

# 7 Türme Triathlon am 14.06.2015

Olympische Distanz (1,5/44/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Frauen												
1.	41	1. WJU	MICK, Stina	TSV Bargteheide TRI	19:44 (2.)	1:05 (2.)	1:14:37 (5.)	0:40 (1.)	1:36:08 (2.)	40:54 (2.)	2:17:01	-
2.	32	1. W30	PETERSEN, Eike	Fri Öowingsfloose	25:38 (19.)	1:20 (9.)	1:11:20 (1.)	0:50 (5.)	1:39:09 (3.)	41:21 (3.)	2:20:30	3:28
3.	29	1. W35	TEHLE, Nicole	SG Wasserratten	19:36 (1.)	1:20 (10.)	1:14:05 (4.)	1:00 (21.)	1:36:03 (1.)	49:40 (30.)	2:25:43	8:42
4.	8	1. W20	NOMMENSEN, Lena	TriVelos Flensburg	23:48 (5.)	1:46 (21.)	1:13:00 (2.)	0:57 (14.)	1:39:32 (4.)	48:10 (23.)	2:27:43	10:41
5.	42	1. W45	BÄHR, Ulrike	USC Kiel	24:47 (14.)	1:39 (16.)	1:13:08 (3.)	1:07 (31.)	1:40:43 (5.)	48:40 (27.)	2:29:23	12:21
6.	4	2. W45	GÜNTHER, Britt	Tri EMTV Elmshorn	22:49 (4.)	1:12 (4.)	1:17:40 (14.)	0:50 (6.)	1:42:33 (6.)	47:18 (18.)	2:29:51	12:49
7.	3	1. W60	BARTSCH, Margit	SG Athletico	25:40 (20.)	1:29 (13.)	1:15:58 (8.)	0:58 (17.)	1:44:06 (8.)	45:49 (11.)	2:29:56	12:54
8.	45	1. W25	SPIELVOGEL,	USC Kiel	24:28 (13.)	2:15 (38.)	1:18:51 (27.)	1:09 (32.)	1:46:45 (19.)	43:20 (6.)	2:30:05	13:03
9.	36	2. W30	NICKLAS, Franziska	Tri-Sport Lübeck	24:05 (9.)	1:18 (7.)	1:19:38 (29.)	0:52 (9.)	1:45:54 (14.)	45:19 (9.)	2:31:14	14:12
10.	183	2. W25	HAUER, Marie	Bodden-Therme	33:47 (50.)	2:24 (42.)	1:15:15 (7.)	0:53 (11.)	1:52:20 (34.)	39:15 (1.)	2:31:35	14:33
11.	7	3. W30	MEISA, Kerstin	TRC Essen 84	28:12 (32.)	2:16 (39.)	1:14:59 (6.)	1:43 (47.)	1:47:11 (21.)	44:29 (8.)	2:31:41	14:39
12.	198	2. W35	WEHRMANN, Ladina	Triabolos Hamburg	25:35 (17.)	1:51 (25.)	1:20:35 (33.)	1:13 (34.)	1:49:16 (26.)	42:30 (4.)	2:31:46	14:44
13.	33	3. W35	RATHSACK, Bente	MTV Leck	25:30 (16.)	1:41 (18.)	1:16:11 (11.)	0:55 (13.)	1:44:18 (9.)	48:13 (25.)	2:32:32	15:30
14.	26	2. W20	GRUBE, Miriam	SG Wasserratten	25:47 (22.)	1:19 (8.)	1:18:43 (23.)	0:45 (4.)	1:46:36 (18.)	46:10 (12.)	2:32:46	15:44
15.	9	3. W45	NÖRENBERG,	SC Delphin Triathlon	28:26 (34.)	2:42 (50.)	1:17:36 (13.)	1:42 (46.)	1:50:27 (29.)	43:18 (5.)	2:33:45	16:43
16.	37	4. W30	QUELLHORST, Anna	Tri-Sport Lübeck	25:23 (15.)	1:16 (6.)	1:18:22 (22.)	0:44 (3.)	1:45:46 (13.)	48:08 (22.)	2:33:55	16:53
17.	24	2. WJU	STÖLTING, Alicia	SC Itzehoe	24:21 (11.)	1:43 (20.)	1:19:47 (30.)	0:42 (2.)	1:46:34 (17.)	47:22 (19.)	2:33:57	16:55
