

Heute Stammtisch für Läufer

Freizeitsport. Der nächste Läufer-Stammtisch findet am heutigen Freitag um 19 Uhr im Hotel „Hiddenseer“ auf der Stralsunder Hafeninsel statt. Der Physiotherapeut und Läufer Frank Ernst wird unter anderem über Trainingsmethodik berichten. Alle Läufer aus Stralsund und Umgebung sind herzlich eingeladen, die Teilnahme ist kostenlos.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 06.02.2009