

„RUN UP 2009“

Start in den Lauf- und Walkingfrühling

■ (zas) **Stralsund.** Am Sonntag dem 26. April wird in Stralsund mit der Veranstaltung „run up“ die neue Freiluftsaison für die Läufer, Walker und Nordic-Walker eröffnet. Bundesweit wird diese Veranstaltung vom Sportbund in Zusammenarbeit mit der DAK und dem Deutschen Leichtathletikverband durchgeführt.

Alle Stralsunder, die diesen Tag aktiv miterleben möchten,

treffen sich Sonntag um 09.30 Uhr. Am alten Haupteingang des Stralsunder Tierparks an der Barther Straße. Es kann sich jeder für folgende Angebote im Stadtwald entscheiden, bei denen es nicht um Bestzeiten geht: Zwei Laufstrecken (ca. 2,5 und 4,3 km) sowie Walking und Nordic-Walking (ca. 4,3 oder ca. 8,6 km).

Nach den Eintragungen in die Starterlisten und der Be-

grüßung durch den Vizepräsidenten des Sportbundes Hansestadt Stralsund e.V., Jürgen Neumann, erfolgt für alle eine ordentliche Erwärmung. Gegen 10.00 Uhr fällt dann der Startschuß in die Laufsaison 2009.

Am Ziel angekommen gibt es für die Teilnehmer zum Auftanken der Kräfte einen Apfel und ein Getränk.

Dietmar Hanke
SB HST e.V.

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 19.04.2009