

AUSDAUERTEST FÜR JEDERMANN/-FRAU

Für Läufer und Walker

■ (ow) Stralsund. Am 25. Juni lädt die Laufgruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund zum zweiten Mal zum Ausdauerfest für jedermann/-frau ein. Getreu dem Motto dieser Laufgruppe geht es nicht um schnelle Zeiten und Ergebnisse, sondern um Ausdauerleistung. Ziel ist es, sich ohne Pause so lange wie möglich laufend oder walkend zu bewegen, das Tempo spielt dabei keine Rolle.

Unterstützt wird diese Veranstaltung von zahlreichen Sponsoren, u.a. stellen die Stralsunder Brauerei und Familia Getränke und Verpflegung (Obst, Riegel) zur Verfügung. Die Korallen-Apotheke wird mit einem Stand vertreten sein und Andreas Boehk vom Stadtsportbund wird die Teilnehmer durch Moderation und Musik aufmuntern.



Ausdauer ist gefragt.

Foto: privat

Jeder Teilnehmer, der mindestens 15 Minuten ohne Pause gelaufen ist, bekommt eine von der DAK erstellte Urkunde und ein Laufabzeichen-Ausweis von Deutschen Leichtathletik-Verband. Walker müssen für die erste Stufe mindestens 30 Minuten ohne Pause walken. Nach maximal 120 Minuten werden die letzten Sportler die Laufbahn verlassen.

Wer bereits einen DLV-Lauf- oder Walking-Abzeichen-Ausweis vom letzten Jahr hat, sollte diesen mitbringen, damit die Wiederholung eingetragen werden kann.

Treff ist ab 18:30 Uhr auf der Luxemburg-Sportanlage in Knieper West I, Hermann-Burmeister-Str., der Start erfolgt um 19:00 Uhr. Umkleidemöglichkeiten sind in der Sporthalle vorhanden.

B.K.

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 22.06.2008