

1. Hanse-Gesundheitslauf

Lauffreizeitangebot wird erweitert

Seit Juni 2006 trifft sich die Laufgruppe des SV Hanse-Klinikums einmal wöchentlich zum gemeinsamen Laufen. Mittlerweile besteht die Sektion aus 20 Mitgliedern, fast die Hälfte davon sind Frauen. Zahlreiche Neueinsteiger schätzen die Vorteile eines gemeinsamen Lauffreizeits und konnten bereits nach wenigen Wochen regelmäßigen Lauftrainings eine Strecke von vier Kilometer ohne Pause zurücklegen.

Da eine Laufeinheit pro Woche für die Mitglieder der Laufgruppe des SV Hanse-Klinikums nicht ausreicht, treffen sie sich ab sofort zusätzlich jeden Donnerstag um 18.30 Uhr an der beruflichen Schule in der Lilienthalstraße in Knieper Nord. Der Haupt-Lauffreizeit mit Anfängerbetreuung findet jeden Montag zur gleichen Zeit am gleichen Ort

statt. Um weiteren Läufern, Joggern, Neu- und Wiedereinsteigern unsere Laufgruppe vorzustellen, veranstaltet der Sportverein Hanse-Klinikum Stralsund e.V. am Sonntag, den 28. Januar, den 1. Hanse-Gesundheitslauf einschließlich Walking.

Alle LäuferInnen und WalkerInnen sind herzlich eingeladen, in unterschiedlichen Laufgruppen gemeinsam eine Strecke zwischen vier und acht Kilometern zu bewältigen.

Diese Veranstaltung hat das Ziel, noch mehr Menschen für regelmäßige Bewegung an frischer Luft ohne Leistungsgedanken zu gewinnen. Die guten Vorsätze im neuen Jahr gilt es umzusetzen. Auch laufinteressierte Neueinsteiger werden in einer „Schnupper-Gruppe“ betreut. Der Start erfolgt um 10 Uhr an der beruflichen Schule

(ehemals mediz. Fachschule), Lilienthalstraße in Knieper Nord.

Das Startgeld von einem Euro und der Erlös aus dem Kuchenverkauf wird dem sozial-medizinischen Projekt „Sturmvogel“, Verein zur Unterstützung seelisch belasteter Kinder und Jugendlicher e.V., zur Verfügung gestellt.

Als zusätzlichen Anreiz gibt es nach erfolgreicher Teilnahme eine Teilnahmeurkunde und ein Los für die Tombola. Zahlreiche Gewinne, die mehrere Sponsoren spenden (u.a. familia, DAK, Laufschrift-Laden, Bernstein-Apotheke, Gym-Fitness-World, Hanse-Klinikum, Strelaback) werden ausgelost.

Bärbel Kämpfer