läufer, Walker und Nordic Walker machten sich auf dem Luxemburg-Sportplatz auf die Socken. Foto: I. Engelbrecht

Schwitzen fürs Laufabzeichen

Freizeitsport. 138 Sportbegeisterte folgten am Mittwochabend dem Aufruf der Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum Stralsund auf die Luxemburg-Sportanlage. Bereits zum dritten Mal startete die Lauf- und (Nordic-)Walking-Abzeichen-Aktion des Deutschen Leichtathletik Verbandes.

Fünf Stufen vergab der DLV für 15, 30, 60, 90 und 120 Minuten in der Kategorie Laufen. Walker und Nordic-Walker konnten die Stufen eins bis drei für 30, 60 bzw. 120 Minuten Walken ohne Pause erlangen. Unter 88 Läufer, neun Nordic-Walker und 41 Walker mischte sich auch Trainer André Thiel mit seinen Volleyballerinnen des 1. VC, Oliver Winkler mit acht seiner Schützlinge der Jugendvolleyballmannschaft des SV Hanse Klinikums, 13 Nachwuchshandballer des SHV und die Aktiven des Knieper Sportvereins. Die jüngsten Teilnehmerinnen waren die sechsjährigen Julia König und Lena Lange. Die ältesten Teilnehmer des Jahrgangs 1934 waren Heinz Westphal, Erhard Bergmann, Wolfgang Bosse und Gunter Fischbeck.

Julia lief zum ersten Mal mit ihrer Mutti Britt König mit. „Ich hab acht Runden geschafft", erzählt die Sechsjährige stolz und zeigte ihre Urkunde. Einen 30 Minuten-Lauf hatte Luise Höppner geschafft. „Meine Tante hat mich mitgenommen, es sei ein gutes Training für den Schulsport", sagte die 12-Jährige, die zum zweiten Mal dabei war. Ergebnis der Lauf-Aktion: Neun Sportler schafften 15 Minuten, 12 Läufer und zwei Walker schafften 30 Minuten, 32 Läufer, 39 Walker, sechs Nordic-Walker liefen eine Stunde, 10 Läufer umrundeten die 300 Meter lange Strecke des Runds 90 Minuten lang, und 25 Läufer und zwei Nordic-Walker umrundeten den Sportplatz in zwei Stunden.

Am Stand von Bernstein- und Korallenapotheke konnte der Blutzuckerspiegel und der Blutdruck gemessen werden. Famila, Brauerei, Hanse-Druck, DRK und Sportjugend unterstützen mit anderen Ständen.

I. ENGELBRECHT

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 26.06.2009