

## 9. VR-Osterlauf am 15.04.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km Lauf

Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	Ziel	zurück
Frauen											
1.	205	1.W30	SCHMIDT Sandra	86	LT Bittermark Dortmund	9:39 (1.)	10:12 (1.)	10:17 (1.)	10:08 (1.)	40:14	
2.	190	1.W20	LITZENBERG Anne-Kathrin	91	Tri Fun Güstrow	10:11 (2.)	10:27 (2.)	10:30 (2.)	10:29 (2.)	41:36	1:22
3.	123	1.W40	NEHRING Madlen	76	SV Turbine Neubrandenburg	10:46 (3.)	11:14 (3.)	11:30 (5.)	11:29 (4.)	44:57	4:43
4.	127	1.W50	PETER Katrin	65	SG 03 Triathlon	11:07 (4.)	11:17 (4.)	11:29 (4.)	11:33 (5.)	45:25	5:11
5.	171	1.W35	JACHCZY Janett	82	Laufpark Stechlin	11:32 (5.)	11:34 (5.)	11:20 (3.)	11:13 (3.)	45:38	5:24
6.	221	2.W30	WERNICKE Susanne	87	HSV Neubrandenburg	11:33 (6.)	11:47 (6.)	12:04 (6.)	12:08 (8.)	47:30	7:16
7.	112	3.W30	WORMSBÄCHER Juliane	85	FHSG Stralsund	11:40 (7.)	12:17 (8.)	12:20 (8.)	12:14 (9.)	48:30	8:16
8.	118	2.W40	SIEGL Anke	73	TSV Wiesenburg	12:28 (10.)	12:16 (7.)	12:14 (7.)	11:57 (6.)	48:55	8:41
9.	156	2.W35	GIEßLER Michaela	80	Sportclub Laage	12:33 (11.)	12:25 (9.)	12:29 (9.)	12:07 (7.)	49:33	9:19
10.	213	2.W50	STARCK Birgit	66	TC Fiko Rostock	12:21 (9.)	12:35 (11.)	12:34 (10.)	12:18 (10.)	49:47	9:33
11.	143	3.W35	BOHNSACK Katharina	78	Lauf- und Radtreff Bützow	12:02 (8.)	12:41 (13.)	12:52 (13.)	12:29 (13.)	50:02	9:48
12.	153	4.W35	GEWIESE Stefanie	82	Sportclub Laage	12:51 (13.)	12:35 (10.)	12:50 (11.)	12:20 (12.)	50:34	10:20
13.	163	2.W20	GROBBECKER Stella	96	Sportclub Laage	12:51 (13.)	12:35 (12.)	12:50 (12.)	12:19 (11.)	50:34	10:20
14.	495	4.W30	MEYER Katrin	87	()	12:40 (12.)	12:54 (15.)	12:56 (14.)	12:34 (14.)	51:03	10:49
15.	480	5.W30	VAQUE Tanja	85	()	13:07 (17.)	12:48 (14.)	13:23 (16.)	13:27 (17.)	52:43	12:29
16.	498	1.W45	FISCHER Nannett	71	Tri Fun Güstrow	13:14 (19.)	13:10 (17.)	13:21 (15.)	13:13 (15.)	52:56	12:42
17.	206	5.W35	SCHMIDT Susanne	80	Denklingen	13:03 (15.)	13:23 (18.)	13:24 (17.)	13:20 (16.)	53:09	12:55
18.	132	3.W40	JONASSEN Anita	77	()	13:16 (21.)	13:08 (16.)	13:38 (19.)	13:32 (18.)	53:33	13:19
19.	210	6.W30	SCHWARTZ Julia	84	Saunateam Bodden-Therme RDG	13:14 (20.)	13:27 (19.)	13:35 (18.)	13:41 (20.)	53:55	13:41
20.	497	7.W30	LEHMANN Sandra	87	()	13:06 (16.)	13:39 (21.)	13:52 (21.)	13:40 (19.)	54:15	14:01
21.	117	2.W45	SCHMIDT Anja	71	FHSG Stralsund	14:09 (29.)	13:39 (20.)	13:44 (20.)	13:45 (21.)	55:16	15:02
22.	152	6.W35	FROBER Ulrike	79	Triathlon Jena e.V.	13:19 (22.)	13:57 (22.)	14:12 (23.)	14:11 (23.)	55:38	15:24
23.	115	3.W50	KUCKUCK Heike	66	(Waren (Müritz))	14:05 (27.)	14:26 (24.)	14:05 (22.)	13:55 (22.)	56:29	16:15
24.	141	8.W30	BEIER Stephanie	84	Güstrow	14:06 (28.)	14:21 (23.)	14:45 (26.)	14:49 (26.)	57:58	17:44
25.	475	4.W40	THIM Kathrin	73	OSPA Runners	13:53 (23.)	14:44 (30.)	14:56 (27.)	14:54 (28.)	58:26	18:12
26.	114	7.W35	SCHADWINKEL Sandra	81	OSPA Runners	13:53 (24.)	14:44 (29.)	14:57 (28.)	14:54 (27.)	58:26	18:12
27.	147	5.W40	FISCHER Jana	73	Sportclub Laage	15:02 (32.)	14:32 (25.)	14:41 (24.)	14:25 (25.)	58:38	18:24
28.	158	3.W45	GROBBECKER Petra	68	Sportclub Laage	15:01 (31.)	14:33 (26.)	14:41 (25.)	14:25 (24.)	58:38	18:24
29.	172	4.W45	JAEGER Kati	68	Rostock	13:14 (18.)	14:46 (31.)	15:12 (30.)	15:42 (33.)	58:52	18:38
30.	164	9.W30	HAKERT Katharina	84	SV Waren 09 Laufteam	14:05 (26.)	14:35 (28.)	15:47 (34.)	15:13 (31.)	59:37	19:23
31.	223	8.W35	WITT Otilija	78	Krakow am See	13:56 (25.)	14:34 (27.)	15:34 (32.)	15:36 (32.)	59:38	19:24
32.	473	5.W45	DEHLKE Doreen	69	(Güstrow)	14:44 (30.)	14:55 (32.)	15:19 (31.)	15:05 (29.)	1:00:01	19:47
33.	165	6.W40	HANNAK-MÜNKNER Corinna	76	Neubrandenburg	15:42 (33.)	15:18 (33.)	15:34 (33.)	15:06 (30.)	1:01:39	21:25
34.	136	4.W50	ACKERMANN Simone	66	Vietgest	16:24 (36.)	16:04 (34.)	15:01 (29.)	16:38 (34.)	1:04:06	23:52
35.	477	6.W45	RÖMILD Christine	72	(Berlin)	15:48 (34.)	17:04 (36.)	17:30 (35.)	17:19 (35.)	1:07:40	27:26
36.	146	9.W35	FINK Christina	79	Sportclub Laage	16:02 (35.)	16:48 (35.)	17:48 (36.)	18:36 (36.)	1:09:12	28:58
37.	479	5.W50	LADDACH Gabriele	66	(Güstrow)	17:05 (37.)	17:55 (38.)	18:59 (38.)	19:40 (38.)	1:13:38	33:24

