Festgefrorener Schnee und vereiste Straßen begleiteten die Freizeitsportler bei der Laufpremiere 2007. Foto: privat

Hanse-Gesundheitslauf erlebt zweite Auflage

Laufsport. Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr lädt die Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum am Sonntag zum 2. Hanse-Gesundheitslauf ein. Der Startschuss fällt um 10 Uhr an der Beruflichen Schule (ehemalige Medizinische Fachschule) in der Lilienthalstraße in Knieper Nord. Anmeldungen sind ab 9.30 Uhr möglich.

Gemäß dem Laufgruppen-Motto „Laufen ohne Leistungsdruck" bleibt der Gesundheitslauf eine breitensportliche Veranstaltung ohne Zeitnahme oder Platzierung.

Ziel ist es, den guten Vorsätzen zum Jahreswechsel gerecht zu werden – eine Kampfansage an den inneren Schweinehund. Im Gegensatz zum letzten Jahr wird nicht in vorgegebenen Gruppen gelaufen oder gewalkt. Es geht nach einer gemeinsamen Erwärmung auf einen Rundkurs am Sundufer, der je nach Leistungsvermögen in einem beliebigen Tempo ein- oder mehrmals umlaufen werden kann. Laufanfänger werden individuell betreut. Bei widrigen Wetterbedingungen wird es eine Streckenänderung geben.

Nach etwa 45 Minuten kehren alle Teilnehmer zum Start zurück, um eine Urkunde zu erhalten und bei der abschließenden Tombola einen attraktiven Preis mit nach Hause zu nehmen. Umkleidemöglichkeiten sind in der Schule vorhanden.

Das Startgeld von einem Euro, der Erlös aus dem Kuchenverkauf und weitere Spenden werden in diesem Jahr dem Stralsunder Hospizverein zur Verfügung gestellt.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.laufgruppe-stralsund.de B.K.