

Laufgruppe organisiert Vortrag zum Thema Bewegungsprobleme

Freizeitsport. Sie laufen oder walken? Sie wandern? Sie fahren Rad? Sie spielen Fußball? Ganz gleich, welchen Sport Sie betreiben, Beschwerden im unteren Bewegungsapparat trüben nicht nur die Bewegungsfreude, sondern haben, unentdeckt und unbehandelt, meist auch schwerwiegende Folgen.

Aber kein Grund zur Sorge, so jedenfalls das Motto von „Gesundschuh“, dank Hightech, Handwerk und Know-How will die Rostocker Firma für die richtige Gangart sorgen. Eine computergestützte Bewegungsanalyse ermöglicht eine exakte biomechanische Untersuchung des Bewegungsbildes. Ei-

ne Vielzahl von Beschwerden in den unteren Extremitäten sowie der Wirbelsäule sollen mit Hilfe der Bewegungsanalyse in ihrer Ursache lokalisiert werden. Dies ist vor allem bei Sportlern mit Achillessehnenproblemen, Knieschmerzen oder anderen Beschwerden des Bewegungsapparates sinnvoll. Die Firma

„Gesundschuh“ weist darauf hin, dass jeder Fuß anders ist. Deshalb muss jede Fußproblemlösung individuell sein. Unter Berücksichtigung der individuellen Anamnese, der biomechanischen Analyse (Körperstatik und Dynamik) werden Lösungen erarbeitet.

Die Erkenntnisse über Sporteinlagen

möchte die Firma auf Einladung der Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum den Stralsunder Sportlern am Donnerstag, dem 15. Januar, um 18.30 Uhr im Tagungszentrum, Caspar-David-Friedrich-Weg (ehemals Schwesternwohnheim) vorstellen. Der Eintritt ist frei.
B. K.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 06.01.2009