

Gelungener Start

Neues Laufjahr hat am 1. Januar begonnen

Stralsund/vpb. Ein neues Jahr und viele gute Vorsätze. Sportlich aktiv zu sein, das gehört oftmals dazu. Der Stralsunder Ruderclub führte am vergangenen Dienstag die erste sportliche Laufveranstaltung in Stralsund durch. Immerhin fanden 33 Läufer den Weg zur Sundpromenade, um die 6,5 km rund um den Moorteich in Angriff zu nehmen. Weniger die Zeit, als eher der laufende Start in das neue Jahr spielte die vordergründige Rolle. Da staunte manch morgendlicher Spätaufsteher nicht schlecht, als sich eine bunte Läufer­schar in der Friedrich-Naumann-Straße in Bewegung setzte. Erstmals war auch Jens Flügge aus Stralsund dabei, der sich kurzfristig für diesen Lauf entschied. Eigentlich gehört seine Liebe dem Radsport, aber für das Jahr 2008 steht im Monat Mai die 10 km Distanz des Rügenbrückenlaufes an, und so gehört der Neujahrslauf zu den vielen Trainingseinheiten dazu. Dabei sein wollte er auch, um mal das Flair

der Läufergemeinschaft zu genießen. Am Ende zeigte er sich mit der Veranstaltung und mit der erzielten Zeit zufrieden. Einmal mehr hatte bei dem nasskalten Wetter Arnd Lander von der FHSG Stralsund die schnellsten Beine und war bereits nach knapp 21 Minuten im Ziel. Mit 22:30 Minuten folgte Chris Plumeyer vom Stralsunder Kanu Club vor Rainer Wittig von der FHSG in 24:07 min. Jeder teilnehmende Läufer wurde am Ende der Veranstaltung mit einem Kalender für das Jahr 2008 überrascht.

Der nächste Stralsunder Lauftermin ist am 27. Januar 2008. Dann kann beim 2. Hanse Gesundheitslauf ohne Leistungsdruck auf einer Strecke zwischen 4 oder 8 km entlang der Sundpromenade gelaufen oder gewalkt werden.

Treffpunkt zu dieser Veranstaltung ist um 10.00 Uhr der Eingang der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße von Stralsund.

Jürgen Blümel