

## Trainingstriathlon des SV HANSE-Klinikum Stralsund

Hallo Sportfreunde,

auch in diesem Jahr wollen wir wieder einen Trainingstriathlon unseres Sportvereins durchführen. Alle interessierten Sportler, die sich einmal beim Schwimmen, Radfahren und Laufen ausprobieren möchten, sind hier genau richtig.

Wir wollen keinen Wettkampfdruck erzeugen, sondern einfach alle drei Disziplinen entspannt Nacheinander abspulen.

Hier die Einzelheiten:

Termin: Donnerstag, 09.07.2015 18:00 Uhr (Treffpunkt ab 17:30 Uhr)

Ort: Berufliche Schule, Lilienthalstr.

Die Disziplinen:

Schwimmen: ca. 500 m im Strelasund im Strandbad (Wassertemperatur momentan 22 ° C)

Radfahren: ca. 20,0 km auf einem Rundkurs über Parow, Damitz, Prohn, Stralsund  
(Die Strecke ist rennradtauglich. Achtung: Helm nicht vergessen!)

Laufen: ca. 5,0 km entlang der Sundpromenade

Die Wechsel zwischen den Disziplinen erfolgen jeweils auf dem Hof der Beruflichen Schule.  
Getränke sind ausreichend vorhanden.

Das Organisationsteam Jens F. und Gerd R. freuen sich über hoffentlich viele Teilnehmer aus allen Sektionen.