

Klinikum-Verein Hanse startet Gesundheitslauf

Laufsport. Seit Juni 2006 trifft sich die Laufgruppe des SV Hanse-Klinikums einmal wöchentlich zum gemeinsamen Laufen. Mittlerweile besteht die Sektion aus 20 Mitgliedern, fast die Hälfte davon sind Frauen. Zahlreiche Neueinsteiger schätzen die Vorteile eines gemeinsamen Lauftreffs und konnten bereits nach wenigen Wochen regelmäßigen Trainings eine Strecke von vier Kilometern ohne Pause zurücklegen. Auch für Nachwuchs wurde bereits gesorgt, zwei Laufgruppen-Mitglieder wurden innerhalb von fünf Tagen Vater.

Um weiteren Läufern, Joggern, Neu- und Wiedereinsteigern die Gruppe vorzustellen, veranstaltet der Sportverein Hanse-Klinikum am Sonntag, dem 28. Januar, den ersten Hanse-Gesundheitslauf einschließlich Walking. Läufer und Walker sind herzlich eingeladen, in unterschiedlichen Gruppen gemeinsam eine Strecke zwischen vier und acht Kilometern zu bewältigen.

Diese Veranstaltung hat das Ziel, noch mehr Menschen für regelmäßige Bewegung an frischer Luft ohne Leistungsgedanken zu gewinnen. Laufinteressierte Neueinsteiger werden in einer „Schnupper-Gruppe“ betreut.

Der Start erfolgt um 10 Uhr an der Beruflichen Schule (ehemals medizinische Fachschule) in der Lilienthalstraße in Knieper Nord. Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde und ein Los für die Tombola. Zahlreiche Gewinne, die mehrere Sponsoren spenden, werden ausgelost.

Weitere Informationen gibt es unter der Stralsunder Rufnummer 31 18 35 oder auf der neu geschalteten Homepage der Laufgruppe www.laufgruppe-stralsund.de. Diese Homepage enthält zahlreiche Termine aus der Läuferwelt – mit Fotos und Ergebnislisten. Demnächst wird ein Forum für Läufer und Laufinteressierte eingerichtet. Hier können dann Fahrgemeinschaften für den Besuch von Wettkämpfen gebildet oder Trainingspartner gesucht werden. B. KÄMPFER