

Stralsund laufend erleben

Ein Bericht über den Testlauf am 15. November

Stralsund/vpb/J.B. Da staunten einige Stralsunder nicht schlecht, als sich am vergangenen späten Donnerstagnachmittag ein Trupp von 14 Ausdauerläufern mit Stadtführer Holger Voss, begleitet von einem Kamerateam des NDR, gemächlich laufend durch die altehrwürdige Hansestadt bewegte. Startpunkt war der Alte Markt, vorbei ging es am Johannis-kloster zum Hafen mit dem Traditionssegler „Gorch Fock“ und dem zukünftigen „Ozeaneum“. Weiter bis zur ehemaligen Stadtwaage, in Richtung Stadthafen, Schilldenkmal, Friedrich Engels Straße, Weiße Brücken, Rathausvorplatz und durch das Rathaus zurück zum Alten Markt. Knapp 7 Kilometer in etwa 45 Minuten. Es handelte sich hierbei um den 1. öffentlichen Test-Stadtlauf. Mit auszumachen in dem Läuferfeld waren auch Rico Göde und Torben Ehlers vom SHV sowie Arnd Lander, Doreen Breitenfeldt und Rainer Wittig von der FHSG sowie Läufer vom SV Klinikum Stralsund. Um es vorwegzunehmen, die Premiere

war auch bei kaltem, klarem Wetter bestens gelungen. Im lockeren Trab, den jeder Freizeitjogger gelassen mitlaufen kann, gab es viele Informationen zur Stadtgeschichte und zum Baufortschritt einiger Sehenswürdigkeiten gratis. Daneben konnten die Teilnehmer etwas für die eigene Kondition tun. Ab kommender Saison soll auch in Stralsund möglich sein, was in Hamburg seit geraumer Zeit für den aktiven Urlauber angeboten wird: Ein Rundlauf, vorbei an den Sehenswürdigkeiten unserer Stadt, mit einem eigens dafür ausgebildeten Stadtführer. Die Idee und deren Umsetzung stammt von der Arbeitsgruppe „Touristische Sporthochburg“ der Stadtinformation Stralsund, die sich neben dem Walken und Joggen auch mit Angeboten für Radfahrer und Wasserwanderer zu Wort melden wird. Getreu nach dem Motto „Nur ein bewegter Tag ist ein bewegendes Tag“ wurde dieses unkonventionelle Angebot erarbeitet und nunmehr getestet. Im anschließenden kurzen Gespräch gab es

einzelne Hinweise, die sich auf verschiedene Varianten in der Laufroute bezogen. Da wurden Hinweise auf verschiedene Strecken unter Einbindung des Neuen Marktes und des Heilgeist-Klosters gegeben. Auch zu den Startzeiten für diese besondere Form der Stadtführung gab es einige Anregungen. Insgesamt waren sich die Testläufer jedoch einig – die Idee ist

Klasse, sie ist offen für viele weitere Varianten. Nun ist es an der Zeit, diesen Aktivurlaub für die Saison 2008 zu popularisieren. Dazu wird auch das Kamerateam des NDR beitragen und den entstandenen kleinen Film am kommenden Freitag, dem 23. November um 18.15 Uhr unter dem Motto „Lust auf Norden“ über den Sender schicken.



Eine Stadtführung für Jogger – das wird ab der Saison 2008 zum hoffentlich alltäglichen Bild in Stralsund. Das Zauberwort hierfür heißt Aktivurlaub.

*Foto: Jürgen Blümel
Blitz 18.11.07*