



Mitgliedsantrag, Finanzordnung & Satzung auf der Homepage unter:  
<http://verein.sv-hansekllinikum-stralsund.de/dokumente.htm>

## Ansprechpartner



### Volleyball

Daniel Schuch, Tel. 0172-316 92 63 oder  
 E-Mail: [volleyball@sv-hansekllinikum-stralsund.de](mailto:volleyball@sv-hansekllinikum-stralsund.de)

### Laufen & Walken

Bärbel Kämpfer, Tel. 03831-31 18 35 oder  
 E-Mail: [laufgruppe@sv-hansekllinikum-stralsund.de](mailto:laufgruppe@sv-hansekllinikum-stralsund.de)

### Radsport

Gert Friedel, Tel. 0176-23 49 24 75 oder  
 E-Mail: [radsport@sv-hansekllinikum-stralsund.de](mailto:radsport@sv-hansekllinikum-stralsund.de)

### Fußball

Ronny Münzner, Tel. 038328-65 98 24 oder  
 E-Mail: [fussball@sv-hansekllinikum-stralsund.de](mailto:fussball@sv-hansekllinikum-stralsund.de)

### Tai-Chi

Jana Jenß, Tel. 03831-35 12 15 oder  
 E-Mail: [taichi@sv-hansekllinikum-stralsund.de](mailto:taichi@sv-hansekllinikum-stralsund.de)

### Gymnastik

Kerstin Staffeldt, Tel. 03931-39 84 04 oder  
 E-Mail: [gymnastik@sv-hansekllinikum-stralsund.de](mailto:gymnastik@sv-hansekllinikum-stralsund.de)

## Kontakt

**SV HANSE-Klinikum Stralsund e.V.**  
**Postfach 2341**  
**18410 Stralsund**

Tel. 03831 – 31 18 35  
 E-Mail: [verein@sv-hansekllinikum-stralsund.de](mailto:verein@sv-hansekllinikum-stralsund.de)



[www.sv-hansekllinikum-stralsund.de](http://www.sv-hansekllinikum-stralsund.de)

## Sponsor

Unser Hauptsponsor ist das HANSE-Klinikum Stralsund – Ein Haus der Schwerpunktversorgung mit 12 Kliniken und 3 Instituten. Seit 2004 gehört das Klinikum zur Unternehmensgruppe Damp.  
 Es bietet auch stationäre und ambulante Nachbetreuung in den Reha-Kliniken der Dampgruppe.



Gestaltet von Fanny Schade



# Sport

im Sportverein  
**HANSE-Klinikum Stralsund e.V.**

Ein Sportverein des Breitensports

**VOLLEYBALL**

**LAUFEN & WALKEN**

**RADSPORT**

**FUßBALL**

**TAI-CHI**

**GYMNASTIK**





Für alle Sektionen bieten wir auch ein Probetraining an.



## Volleyball

Bei uns trainieren leistungsorientierte SportlerInnen jeden Alters in Männer- und Frauenmannschaften. Aber auch für Freizeitsportler, die einfach nur Spaß am Volleyball haben wollen, halten wir verschiedene Angebote bereit. Besonderes Augenmerk gilt unserer Kinder- und Jugendarbeit unter der Leitung von erfahrenen Trainern. Wir nehmen außerdem auch am Punktspielbetrieb des Volleyballverbands Mecklenburg-Vorpommern teil.

Treffpunkt: siehe Homepage bzw. erfragen



## Radsport

Sportliche Radfahrer, die ihre Trainingskilometer nicht mehr allein zurücklegen wollen, aber auch Radwanderer, die Freude an gemeinsamen Ausfahrten haben, treffen sich von April bis Oktober zweimal wöchentlich zum gemeinsamen Training. In den Wintermonaten steht ein Ausgleichstraining in der Sporthalle auf dem Programm.

Treffpunkt: siehe Homepage bzw. erfragen



## Tai-Chi

Bei Tai-Chi und Qi-Gong führt Bewegung, Atmung und Konzentration zu körperlicher Harmonie, Entspannung und Kräftigung von Muskelgruppen und Organen – eine echte Alternative zur Erhaltung der Fitness.

Treffpunkt: Di 19:30–20:45 Uhr, Sport- und Freizeitzentrum Krankenhaus West

## Laufen & Walken

Du willst mit Laufen oder Walken anfangen oder suchst eine Gruppe ohne Leistungsdruck? Dann bist Du hier richtig. Das Motto des Lauftreffs ist das gemeinsame Laufen und Walken ohne Leistungsdruck. Teilnahmen an Volkssportläufen stehen nicht im Mittelpunkt, werden aber von einigen Mitgliedern gern gemeinsam wahrgenommen.

Weitere Infos unter: [www.laufgruppe-stralsund.de](http://www.laufgruppe-stralsund.de)

Treffpunkt: Mo 18:30 Uhr, Berufl. Schule, Lilienthalstraße

## Fußball

Diese Sektion gibt Freizeitfußballern die Möglichkeit ihrem Hobby nachzugehen. Jüngere und ältere Sportler treffen sich unter dem Motto »Just for Fun« zum gemeinsamen Training in der Sporthalle. Die Teilnahme an Turnieren (auch auf Rasenplätzen) bringt regelmäßig Abwechslung vom Trainingsbetrieb.

Treffpunkt: Mi 20:00 Uhr, Sporthalle Dähnholm

## Gymnastik

In zwei Sportgruppen werden Übungsprogramme durchgeführt, die die allgemeine Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit des Körpers verbessern und die Muskulatur (Rücken, Beine, Bauch und Po) kräftigen sowie Verspannungen abbauen. Elemente der Rückenschule sind ebenfalls Bestandteile der Übungsstunden.

Treffpunkt: siehe Homepage bzw. erfragen