## 9. VR-Osterlauf am 15.04.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km Lauf

Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	Ziel	zurück
38.	474	7.W45	DEHARDE Ines	68	Club 261	17:05 (38.)	17:55 (37.)	18:59 (37.)	19:41 (39.)	1:13:38	33:24
39.	476	6.W50	LUX Silke	65	(Güstrow)	17:06 (39.)	17:58 (39.)	19:02 (39.)	19:35 (37.)	1:13:39	33:25
	457		457 N.N.		()	13:06 (1.)	13:04 (1.)	55:54 (2.)		DNF	
	458		458 N.N.		()	16:47 (2.)	15:24 (2.)	49:55 (1.)		DNF	
	176	W20	KELM Jessica	97	Sportclub Laage	1:25:12 (40.)				DNF	

## 9. VR-Osterlauf am 15.04.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km Lauf

Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	Ziel	zurück
Männer											
1.	129	1.M20	GEHRING Fabian	96	TC Fiko Rostock	8:12 (1.)	8:11 (1.)	8:12 (1.)	8:13 (1.)	32:46	
2.	103	1.M35	TAUTORAT Carsten	79	Team City-Sport Rostock	9:03 (3.)	9:12 (2.)	9:09 (2.)	9:04 (2.)	36:27	3:41
3.	102	1.M40	SEEMANN Jan	75	TC Fiko Rostock	9:02 (2.)	9:18 (3.)	9:25 (3.)	9:33 (4.)	37:16	4:30
4.	496	2.M35	AHRENBERG Mathias	80	Laufgruppe Schwerin	9:21 (8.)	9:28 (4.)	9:30 (4.)	9:25 (3.)	37:43	4:57
5.	202	2.M20	REINHOLDT Ole	92	Sportclub Laage	9:03 (4.)	9:32 (5.)	9:40 (5.)	9:37 (5.)	37:50	5:04
6.	211	2.M40	SEGERT Tilo	75	East-Coast-Runner Hohe Düne	9:07 (5.)	9:33 (6.)	9:47 (6.)	9:50 (9.)	38:15	5:29
7.	111	3.M40	ZIPPAN Silvio	73	SV Barth	9:33 (10.)	9:52 (9.)	9:53 (7.)	9:44 (7.)	39:00	6:14
8.	494	3.M35	SCHLIMM Gunnar	81	TC Fiko Rostock	9:34 (11.)	9:50 (8.)	9:56 (8.)	9:44 (6.)	39:02	6:16
9.	217	1.M30	TRETTIN Stephan	86	Tri Fun Güstrow	9:20 (7.)	9:45 (7.)	10:09 (9.)	9:49 (8.)	39:02	6:16
10.	121	4.M35	RUMPEL Andre	80	SV Waren 09 Laufteam	9:24 (9.)	10:08 (11.)	10:12 (10.)	10:09 (11.)	39:52	7:06
11.	126	3.M20	AHMED Mohamed	94	()	9:20 (6.)	9:55 (10.)	10:21 (13.)	10:26 (14.)	40:02	7:16
12.	142	2.M30	BENTZEL Paul	86	Schwaan	9:45 (12.)	10:09 (12.)	10:21 (12.)	10:03 (10.)	40:16	7:30
13.	492	4.M20	NORECK Marcus	89	(Schwerin)	9:52 (13.)	10:15 (13.)	10:21 (11.)	10:11 (12.)	40:37	7:51
14.	128	1.M50	PETER Andreas	66	SG 03 Triathlon	10:30 (18.)	10:43 (15.)	10:53 (16.)	10:22 (13.)	42:26	9:40
15.	181	3.M30	KRAKOW Thomas	83	LT Bittermark Dortmund	10:13 (15.)	10:49 (17.)	10:47 (14.)	10:46 (16.)	42:33	9:47