18.	44	5. W30	LEVERMANN, Katja	USC Kiel	26:00 (24.)	1:58 (30.)	1:17:55 (16.)	1:22 (39.)	1:47:16 (22.)	47:35 (20.)	2:34:52	17:50
19.	34	3. W20	GREINER, Julia	Tri-Sport Lübeck	27:25 (31.)	1:29 (14.)	1:16:00 (10.)	1:03 (23.)	1:45:58 (15.)	49:10 (29.)	2:35:08	18:06
20.	10	4. W45	RIBCKE, Myriam	LTV Kiel-Ost	29:52 (43.)	2:06 (34.)	1:16:00 (9.)	1:21 (37.)	1:49:20 (27.)	46:26 (14.)	2:35:46	18:44
21.	35	3. W25	HOLLSTEIN,	Tri-Sport Lübeck	27:03 (29.)	1:04 (1.)	1:18:13 (20.)	1:00 (20.)	1:47:21 (23.)	48:49 (28.)	2:36:11	19:09
22.	14	1. W40	HEIL, Anja	Eckernförder MTV	22:08 (3.)	1:37 (15.)	1:18:10 (19.)	1:06 (27.)	1:43:02 (7.)	53:17 (41.)	2:36:20	19:18
23.	30	4. W25	CARSTENSEN,	Fri Öowingsfloose	24:02 (7.)	1:47 (22.)	1:18:51 (26.)	0:57 (15.)	1:45:39 (12.)	50:48 (34.)	2:36:27	19:26
24.	39	5. W45	RATH, Anke	TSV Bargteheide TRI	26:30 (26.)	1:14 (5.)	1:17:46 (15.)	0:58 (18.)	1:46:29 (16.)	50:01 (31.)	2:36:31	19:29
25.	21	6. W45	SPLETTSTÖBER,	PSV Eutin	23:51 (6.)	1:58 (29.)	1:21:22 (38.)	1:13 (33.)	1:48:24 (25.)	48:34 (26.)	2:36:59	19:57
26.	191	5. W25	OBERLE, Anna	Hamburger	24:06 (10.)	2:36 (49.)	1:22:35 (39.)	1:34 (44.)	1:50:52 (31.)	46:25 (13.)	2:37:18	20:16
27.	43	1. W50	LANGHE, Nicola	USC Kiel	24:04 (8.)	1:24 (12.)	1:17:59 (17.)	1:00 (22.)	1:44:28 (10.)	53:04 (39.)	2:37:33	20:31
28.	184	4. W35	HINNER, Birgit	Team Erdinger	25:36 (18.)	2:28 (44.)	1:20:57 (36.)	1:15 (36.)	1:50:17 (28.)	47:17 (17.)	2:37:34	20:32
29.	180	7. W45	DEITERS, Anja	Tri-Bandits TSG	25:47 (21.)	2:10 (37.)	1:18:45 (24.)	1:26 (41.)	1:48:08 (24.)	51:59 (38.)	2:40:08	23:06
30.	13	5. W35	SCHNEIDER,	NTSV Strand 08	25:55 (23.)	1:40 (17.)	1:18:07 (18.)	1:06 (26.)	1:46:49 (20.)	53:35 (43.)	2:40:24	23:22
31.	27	6. W25	LAUK, Ariane	SG Wasserratten	26:33 (27.)	2:29 (45.)	1:25:00 (44.)	2:16 (52.)	1:56:18 (40.)	44:27 (7.)	2:40:46	23:44
32.	188	2. W40	MAY, Alexandra	LTV Kiel-Ost	28:52 (38.)	1:49 (23.)	1:20:38 (34.)	1:24 (40.)	1:52:43 (37.)	48:11 (24.)	2:40:55	23:53
33.	182	4. W20	FÜRST, Laura	(Göttingen)	28:29 (35.)	2:22 (41.)	1:19:26 (28.)	1:07 (29.)	1:51:25 (32.)	50:39 (33.)	2:42:05	25:03
34.	17	3. W40	DECKERT, Carmen	PSV Eutin	28:59 (40.)	1:43 (19.)	1:23:06 (41.)	1:00 (19.)	1:54:49 (38.)	47:45 (21.)	2:42:35	25:33
