

155 Läufer testen ihre Ausdauer

Sportler legt in Primus
Arena 27 km in zwei
Stunden zurück

Stralsund. 114 Läufer, 17 Nordic-Walker und 24 Walker beteiligten sich an der Laufveranstaltung in der Stralsunder Primus Arena. Sie testeten ihre Ausdauer und bekamen für 15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten Laufen sowie 30, 60 oder 90 Minuten Walken die begehrten Abzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV). Eingeladen hatte die Lauf- und Walkinggruppe des SV Hanse-Klinikums Stralsund.

Viele Familien nutzen diese Sportveranstaltung zur gemeinsamen Fitness mit den Kindern. Die meisten Nachwuchssportler liefen 15 oder 30 Minuten mit. Einige wie Malte Abraham, Ben Alban (beide acht Jahre), Justin Zabel (zehn Jahre), Yannik (13 Jahre) und Finja (elf Jahre) hielten sogar 120 Minuten lang durch.

Ältester Teilnehmer war mit 83 Jahren Günter Fischbeck. Er walkte mit seinen Sportfreunden vom Knieper Sportverein eine Stunde. Die ältesten Läufer, Gerhard Pich und Robert Fischer (beide Jahrgang 1941) vom SV Hanse-Klinikum, liefen ebenfalls 120 Minuten.

76 Aktive entschieden sich für eine Laufzeit von 60 Minuten, 90 Minuten hielten acht Sportler durch, 120 Minuten wurden von 30 Läufern und Walkern absolviert, darunter sechs Kinder. Die schnellsten 120-Minuten-Läufer hatten 27 Kilometer in den Beinen. Beeindruckend sind die 23,7 Kilometer vom zehnjährigen Justin Zabel.

Die rührigen Organisatoren der Stralsunder Lauf- und Walkinggruppe freuen sich, dass diese Veranstaltung zu einem festen Termin in manchem Trainingsplan in der Region geworden ist. Viele bekannte Gesichter sind dabei – so zum Beispiel die Likedeeler, aber auch Neueinsteiger wie das Sauna-Team aus Ribnitz-Damgarten oder Finja vom Laufteam Rügen.

Petra Verhoeven



114 Läufer beteiligten sich am Ausdauerfest. FOTO: PETRA VERHOEVEN

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 03.07.2017