16.	491	5.M20	BARTELT Tony	89	Team Beggerow	10:34 (22.)	10:39 (14.)	10:49 (15.)	10:50 (20.)	42:50	10:04
17.	119	1.M45	SCHMIDT Erik	70	TSV Wiesenburg	10:23 (16.)	10:49 (16.)	10:59 (17.)	10:48 (18.)	42:57	10:11
18.	485	2.M50	ULLRICH Gerald	67	(Wohmen)	10:31 (19.)	10:59 (20.)	11:01 (18.)	10:45 (15.)	43:14	10:28
19.	110	4.M40	KRAMP Ronny	74	FHSG Stralsund	10:33 (21.)	10:56 (18.)	11:03 (19.)	10:46 (17.)	43:16	10:30
20.	173	3.M50	JÄNIKE Bernd	65	Sportclub Laage	10:30 (17.)	10:57 (19.)	11:04 (20.)	10:49 (19.)	43:19	10:33
21.	187	4.M50	LEONHARDT Frank	65	Laufgruppe Schwerin	10:31 (20.)	11:00 (21.)	11:09 (21.)	11:06 (24.)	43:45	10:59
22.	201	6.M20	RAYMOND Björn	90	Bell	10:07 (14.)	11:19 (24.)	11:36 (26.)	11:20 (26.)	44:21	11:35
23.	170	5.M40	JABS Andreas	74	Sarmstorf	11:02 (24.)	11:17 (23.)	11:19 (23.)	11:06 (23.)	44:41	11:55
24.	493	5.M35	JABS Stefan	80	(Hamburg)	11:07 (25.)	11:20 (25.)	11:16 (22.)	11:00 (21.)	44:41	11:55
25.	104	2.M45	ZIMMERMANN-RIECK Sven	71	TSC Rostock 1957 e.V.	11:20 (29.)	11:07 (22.)	11:28 (24.)	11:30 (32.)	45:24	12:38
26.	167	6.M40	HOFFMANN Klaus	73	SV Motor Wolgast	11:23 (30.)	11:31 (26.)	11:31 (25.)	11:16 (25.)	45:40	12:54
27.	224	3.M45	GERBER Jörg	68	Jamikower Raketen	11:12 (27.)	11:34 (27.)	11:51 (34.)	11:26 (30.)	46:02	13:16
28.	182	7.M40	KRAMER Stephan	76	Tri Fun Güstrow	11:47 (37.)	11:46 (34.)	11:48 (29.)	11:04 (22.)	46:24	13:38
29.	113	7.M20	VOß Jonathan	91	LSV Güstrow	11:19 (28.)	11:47 (35.)	12:06 (37.)	11:21 (27.)	46:31	13:45
30.	109	4.M30	CLAUSER Matthias	85	()	11:07 (26.)	11:56 (39.)	12:14 (38.)	11:26 (29.)	46:42	13:56
31.	429	4.M45	STINDL Thoralf	69	GSC 09	10:45 (23.)	11:45 (31.)	12:27 (44.)	11:49 (38.)	46:43	13:57
32.	490	5.M45	ECKERT Roi	71	KSV Güstrow	11:53 (42.)	11:38 (29.)	11:48 (28.)	11:31 (33.)	46:48	14:02
33.	489	5.M50	BEVER Lars	63	(Güstrow)	11:53 (41.)	11:38 (28.)	11:48 (30.)	11:31 (34.)	46:48	14:02
34.	160	6.M50	GROBBECKER Stefan	67	Sportclub Laage	11:27 (32.)	12:08 (42.)	11:49 (33.)	11:27 (31.)	46:50	14:04
35.	214	5.M30	STOHL Daniel	87	Boitin	11:47 (35.)	11:45 (32.)	11:48 (32.)	11:34 (35.)	46:53	14:07
36.	120	6.M35	PARSCHAU Tony	80	SV Waren 09 Laufteam	11:51 (40.)	11:42 (30.)	11:45 (27.)	11:42 (36.)	46:59	14:13
37.	481	7.M50	CORDS Olaf	67	(Schwerin)	11:42 (34.)	11:54 (38.)	12:01 (36.)	11:58 (39.)	47:34	14:48