35.	18	4. W40	DEUTSCHENDORF,	PSV Eutin	31:39 (49.)	2:33 (47.)	1:20:42 (35.)	1:22 (38.)	1:56:17 (39.)	46:45 (16.)	2:43:02	26:00
36.	16	7. W25	WOHLLEBEN,	Eckernförder MTV	26:48 (28.)	1:23 (11.)	1:22:36 (40.)	1:31 (42.)	1:52:20 (33.)	51:20 (36.)	2:43:40	26:38
37.	179	8. W25	CRAEMER, Johanna	(Pinneberg)	31:19 (47.)	2:24 (43.)	1:23:34 (42.)	0:52 (8.)	1:58:11 (42.)	45:30 (10.)	2:43:41	26:39

## Olympische Distanz (1,5/44/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
38.	22	8. W45	LEPPERT, Christine	SC Itzehoe	30:53 (46.)	2:22 (40.)	1:24:53 (43.)	0:54 (12.)	1:59:03 (44.)	46:26 (15.)	2:45:30	28:28
39.	28	2. W50	REIMERS, Wiebke	SG Wasserratten	30:36 (44.)	1:51 (26.)	1:16:59 (12.)	1:03 (24.)	1:50:31 (30.)	55:28 (49.)	2:45:59	28:57
40.	31	9. W25	INGWERSEN, Karina	MTV Leck	29:11 (42.)	2:00 (33.)	1:20:13 (31.)	0:58 (16.)	1:52:22 (35.)	53:53 (47.)	2:46:15	29:13
41.	25	9. W45	SIEVERS, Susanne	SC Itzehoe	29:09 (41.)	1:50 (24.)	1:20:33 (32.)	1:07 (28.)	1:52:41 (36.)	54:41 (48.)	2:47:22	30:20
42.	6	3. W50	MACKEPRANG,	LG POWER-Schnecken	30:50 (45.)	1:59 (32.)	1:25:19 (45.)	1:44 (48.)	1:59:54 (46.)	51:07 (35.)	2:51:02	34:00
43.	38	4. W50	PRÜß, Birgit	TSV Bargteheide TRI	28:55 (39.)	1:53 (28.)	1:26:30 (47.)	1:07 (30.)	1:58:26 (43.)	53:50 (46.)	2:52:17	35:15
44.	40	5. W20	SCHOTT, Lena	TSV Bargteheide TRI	24:21 (12.)	1:11 (3.)	1:18:21 (21.)	0:53 (10.)	1:44:46 (11.)	1:08:13 (54.)	2:53:00	35:58
45.	23	10. W45	RADAU, Cathrin	SC Itzehoe	28:49 (37.)	2:54 (52.)	1:29:26 (49.)	2:06 (51.)	2:03:17 (49.)	50:10 (32.)	2:53:28	36:26
46.	195	11. W45	SCHNEIDER, Monika	S.C. Hammaburg	27:23 (30.)	2:33 (48.)	1:30:25 (52.)	1:37 (45.)	2:01:59 (47.)	53:42 (44.)	2:55:41	38:39
47.	181	6. W30	DUSCHKA, Susann	Triabolos Hamburg	34:12 (52.)	2:33 (46.)	1:25:30 (46.)	2:30 (53.)	2:04:46 (51.)	51:34 (37.)	2:56:20	39:18
48.	197	5. W50	VON DER	Weltraumjogger Berlin	38:28 (54.)	3:27 (54.)	1:18:46 (25.)	3:10 (55.)	2:03:53 (50.)	53:12 (40.)	2:57:06	40:04
49.	20	5. W40	BAUMGÄRTEL,	RBC	33:57 (51.)	1:52 (27.)	1:30:04 (51.)	1:05 (25.)	2:07:00 (52.)	53:46 (45.)	3:00:46	43:45
50.	5	6. W35	LÜDDERS, Dörte	NTSV Strand 08	28:38 (36.)	2:06 (35.)	1:26:40 (48.)	1:52 (50.)	1:59:18 (45.)	1:03:41 (51.)	3:02:59	45:57
51.	19	12. W45	RAHN, Angela	PSV Eutin	31:27 (48.)	2:07 (36.)	1:21:19 (37.)	1:32 (43.)	1:56:27 (41.)	1:07:08 (53.)	3:03:35	46:33
