

Lauffreude pur bei Garzer Arndt-Lauf

Über 60 Teilnehmer verzeichneten die Veranstalter des beliebten Garzer Arndt-Laufes. Sie gingen am Samstag über drei Distanzen an den Start.

Von CLAUDIA NOATNICK

Garz. „Ein sehr schöner Lauf. Da ist wirklich für jeden etwas dabei“, schwärmt Hans-Jürgen Hansen. Der Stralsunder, extra für den Ernst-Moritz-Arndt-Lauf aus der Hansestadt angereist, wirkt trotz der fünf Kilometer, die ihm in den Knochen stecken, kein bisschen ausgepowert. „Bestzeiten kann man hier auf Grund des Geländes nicht laufen“, meint er. Die Unebenheiten, der Wald- und Wiesenweg – das alles bräme eben doch ein wenig. Aber das sei alles nicht so wild. Uns Läufer gehe es, um den Spaß an der Bewegung in der Natur und mit anderen.

Michael Koenen vom organisierenden Gesundheitsportverein (GSV) hört's gern. Seit drei Jahren veranstaltet der GSV diesen Lauf, versucht, ihn von Jahr zu Jahr attraktiver zu machen. Dass die Organisatoren dabei auch die Tipps der Teilnehmer umsetzen, kommt gut an bei Läufern und Walkern. Unter denen befand sich in diesem Jahr sogar Prominenz. Kerstin Kassner, zünftig in Jogginganzug und Turnschuhen, war aktiv dabei. „Ich wollte schon immer hierher kommen, aber in den Vorjahren kam immer irgend etwas dazwischen“, sagt sie. Dass es dieses Jahr geklappt habe, freue sie ganz besonders, habe sie doch hier das Walken gelernt und die erste (sportliche) Urkunde ihrer Landrätinnen-Zeit erhalten. Auf ein Wiedersehen 2008! „Wenn es sich terminlich einrichten lässt, ganz bestimmt“, verspricht sie.

Bestzeiten? Fehlzeitelge. Den meisten Teilnehmern geht es in Garz um die Freude an der Bewegung. Von Jahr zu Jahr erfreut sich der Lauf immer größerer Beliebtheit.

Foto: C. N.

Auch viele andere Läufer werden wohl zu Wiederholungstätern werden. Die Teilnehmer schätzen die familiäre Atmosphäre vor, während und nach dem Lauf, die Angebote „drumherum“, bei denen von Hüpfburg für die Kleinsten über Kutschfahrten für Familien bis hin zum ge-

meinsamen Essen und dem Austausch der Sportler untereinander alles dabei ist. Als die letzten Urkunden verteilt sind, fällt auch die Anspannung von Cheforganisator Michael Koenen ab. „Geschafft!“, sagt er und lächelt. Endlich kann auch er die Atmosphäre genießen.



Arndt-Lauf

Bambinis

Mädchen:	
1. Leys, Marie Magdalena	3:50
2. Nüdtger, Ann-Kathrin Neuedorf	3:51
3. Polzin, Clara	4:00
4. Polzin, Luise	4:21
5. Lisch, Sabrina	5:19

Bambinis

Jungen:	
1. Späner, Bastian	3:49
2. Polzin, Moritz	3:56
3. Gimpel, Finn-Ole	4:03
4. Swen, Tim	4:09
5. Schmidt, Adrian	5:45
6. Schmidt, Gregor	6:15

2 Kilometer

Mädchen / Jungen AK 6:	
1. Lohmann, Karolin / Bolmann, Noah	12:21/4:36
2. Bonenski, Fabian / Zimke, Konrad	13:50/2:24
3. Frank, Julia-Sophia	14:59
Mädchen / Jungen AK 8:	
1. Kadrowski, Hanna / Holland, Eric	15:19/4:24
2. Stade, Paul Niklas	14:29
Mädchen / Jungen AK 10:	
1. Koenen, Alina / Mehlberg, Malte-Wilhelm	17:42/13:42
2. Mandrey, Anne-Maria / Evers, Florian	23:21/13:43
3. Campofarin, Marco	13:52
Mädchen AK 12:	
1. Koesen, Saskia	18:27
2. Hartmann, Lea-Baha	20:04
Mädchen AK 14:	
1. Kasopf, Julia	15:03
Mädchen AK 16:	
1. Spielke, Susen	20:27
2. Koesen, Hannelore	23:13
3. Mehnke, Claudia	23:19
Mädchen AK 18:	
1. Bellendorf, Luca	23:20
Männer AK 30:	
1. Stade, Thomas Gustow	22:26

5 Kilometer

Jungen AK 12:	
1. Kadrowski, Alex	34:50
Männer AK 30:	
1. Peter, Jens	25:17
Frauen / Männer AK 40:	
1. Herrmann, Katrin / Kadrowski, Christian	53:14/25:13
2. Kadrowski, Franka / Mittelstädt, Bernd	53:15/20:34
3. Kassner, Kerstin	53:16
Männer AK 50:	
1. Hansen, Hans-Jürgen	21:22
2. Lohack, Ernst-Peter	27:18
3. Wonne, Peter	30:32
Männer AK 70:	
1. Arnold, Peter	32:58

10 Kilometer

Frauen / Männer AK < 30:	
1. Winkelmann, Thomas	37:02
Frauen / Männer AK 30:	
1. Eisenfeld, Dorwin / Heydemann, Peter	49:22/44:41
2. Prantke, Michael	46:47
3. Hinz, Kaye	48:24
Männer AK 40:	
1. Richter, Carsten	43:33
2. Lisch, Thomas	44:08
3. Heide, Ronald	45:47
Frauen / Männer AK 50:	
1. Riedel, Eber / Krenz, Olaf	54:23/45:30
2. Blinzel, Jürgen	48:07
3. Riedel, Gerd	56:22