## 9. VR-Osterlauf am 15.04.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km Lauf

Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	Ziel	zurück
38.	204	7.M35	SCHILBERG Ronny	79	Hamburg	12:04 (44.)	11:51 (36.)	11:56 (35.)	11:48 (37.)	47:37	14:51
39.	166	8.M40	HANSEN Rory	76	De Has un de Swinegel	12:58 (51.)	12:13 (46.)	11:48 (31.)	11:21 (28.)	48:19	15:33
40.	186	6.M30	LANGE Peter	87	Rostocker Ruderclub e.V.	11:49 (38.)	11:59 (40.)	12:25 (41.)	12:11 (41.)	48:22	15:36
41.	203	8.M35	RENKWITZ Toralf	79	SSV Kritzmow	11:24 (31.)	11:45 (33.)	12:24 (40.)	12:53 (50.)	48:25	15:39
42.	125	8.M50	HINPETER Bodo	66	HRO Laufbursche	11:49 (39.)	11:53 (37.)	12:25 (43.)	12:20 (43.)	48:26	15:40
43.	200	6.M45	RADTKE Ringo	69	1. LAV Rostock	12:08 (45.)	12:05 (41.)	12:20 (39.)	12:10 (40.)	48:43	15:57
44.	122	1.M55	MEYER Jürgen	60	Tri Fun Güstrow	11:30 (33.)	12:22 (48.)	12:38 (47.)	12:34 (47.)	49:02	16:16
45.	107	9.M35	PÄTZEL Frank	81	()	12:29 (49.)	12:08 (43.)	12:25 (42.)	12:21 (44.)	49:22	16:36
46.	184	7.M30	KUNTSCHE Marcel	85	TSV Warzen	12:12 (46.)	12:44 (50.)	12:30 (45.)	12:14 (42.)	49:38	16:52
47.	198	1.MJ U18	PAPENHAGEN Michel	01	LAC Mühl Rosin	12:13 (47.)	12:12 (45.)	12:41 (48.)	12:35 (48.)	49:39	16:53
48.	151	8.M20	FRIEDRICHS Tim	90	Freizeitläufer	11:47 (36.)	12:09 (44.)	13:17 (52.)	12:30 (46.)	49:42	16:56
49.	483	7.M45	AUST Andreas	69	GSC 09	12:22 (48.)	12:32 (49.)	12:37 (46.)	12:22 (45.)	49:51	17:05
50.	488	8.M45	WESTPHAL Dirk	69	ETSV Güstrow	11:57 (43.)	12:19 (47.)	12:44 (49.)	12:54 (51.)	49:52	17:06
51.	207	2.M55	SCHMIDT Uwe	62	Lt Nauen-Falkensee	13:09 (58.)	13:01 (52.)	12:55 (50.)	12:37 (49.)	51:41	18:55
52.	174	9.M50	JONDA Alexander	67	Güstrow	13:18 (59.)	12:53 (51.)	13:00 (51.)	12:58 (52.)	52:07	19:21
53.	484	3.M55	SCHULDT Arne	59	GSC 09	12:59 (52.)	13:15 (56.)	13:18 (54.)	12:58 (53.)	52:28	19:42
54.	487	4.M55	BRENNCKE Karlheinz	61	LSV Güstrow	13:02 (54.)	13:12 (55.)	13:17 (53.)	12:59 (54.)	52:28	19:42
55.	500	10.M35	SCHMIDT Michael	81	()	12:56 (50.)	13:18 (57.)	13:23 (57.)	13:09 (55.)	52:45	19:59
56.	145	8.M30	DECH Steffen	85	SV Pastow	13:35 (62.)	13:11 (54.)	13:22 (55.)	13:24 (56.)	53:30	20:44
57.	218	9.M30	VOGT Stefan	83	SV Breitling Blue Bulls	13:34 (61.)	13:11 (53.)	13:22 (56.)	13:24 (57.)	53:30	20:44
