

# Extrem: Lauf von Arkona nach Lörrach

**Extremsport.** Etwa 40 Ultralangstreckenläufer aus mehreren Ländern wollen vom 8. bis 24. September 2008 die 1 203 Kilometer lange Strecke vom Kap Arkona auf Rügen bis Lörrach im äußersten Südwesten Baden-Württembergs bewältigen. Ihr erstes Etappenziel ist Stralsund. Hier treffen sie allerdings bereits am 6. und 7. September ein. Nach einer kleinen Eröffnungsfeier im Hanse-dom fahren sie am 8. September zum Kap Arkona, wo der Bürgermeister der Gemeinde Putgarten den Lauf um 9 Uhr startet. Am Abend erreichen sie dann das Etappenziel diesseits des Rügendamms, bevor es am nächsten Morgen weiter Richtung Süden geht.

Die Idee zu dieser ungewöhnlichen Tour hatte Ingo Schulze, selbst passionierter Ultralangstreckenläufer und Veranstaltungsorganisator. Er lief bereits 1983 und 1993 im Alleingang durch Deutschland und kam mit beiden Leistungen in das Guinness Buch der Rekorde. 1998 organisierte er den ersten Deutschlandlauf mit damals 24 Teilnehmern. Auch der Transeuropalauf 2003 von Lissabon nach Moskau über 5 036 Kilometer in 64 Tagesetappen war seine Idee. 2005, 2006 und 2007 fanden weitere Deutschlandläufe unter seiner Federführung statt.

Die Teilnehmer laufen täglich zwischen 53 und 93 Kilometer. Gestartet wird in der Regel um 6 bzw. 7 Uhr. Um beim Deutschlandlauf bestehen zu können, muss man bestimmte Voraussetzungen mitbringen.

Ein bisschen Bergwandern oder in der Vorbereitungszeit zweimal die Woche um den Häuserblock laufen reichen nicht aus, um dieses Pensum durchzustehen. Die Deutschlandläufer freuen sich auch über Gäste, die einen Abschnitt einfach mal mitlaufen.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 26.08.2008