52.	193	6. W50	REINECKE, Birgit	LG Uni Lübeck	35:10 (53.)	3:11 (53.)	1:33:46 (54.)	0:51 (7.)	2:12:59 (54.)	53:35 (42.)	3:06:34	49:32
53.	177	6. W20	BOMBE, Lena	TriVelos Flensburg	26:16 (25.)	1:59 (31.)	1:32:36 (53.)	1:14 (35.)	2:02:05 (48.)	1:05:37 (52.)	3:07:42	50:40
54.	192	13. W45	PRZYBYLA, Birte	Team Ouzo	28:17 (33.)	2:46 (51.)	1:36:26 (55.)	1:51 (49.)	2:09:22 (53.)	1:02:55 (50.)	3:12:17	55:15
55.	189	7. W35	MÜLLER, Ilona	FC St. Pauli Triathlon	38:43 (55.)	5:26 (55.)	1:29:27 (50.)	2:51 (54.)	2:16:29 (55.)	1:11:18 (55.)	3:27:48	70:46

## Olympische Distanz (1,5/44/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Männer												
1.	117	1. M25	DE LANNOY,	Tri Endurance	19:42 (4.)	0:57 (6.)	1:03:00 (3.)	0:31 (1.)	1:24:11 (1.)	33:21 (1.)	1:57:32	-
2.	290	2. M25	KRUSE, Dennis	Trisport Schwerin	19:48 (8.)	0:56 (5.)	1:03:14 (4.)	0:43 (13.)	1:24:43 (2.)	35:14 (3.)	1:59:57	2:25
3.	155	1. M35	BERGERMANN,	TSV Bargteheide TRI	19:44 (5.)	0:49 (1.)	1:06:33 (20.)	0:39 (7.)	1:27:46 (4.)	34:16 (2.)	2:02:02	4:30
4.	50	2. M35	BELTZ, Andre	SC Itzehoe	19:31 (3.)	0:57 (7.)	1:07:58 (33.)	0:39 (8.)	1:29:06 (6.)	36:46 (8.)	2:05:53	8:20
5.	125	1. M45	TÖDTLOFF, Sven	Tri Team Neumünster	23:34 (47.)	1:09 (21.)	1:02:17 (2.)	0:48 (24.)	1:27:49 (5.)	39:57 (35.)	2:07:47	10:14
6.	297	1. M30	LUCKOW, Birger	Tri Team Hamburg	20:49 (11.)	1:22 (57.)	1:04:18 (5.)	0:37 (3.)	1:27:06 (3.)	40:57 (49.)	2:08:03	10:31
7.	106	2. M45	BIRNMEYER,	SG TRIAS Bad	21:47 (16.)	1:08 (20.)	1:06:21 (17.)	0:44 (15.)	1:30:00 (9.)	38:12 (15.)	2:08:13	10:40
8.	343	2. M30	SCHÄFER, Sergej	Tri Team Hamburg	22:26 (30.)	0:55 (4.)	1:08:37 (41.)	0:42 (11.)	1:32:42 (25.)	37:11 (9.)	2:09:53	12:20
9.	129	1. M20	WÜSTEFELD, Tim	Tri Team Neumünster	21:52 (21.)	1:03 (13.)	1:05:33 (12.)	0:46 (20.)	1:29:15 (7.)	40:38 (46.)	2:09:54	12:21
10.	151	3. M25	GIESEN, Alexander	Tri-Sport Lübeck	24:38 (76.)	1:25 (64.)	1:06:32 (19.)	0:38 (5.)	1:33:14 (31.)	37:16 (10.)	2:10:30	12:57
11.	122	1. M50	FRANK, Lars	Tri Team Neumünster	23:02 (37.)	1:21 (54.)	1:05:51 (15.)	1:31 (199.)	1:31:46 (20.)	39:00 (24.)	2:10:46	13:14
12.	136	1. M40	GROTH, Markus	Triathlon Dänischer	22:26 (31.)	2:06 (163.)	1:05:32 (11.)	1:06 (113.)	1:31:12 (18.)	39:41 (33.)	2:10:53	13:21
