Knapp 90 Läufer, Walker und Nordic Walker, wie der Achtjährige Tom Straubel (vorn, 2. v. r.), beteiligten sich am 2. Hanse-Gesundheitslauf. Foto: I. Engelbrecht

Gesundheitssport bei Wintersturm für guten Zweck

Laufsport. 83 Freizeitsportler folgten gestern dem Aufruf der Laufgruppe des Hanse-Klinikums zum 2. Hanse-Gesundheitslauf. Start war an der Medizinischen Fachschule Lilienthalstraße. Aufgrund der schlechten Wegeverhältnisse führte der Kurs in diesem Jahr nicht entlang des Sundufers, sondern über Berufsförderungswerk und Fachhochschule auf dem neuen Radweg Richtung Holzhausen. Es galt Strecken zwischen vier und neun Kilometern zu bewältigen, jeder nach seinem Leistungsvermögen. Läufer, Walker und Nordic Walker gingen an den Start.

Darunter auch die Jungen Tom Straubel (8), der Mutter und Oma begleitete, und Fabian Abel (9), der sich den Walkern anschloss. Die Aufwärmübungen übernahm Heinz Winkler vom Gesundheitssport. „Wir wollen alle Freizeitsportler animieren, auch im Winter und bei schlechten Witterungsverhältnissen gemeinsam Gesundheitssport zu treiben", so Bärbel Kämpfer von der Laufgruppe, die inzwischen auf 34 Teilnehmer angestiegen ist. Die Einnahmen aus Startgebühren, Kuchenverkauf und Spendenkasse kommen dem Stralsunder Hospizverein zugute. I. E.