

MIT DER GANZEN FAMILIE AM START

11. DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen Aktion



Fotos (2): privat

Laufsport. 155 Teilnehmer starteten am 28. Juni beim DLV-Ausdauerfest in der Primus-Arena. Das Starterfeld teilte sich in 114 Läufer, 17 Nordic-Walker und 24 Walker auf. Bei dieser Veranstaltung konnten die Laufabzeichen für 15, 30, 60, 90 und 120 Minuten erworben werden und auch die (Nordic-)Walking-Abzeichen für 30, 60 und 120 Minuten. Nach der zünftigen Erwärmung erfolgte 19 Uhr der Startschuss und jeder Sportler konnte in seinem eigenen Tempo die Runden drehen, es ging nur um das Durchhalten.

Die Wetter-Apps wurden im Vorfeld ständig beobachtet, doch Stralsund präsentierte sich mit idealem Laufwetter. Viele Familien nutzen diese Sportveranstaltung zur gemeinsamen Fitness mit den Kindern. Die meisten kleinen Flitzer liefen 15 oder 30 Minuten mit, einige etwas mehr oder

ganz viel, wie Malte Abraham, Ben Alban (beide 8 Jahre), Justin Zabel (10 Jahre), Yannik (13 Jahre) und Finja (11 Jahre) – sie liefen 120 Minuten.

Der älteste Teilnehmer, Günter Fischbeck, 83 Jahre, walkte mit seinen Sportfreunden vom Knieper Sportverein eine Stunde. Die ältesten Läufer, Gerhard Pich und Robert Fischer (beide Jahrgang 1941) vom SV HANSE-Klinikum liefen 120 Minuten. 76 Aktive entschieden sich für eine Laufzeit von 60 min, 90 Minuten hielten 8 Sportler durch und 120 Minuten wurden von 30 Läufern und Walkern absolviert, darunter 6 Kinder.

Die schnellsten 120-Minuten-Läufer hatten 27 Kilometer in den Beinen. Beeindruckend sind die 23,7 Kilometer vom 10-jährigen Justin Zabel. Die Organisatoren der Lauf- und Walkinggruppe freuen sich, dass diese Veranstaltung zu einem

festen Termin in manchem Trainingsplan geworden ist. Viele bekannte Gesichter sind dabei, wie die Likedeeler, aber auch Neueinsteiger wie das Sauna-Team aus Ribnitz-Damgarten oder Finja vom Laufteam Rügen.

Alle 400 m hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, Obst, Riegel und Getränke zu sich zu nehmen. Die Veranstalter bedanken sich bei der Stralsunder Brauerei und Famila für die Unterstützung.

Ein herzliches Dankeschön an den Moderator Andreas Boehk und an die Barmer für den Druck der Urkunden. Danke auch an die fleißigen Helfer vor, während und nach der Veranstaltung.

Die nächste Veranstaltung der Lauf- und Walkinggruppe des SV HANSE-Klinikums ist der Nikolauslauf am 3. Dezember 2017. Weitere Infos unter www.laufgruppe-stralsund.de