Sind Sie sportlich fit?

Am Mittwoch kann das Laufabzeichen erworben werden

Stralsund/vpb/pm. Am 26. Juni fällt 19 Uhr der Startschuss zum Erwerb des Laufabzeichens in der Primus-Arena. Die Lauf- und Walking-Gruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund e.V. richtet diese Veranstaltung aus. Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Angebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes zur Förderung des Breitensports. Ziel ist es, möglichst lange »in Bewegung zu sein«, das Tempo und die Anzahl der Runden sind beliebig. Das Abzeichen der Stufe 1 kann von jedem gesundem Erwachsenen, Jugendlichen oder auch Kind erworben werden. Probiert es aus! Bereits für 15 min Laufen ohne Pause gibt es die 1. Stufe des DLV-Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die (Nordic-) Walker bietet der DLV die Stufen 1 – 3, das heißt, 30, 60 und 120 Minuten an. Wer bereits in den Vorjahren ein Abzeichen erworben hat, sollte es zum Eintragen der Wiederholung mitbringen. Die Startgebühr beträgt 1,- Euro. Hierin sind Verpflegung an der Laufstrecke und der Erhalt einer Urkunde enthalten. Erneut wird eine Hüpfburg für Kinder aufgebaut. So können die Eltern weiter ihre Runden ziehen, während ihre Kinder beaufsichtigt werden. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden. Die Anmeldung ist vor Ort ab 18.15 Uhr möglich.

Läufer und Walker können am 26. Juni das DLW- Lauf- und (Nordic-) Walking-Abzeichen ablegen. Foto: SV HK

Größere Gruppen können vorab eine Anmeldeliste mit Namen, Vornamen, Jahrgang und Verein an info@lauf-gruppe-stralsund.de schicken.

Quelle: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 23.06.2019