

Ausdauer- test für Läufer und Walker

Laufsport. Die Laufgruppe des SV Hanse-Klinikums Stralsund lädt am 25. Juni zum zweiten Mal zum Ausdauer-Test für jedermann ein.

Getreu dem Motto dieser Laufgruppe geht es nicht um schnelle Zeiten und Ergebnisse, sondern um Ausdauerleistung. Ziel ist es, sich ohne Pause so lange wie möglich laufend oder walkend zu bewegen, das Tempo spielt dabei keine Rolle.

Unterstützt wird diese Veranstaltung von zahlreichen Sponsoren, die unter anderem Getränke und Verpflegung zur Verfügung stellen. Andreas Boehk vom Stadtsportbund wird die Teilnehmer des Ausdauer-Tests durch seine Moderation und viel Musik aufmuntern.

Jeder Teilnehmer, der mindestens 15 Minuten ohne Pause gelaufen ist, bekommt eine von der DAK erstellte Urkunde und ein Laufabzeichen-Ausweis von Deutschen Leichtathletik-Verband. Walker müssen dabei für die 1. Stufe mindestens 30 Minuten ohne Pause durchhalten. Nach maximal 120 Minuten werden die letzten Sportler die Laufbahn verlassen.

Treff ist ab 18.30 Uhr auf der Luxemburg-Sportanlage in Knieper West I, Hermann-Burmeister-Straße. Der Start erfolgt um 19 Uhr. Umkleidemöglichkeiten sind in der Sporthalle vorhanden. B. K.

Quelle: OZ Ausgabe Stralsund vom 23.06.2008