

# Ausdauer testen für das Abzeichen

**Stralsund.** Auf die Plätze, fertig, los! Wer viel läuft, wird jetzt belohnt. Der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) verleiht Sportlern, die sich regelmäßig bewegen, ein Laufabzeichen.

Wer es sich verdienen will, muss zum DLV-Ausdauerfest kommen. Die Lauf- und Walking-Gruppe des Sportvereins Hanse-Klinikum Stralsund veranstaltet diesen am Donnerstag, 28. Juni, in der Primus Arena. Start ist um 19 Uhr. Im letzten Jahr machten 160 Aktive mit.

Schon ab 15 Minuten Laufen ohne Pause gibt es die 1. Stufe des DLV-Abzeichens. Die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die (Nordic-)Walker bietet der DLV die Stufen 1 bis 3 an. Dafür müssen sie 30, 60 und 120 Minuten durchhalten. Die gezeigte Leistung wird auch beim Deutschen Sportabzeichen anerkannt. Anmeldungen sind vor Ort ab 18.15 Uhr möglich. Die Startgebühr beträgt einen Euro.

**Infos:** [www.laufgruppe-stralsund.de/laufabzeichen](http://www.laufgruppe-stralsund.de/laufabzeichen)

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 21.06.2017

ACHTUNG Termin-Korrektur: **Mittwoch**, 28.06.2017