Zweiter Hanse-Gesundheitslauf/Walking

Rundkurs am Sundufer

Impressionen vom 1. Hanse-Gesundheitslauf im Vorjahr am 28.Januar 2007. **Fotos (2): privat**

Nachdem die Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum vor einem Jahr den 1. Hanse-Gesundheitslauf ins Leben gerufen hat, findet am 27. Januar die 2. Auflage statt. Start ist um 10 Uhr an der Berufl. Schule (ehemals Medizinische Fachschule) in der Lilienthalstr. in Knieper Nord, eine Anmeldung ist ab 9:30 Uhr möglich. Gemäß dem Laufgruppen-Motto „Laufen ohne Leistungsdruck" handelt es sich hier um eine breitensportliche Veranstaltung ohne Zeitnahme und ohne Platzierung. Ziel ist es, die guten Vorsätze, die sich fast jeder zum Jahreswechsel vornimmt, in die Tat umzusetzen und den inneren Schweinehund, der in der dunklen Jahreszeit besonders groß ist, zu bekämpfen. Im Gegensatz zum letzten Jahr wird nicht in vorgegebenen Gruppen gelaufen oder gewalkt, sondern nach einer gemeinsamen Erwärmung geht es auf einem Rundkurs am Sundufer entlang, den jeder, je nach Leistungsvermögen, in einem beliebigen Tempo ein oder mehrmals umlaufen oder walken kann. Laufanfänger und die, die mal schnuppern wollen, werden individuell betreut. Bei widrigen Wetterbedingungen wird es eine Streckenänderung geben. Nach ca. 45 Minuten kehren alle Teilnehmer zum Start zurück, um eine Urkunde zu erhalten und bei der abschließenden Tombola evtl. einen attraktiven Preis mit nach Hause zu nehmen. Umkleidemöglichkeiten sind in der Schule vorhanden. Das Startgeld von einem Euro, der Erlös aus dem Kuchenverkauf und evtl. weitere Spenden werden in diesem Jahr dem Stralsunder Hospizverein e.V. zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos unter www.laufgruppe-stralsund.de. Der Sportverein Hanse-Klinikum hofft, beim 2. Hanse-Gesundheitslauf zahlreiche Teilnehmer begrüßen zu können und freut sich auf eure Teilnahme. ***B.K.***