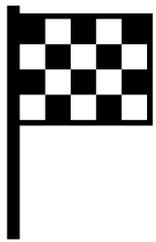
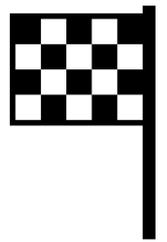


Teste Deine Ausdauer!

DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen-Aktion



Stadion der Freundschaft



Stralsund, Frankendamm

Mittwoch, 21.06.2023 Beginn 18:45 / Start 19:00 Uhr

Laufabzeichen Stufen 1 – 5:

15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen Stufen 1 – 3:

30, 60 oder 120 Min Walking ohne Pause, Tempo beliebig

Teilnahmegebühr: 2,-€ (Kinder frei)

Anmeldung vor Ort



Einfach. Sicher. Besser.



Kreissportbund
Vorpommern-Rügen e.V.

