

# Gemeinsam laufen

## 1. Hanse-Gesundheitslauf erfolgreich ins Leben gerufen



Foto: privat

Die Laufgruppe des Sportvereins Hanse-Klinikum lud am letzten Sonntag im Januar zum ersten Hanse-Gesundheitslauf mit Walken ein. Mit dieser Sportveranstaltung sollte erreicht werden, dass noch mehr Stralsunder sich regelmäßig an frischer Luft bewegen.

Da das Motto der Laufgruppe „Laufen ohne Leistungsdruck und ohne Wettkampfgedanken“ lautet, ging es beim 1. Hanse-Gesundheitslauf nicht um Zeiten und Ergebnisse, sondern viel mehr um schöne Erlebnisse, die man beim gemeinsamen Laufen/Walken in der Gruppe haben kann. Trotz widriger Witterungsbedingungen mit Regen, Wind und nassem, zum Teil vereistem Wegen

kamen 50 sportlich interessierte LäuferInnen, WalkerInnen und Nordic WalkerInnen und trugen sich in die Starterlisten ein. Neben bestens bekannten Läufern und Walkern sah man auch viele Neueinsteiger. Nach einer Erwärmungsgymnastik liefen und walkten fünf verschiedene Gruppen entlang der Sundpromenade in Richtung Hansa-Gymnasium und zurück.

Die geübteren Läufer erweiterten die Runde in Richtung Parow. Nachdem alle Teilnehmer nach ca. 45 Minuten zurückkamen und ihre Teilnahme-Urkunde in Empfang genommen hatten, wurden die zahlreichen Geschenke der Sponsoren verlost. **B.K.**