

20. April: „run up 2008“

Start in den Lauf- und Walkingfrühling

Am Sonntag, dem 20. April, wird in Stralsund mit der Veranstaltung „run up“ die neue Freiluftsaison für die Läufer, Walker und Nordic-Walker eröffnet. Bundesweit wird diese Veranstaltung vom Sportbund in Zusammenarbeit mit der DAK und dem Deutschen Leichtathletikverband durchgeführt. Alle Stralsunder, die diesen Tag aktiv miterleben möch-

ten, treffen sich Sonntag um 09.30 Uhr am alten Haupteingang des Stralsunder Tierparks an der Barther Straße. Es kann sich jeder für folgende Angebote im Stadtwald entscheiden, bei denen es nicht um Bestzeiten geht: zwei Laufstrecken (ca. 2,5 und 4,3 km) sowie Walking und Nordic-Walking (ca. 4,3 oder ca. 8,6 km). Nach den Eintragungen in die Starterlisten

und der Begrüßung durch den Vizepräsidenten des Sportbundes Hansestadt Stralsund e.V., Herrn Jürgen Neumann, erfolgt für alle eine ordentliche Erwärmung. Gegen 10.00 Uhr fällt dann der Startschuss in die Laufsaison 2008. Am Ziel angekommen gibt es für die Teilnehmer zum Auftanken der Kräfte einen Apfel und ein Getränk.

Dietmar Hanke, SBHST e.V.