Sportlich durchstarten

SV HANSE-Klinikum lädt zum HANSE-Gesundheitslauf ein

In diesem Jahr findet schon der 13. HANSE-Gesundheitslauf statt.
Foto: privat

Stralsund/vpb/pm. Sportliche Fitness steht bei vielen ganz oben auf der Liste der guten Vorsätze für ein neues Jahr. Die Lauf- und Walkinggruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund lädt alle ein, die ihre »mehr-Sport-Vorsätze« in die Tat umsetzen wollen, mit anderen Läufern und Walkern ihre ersten Laufschritte und ihre Fitness zu testen. Ebenso sind natürlich alle geübten Sportler willkommen. Die Laufanfänger werden während des Laufes von Vereinsmitgliedern betreut.

Start ist um 10 Uhr an der Sporthalle Brunnenaue in der Gerhard-Hauptmann-Straße. Die Anmeldung erfolgt ab 9.30 Uhr. Die Startgebühr beträgt 3 Euro für Erwachsene.

Gelaufen wird am Sundufer, je nach persönlicher Fitness ein bis drei Runden (3.5 bis 9,5 km). Es erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung.

Im Anschluss an den Lauf findet wieder eine Versteigerung von Gutscheinen und ein Kuchenverkauf statt. Also genügend Kleingeld mitbringen!

Die Erlöse aus dem Lauf werden dem Hospiz »Gezeiten« zur Verfügung gestellt.

Warme Getränke stehen nach dem Lauf bereit. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden. Weitere Informationen unter: www.laufgruppe-stralsund.de

Quelle: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 20.01.2019