13.	112	2. M20	EGGERT, Philipp	SG Wasserratten	18:58 (1.)	0:58 (9.)	1:09:24 (53.)	0:55 (63.)	1:30:17 (12.)	40:41 (47.)	2:10:58	13:25
14.	88	2. M40	KIRSCHKE, Rene	Eckernförder MTV	19:21 (2.)	1:04 (15.)	1:10:44 (71.)	0:54 (57.)	1:32:04 (21.)	39:05 (25.)	2:11:09	13:36
15.	380	3. M35	ZIEGENBEIN, Timo	(Steinburg)	25:27 (85.)	2:06 (159.)	1:06:57 (22.)	1:12 (146.)	1:35:43 (47.)	35:33 (5.)	2:11:16	13:43
16.	57	2. M50	GROEN, Frank	Polizei-SV Eutin	23:33 (46.)	1:35 (97.)	1:05:02 (8.)	0:57 (66.)	1:31:08 (16.)	40:09 (40.)	2:11:17	13:45
17.	323	4. M35	QUADE, Remo	(Hamburg)	25:55 (100.)	1:19 (43.)	1:07:13 (24.)	1:08 (123.)	1:35:36 (46.)	35:41 (6.)	2:11:17	13:45
18.	174	3. M40	WEGENER, Ronny	USC II	23:26 (42.)	1:28 (71.)	1:05:24 (10.)	0:52 (42.)	1:31:11 (17.)	40:09 (39.)	2:11:20	13:48
19.	121	3. M50	ALMEIDA, Luis	Tri Team Neumünster	26:58 (129.)	1:08 (19.)	1:04:39 (7.)	1:04 (103.)	1:33:50 (35.)	37:37 (12.)	2:11:28	13:55
20.	153	1. MJU	MÜLLER, Simon	Tri-Sport Lübeck	23:52 (52.)	1:09 (23.)	1:10:34 (69.)	0:41 (10.)	1:36:17 (51.)	35:19 (4.)	2:11:37	14:04
21.	100	3. M20	ZELMER, Philipp	SC Itzehoe	21:50 (18.)	0:58 (8.)	1:09:24 (54.)	0:52 (43.)	1:33:04 (27.)	38:36 (17.)	2:11:41	14:09
22.	134	5. M35	SCHLURICKE,	TriAs Flensburg	23:53 (53.)	1:14 (32.)	1:05:04 (9.)	0:55 (61.)	1:31:07 (15.)	40:48 (48.)	2:11:55	14:23
23.	374	4. M40	WERNER, Dr.	1. TC Oldenburg "Die	23:20 (38.)	1:13 (30.)	1:05:35 (13.)	0:45 (18.)	1:30:53 (13.)	41:05 (53.)	2:11:59	14:26
24.	278	4. M25	KELLER, Che	trizack Rostock	24:35 (73.)	1:01 (11.)	1:06:33 (21.)	0:43 (12.)	1:32:54 (26.)	39:09 (26.)	2:12:03	14:30
25.	133	3. M30	SCHÄFER, Tobias	TriAs Flensburg	21:38 (15.)	1:14 (34.)	1:09:51 (59.)	0:40 (9.)	1:33:25 (33.)	38:52 (18.)	2:12:17	14:44
26.	140	6. M35	HOMRIGHAUSEN,	MTV Leck	24:02 (56.)	1:32 (87.)	1:07:02 (23.)	0:44 (16.)	1:33:21 (32.)	39:23 (30.)	2:12:44	15:11
27.	158	2. MJU	SCHOTT, Jonas	TSV Bargteheide TRI	19:45 (6.)	1:04 (14.)	1:08:26 (38.)	0:39 (6.)	1:29:55 (8.)	42:54 (97.)	2:12:49	15:16
28.	90	5. M40	RINKENS, Nicola	Eckernförder MTV	23:45 (50.)	1:02 (12.)	1:09:49 (58.)	0:57 (68.)	1:35:35 (45.)	37:25 (11.)	2:13:00	15:28
29.	109	6. M40	TIMPKE, Dirk	SG TRIAS Bad	21:51 (20.)	1:20 (47.)	1:07:46 (30.)	1:17 (161.)	1:32:15 (22.)	41:01 (52.)	2:13:16	15:44
30.	142	7. M35	NAHNSEN, Björn	SV Enge Sande	27:51 (155.)	1:31 (85.)	1:07:21 (28.)	0:48 (25.)	1:37:33 (60.)	35:44 (7.)	2:13:18	15:45
