

Trimm-Trab durch den Stadtwald

Stralsund. Mit dem „Trimm-Trab ins Grüne“ wird am kommenden Sonntag die neue Freiluftsaison für Läufer, Walker und Nordic-Walker eröffnet. Alle Stralsunder und Gäste, die diesen Tag aktiv miterleben möchten, treffen sich Sonntag um 9.30 Uhr am alten Tierparkeingang an der Barther Straße. Im Angebot gibt es zwei Laufstrecken – etwa 2,5 sowie 4,3 bis 8,6 Kilometer – sowie Walking und Nordic Walking auf 4,3 bis 13 Kilometern. Nach dem Eintrag in die Starterlisten erfolgt für alle Teilnehmer eine ordentliche Erwärmung, ehe gegen 10 Uhr der Startschuss fällt. Am Ziel erhalten alle eine DAK-Teilnehmermedaille sowie zum Auftanken ein Getränk und einen Apfel.