

„Läufer-Stammtisch“

Neue Möglichkeiten für Freizeitläufer

Stralsund/vpb. Eine neue Form der Kommunikation für alle Läufer, Laufgruppen und Laufinteressierte aus Stralsund und Umgebung, ein „Läufer-Stammtisch“, wird am 4. April um 19.00 Uhr im Hiddenseer-Hotel auf der Hafensinsel aus der Taufe gehoben. Dieses Treffen wurde initiiert von der Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum und soll alle zwei Monate regelmäßig stattfinden. Mitglieder aller Stralsunder Laufgruppen und Läufer ohne Sportverein können sich dort zu einem zwanglosen Gespräch treffen, um sich näher kennen zu lernen, über das gemeinsame Hobby zu fachsimpeln, sich gegenseitig über Vorhaben und Ziele zu informieren sowie über Lauferlebnisse zu berichten. Auch werden zu einigen Veranstaltungen Referenten eingeladen, um läuferspezifische Themen vorzustellen. Nach einer zwanglosen Begrüßung durch Bärbel Kämpfer von der Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum, wird Gesine Landt von der Laufgruppe der SV Medizin Stralsund über den Stand der Vorbereitung zum 1. Rügenbrücken-Marathon informieren. Sicher werden die Freizeitläufer aus und um Stralsund den 6. April schon in ihrem Laufkalender verankert haben. An diesem Tag findet der 1. Trainings-schnupperlauf zum Rügenbrücken-Marathon für alle ambitionierten Sportler der Region statt. Start ist um 10.00 Uhr in Altefähr am Sail & Surf-Hostel am Hafen. Die Strecke wird zirka 15 km lang sein. Für die eigene Streckenverpflegung muss selbst gesorgt werden. Im Ziel in Altefähr werden Getränke und Obst zur Stärkung bereitgestellt. Das Hostel stellt ebenso Dusch- und Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung, sowie einen Raum zum anschließenden Verweilen, für alle, die nach dem Lauf noch ein wenig zusammensitzen möchten. Interessenten werden gebeten, sich durch eine kurze E-Mail an info@ruegenmarathon.de anzumelden. Eine Startgebühr wird nicht erhoben.

Jürgen Blümel

VPB Gesamt