31.	84	7. M40	JUBT, Matthias	Borener SV	28:00 (157.)	1:22 (59.)	1:02:16 (1.)	1:01 (92.)	1:32:39 (23.)	41:09 (55.)	2:13:48	16:16
32.	105	3. M45	ZIEHE, Holger	SC Itzehoe	21:30 (13.)	1:20 (48.)	1:11:11 (82.)	0:55 (58.)	1:34:56 (39.)	38:55 (21.)	2:13:51	16:18
33.	56	1. M55	GBIORCZYK, Ludger	1. Flensburger	25:52 (99.)	1:22 (58.)	1:05:46 (14.)	0:52 (39.)	1:33:53 (36.)	40:02 (37.)	2:13:55	16:22
34.	147	5. M25	DYHR, Andre	MTV Leck	24:50 (78.)	1:37 (101.)	1:08:53 (49.)	0:53 (49.)	1:36:13 (50.)	38:03 (14.)	2:14:17	16:45
35.	271	4. M20	JANKE, Maximilian	ChariTRI Flensburg	20:42 (10.)	1:28 (75.)	1:07:59 (34.)	0:50 (33.)	1:31:01 (14.)	43:22 (107.)	2:14:23	16:50
36.	130	8. M40	BENECKE, Torben	TriAs Flensburg	25:19 (81.)	1:06 (17.)	1:04:28 (6.)	0:52 (47.)	1:31:46 (19.)	42:40 (89.)	2:14:26	16:53
37.	111	4. M50	BRELL, Michael	SG Wasserratten	21:52 (22.)	1:23 (63.)	1:06:01 (16.)	0:57 (73.)	1:30:15 (11.)	44:36 (127.)	2:14:52	17:19
38.	291	4. M30	KURTH, Damien	Kaifu Tri Team	23:22 (39.)	1:21 (52.)	1:08:50 (46.)	0:50 (32.)	1:34:25 (38.)	40:27 (45.)	2:14:53	17:20

## Olympische Distanz (1,5/44/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
39.	152	6. M25	JASCHIK, Jannis	Tri-Sport Lübeck	23:26 (41.)	0:53 (3.)	1:08:46 (44.)	0:36 (2.)	1:33:42 (34.)	41:21 (59.)	2:15:03	17:31
40.	149	5. M20	LORENZEN, Philip	TSV Lindewitt	24:07 (60.)	1:51 (127.)	1:08:53 (48.)	0:53 (51.)	1:35:46 (49.)	39:18 (28.)	2:15:04	17:31
41.	123	4. M45	HAMANN, Kay	Tri Team Neumünster	24:23 (69.)	1:21 (53.)	1:07:15 (25.)	1:00 (87.)	1:34:00 (37.)	41:28 (61.)	2:15:28	17:55
42.	98	6. M20	PETERMANN, René	SC Itzehoe	21:50 (19.)	1:00 (10.)	1:09:23 (52.)	0:52 (48.)	1:33:06 (29.)	42:23 (80.)	2:15:30	17:58
43.	143	5. M45	PETSCHAT, Udo	TSV Ladelund	27:30 (146.)	1:28 (74.)	1:08:04 (35.)	1:00 (83.)	1:38:03 (63.)	37:48 (13.)	2:15:52	18:19
44.	144	8. M35	SÖNNICHSEN, Timo	MTV Leck	23:51 (51.)	1:45 (116.)	1:09:57 (62.)	0:51 (38.)	1:36:26 (53.)	39:32 (31.)	2:15:58	18:25
45.	309	5. M30	MÜHMEL, Matthias	Triabolos Hamburg	22:18 (27.)	1:31 (83.)	1:12:14 (97.)	0:59 (79.)	1:37:04 (57.)	38:57 (23.)	2:16:01	18:28
46.	71	6. M30	POPKE, Jens	Trivelos Flensburg	22:18 (26.)	1:33 (90.)	1:10:51 (74.)	1:02 (96.)	1:35:45 (48.)	40:18 (42.)	2:16:03	18:31
