

# Zehn Kilometer in 37 Minuten abgspult

**Laufsport.** Mit dem Lubminer Waldlauf fand der diesjährige Landes-Cup seinen Abschluss. Fast 200 Athleten waren aus allen Teilen des Landes am Start, darunter auch eine starke Mannschaft aus Stralsund.

Die idealen Witterungsbedingungen und der flache Rundenkurs durch den Küstenwald und über die Strandpromenade ermöglichten schnelle Laufzeiten. Die 10-km-Strecke absolvierte Arnd Lander (M 50) in nur 37 Minuten und 56 Sekunden und siegte so mit deutlichem Vorsprung in seiner Altersklasse. Eine hervorragende Leistung bot auch Toni Röwer (M 20), der in 38:20 min Zweiter wurde. In der M 40 können sich Maik Dammann (4.Pl. in 38:44 min), Frank Ernst (5.Pl. in 40:12 min) und Richard Kinder (7.Pl. in 40:27 min) über ihre Platzierungen im vorderen Gesamtfeld freuen. Jens-Uwe Glander (M 35) holte in guten 39:07

min Bronze und sein Vereinskonzurrent Torsten Wohlatz (7.Pl. in 44:27 min) konnte seinen persönlichen Streckenrekord um über zwei Minuten verbessern.

Andre Kobsch (M 45) wurde in 41:21 min Vierter, gefolgt von Reiner Wittig (5.Pl. M 50 in 44:14 min) und Wolfgang Schikorr (6.Pl. M 55 in 48:42 min). Bei den Frauen gewann Birgit Jerschabek-Keipke in der hervorragenden Laufzeit von 40 Minuten und 46 Sekunden in der Altersklasse W 35 und belegte in der Frauengesamtwertung den dritten Rang. Ihre siebenjährige Tochter Cindy flitzte die Promenadenmeile und wurde dafür mit einer Erinnerungsmedaille belohnt.

Bei den über 70-jährigen Männern ging die 5-km-Strecke in die Cup-Wertung ein. Werner Freiberg absolvierte seine beiden Runden in ausgezeichneten 24 Minuten und 37 Sekunden und siegte bei den Senioren. A. K.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 14.10.2008