58.	178	9.M20	KIESENDAHL Roland	90	Schachclub Erlangen 48/88	13:08 (56.)	13:27 (59.)	13:45 (58.)	13:46 (60.)	54:06	21:20
59.	177	5.M55	KIESENDAHL Fred	61	Laufgruppe Schwerin	13:09 (57.)	13:27 (58.)	13:46 (60.)	13:46 (59.)	54:06	21:20
60.	192	10.M50	MEY Gunnar	67	Bölkow	13:04 (55.)	13:35 (62.)	13:52 (61.)	14:01 (62.)	54:31	21:45
61.	196	11.M50	NAGEL Andreas	67	Wasserfreunde Spandau04	13:00 (53.)	13:49 (63.)	13:58 (62.)	13:47 (61.)	54:32	21:46
62.	482	12.M50	FRIND Steffen	66	(Papendorf)	13:46 (64.)	13:31 (60.)	13:45 (59.)	13:36 (58.)	54:38	21:52
63.	486	13.M50	ZAJA Frank	63	()	13:30 (60.)	13:34 (61.)	14:03 (63.)	14:41 (68.)	55:47	23:01
64.	106	1.M65	BLOHM Klaus-Dieter	51	()	13:37 (63.)	14:05 (64.)	14:24 (64.)	14:11 (63.)	56:15	23:29
65.	215	10.M20	TAETOW Björn	88	Güstrow	13:48 (65.)	14:06 (65.)	14:40 (67.)	14:32 (67.)	57:05	24:19
66.	216	14.M50	TAETOW Michael	63	Güstrow	13:48 (66.)	14:11 (66.)	14:35 (66.)	14:32 (66.)	57:05	24:19
67.	194	9.M40	MIEROW Alexander	76	PSV Wismar Abt. LA	13:55 (67.)	14:17 (67.)	14:47 (68.)	15:00 (69.)	57:58	25:12
68.	105	1.M75	DIETRICH Peter	39	HNT Hamburg	15:24 (70.)	14:27 (68.)	14:25 (65.)	14:28 (65.)	58:42	25:56
69.	140	9.M45	BAGANZ Uwe	68	Hobrechtsfelde 2012 m.V.Brande	15:24 (69.)	14:43 (69.)	14:50 (69.)	14:19 (64.)	59:15	26:29
70.	499	10.M40	SCHRÖDER Andree	75	Tri Fun Güstrow	15:09 (68.)	14:51 (70.)	15:16 (70.)	15:05 (70.)	1:00:20	27:34
71.	219	11.M35	WALENDY Andreas	82	SV Turbine Neubrandenburg	15:42 (71.)	15:17 (71.)	15:34 (71.)	15:06 (71.)	1:01:39	28:53
72.	137	12.M35	ARPPE Udo	81	Rostock	16:31 (74.)	16:19 (72.)	16:00 (72.)	15:46 (72.)	1:04:34	31:48
73.	478	10.M45	RÖMHILD Georg	72	Tri-Finisher Berlin e.V.	15:49 (72.)	17:04 (74.)	17:30 (73.)	17:19 (73.)	1:07:40	34:54
74.	212	13.M35	STACHE André	82	Sportclub Laage	16:02 (73.)	16:48 (73.)	17:47 (74.)	18:38 (74.)	1:09:14	36:28

## 9. VR-Osterlauf am 15.04.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km Lauf

---

Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	Ziel	zurück
-----	------	----	------	------	------------------	----------	----------	----------	----------	------	--------

---

Anzahl Teilnehmer: 116