47.	171	9. M40	GIEBEL, Stefan	USC II	22:28 (32.)	1:25 (66.)	1:09:56 (61.)	1:06 (110.)	1:34:57 (40.)	41:23 (60.)	2:16:20	18:48
48.	99	7. M20	THEILKEN, Julius	SC Itzehoe	22:34 (34.)	1:10 (25.)	1:13:21 (120.)	1:06 (114.)	1:38:13 (67.)	38:53 (20.)	2:17:06	19:33
49.	96	3. MJU	EIM, Nico	SC Itzehoe	21:15 (12.)	1:18 (42.)	1:09:15 (51.)	0:52 (45.)	1:32:41 (24.)	45:15 (141.)	2:17:57	20:24
50.	135	9. M35	BÜLL, Oke	Triathlon Dänischer	21:47 (17.)	1:34 (94.)	1:08:42 (43.)	1:06 (111.)	1:33:11 (30.)	44:51 (132.)	2:18:02	20:29
51.	280	2. M55	KLINDWORTH,	Team ERDINGER	23:31 (44.)	1:11 (27.)	1:12:48 (109.)	0:53 (52.)	1:38:24 (68.)	39:40 (32.)	2:18:05	20:32
52.	154	10. M35	STEIN, Sebastian	Tri-Sport Lübeck	28:21 (173.)	1:14 (31.)	1:06:27 (18.)	1:05 (109.)	1:37:08 (58.)	41:00 (50.)	2:18:09	20:36
53.	161	3. M55	KROHN, Jens	TSV Bargteheide TRI	22:59 (36.)	1:31 (82.)	1:10:03 (64.)	0:55 (62.)	1:35:29 (44.)	42:49 (92.)	2:18:18	20:45
54.	72	7. M25	POTTEN, Jan-Niklas	SG Wasserratten	24:52 (79.)	1:17 (40.)	1:08:19 (36.)	0:52 (40.)	1:35:22 (41.)	43:00 (101.)	2:18:22	20:49
55.	86	10. M40	FRIEDRICH, Jens	Eckernförder MTV	24:35 (74.)	1:44 (115.)	1:12:11 (94.)	1:13 (147.)	1:39:44 (79.)	38:52 (19.)	2:18:36	21:04
56.	80	11. M40	WENDT, Mario	LBV Phönix	24:19 (67.)	1:19 (45.)	1:09:52 (60.)	0:46 (21.)	1:36:19 (52.)	42:24 (81.)	2:18:43	21:10
57.	141	7. M30	KETELSEN, Finn	SV Enge Sande	26:59 (130.)	1:27 (69.)	1:08:24 (37.)	0:52 (44.)	1:37:43 (62.)	41:01 (51.)	2:18:44	21:11
58.	75	8. M20	SCHMIDT, Timo	SG Athletico	24:08 (61.)	1:46 (121.)	1:08:42 (42.)	0:51 (35.)	1:35:27 (43.)	43:16 (106.)	2:18:44	21:11
59.	146	8. M25	DELFS, Christian	TSV Ladelund	28:36 (186.)	2:11 (174.)	1:07:15 (26.)	1:01 (90.)	1:39:03 (74.)	40:05 (38.)	2:19:08	21:36
60.	124	5. M50	REICH, Ronald	Tri Team Neumünster	22:24 (29.)	1:16 (37.)	1:14:09 (135.)	1:02 (98.)	1:38:52 (71.)	40:20 (43.)	2:19:13	21:40
61.	115	8. M30	UNTERBRINK, Sören	SG Wasserratten	24:16 (64.)	1:22 (56.)	1:08:50 (45.)	0:57 (71.)	1:35:27 (42.)	43:46 (112.)	2:19:13	21:40
62.	85	12. M40	THIEME, Daniel	Borener SV	23:54 (54.)	1:30 (78.)	1:10:56 (77.)	1:03 (100.)	1:37:24 (59.)	42:11 (75.)	2:19:35	22:02
63.	173	11. M35	KLEIN, Erik	USC II	23:27 (43.)	1:37 (103.)	1:10:21 (65.)	1:18 (165.)	1:36:44 (54.)	42:59 (99.)	2:19:44	22:11
64.	131	13. M40	KOESTER, Jan	TriAs Flensburg	23:31 (45.)	1:39 (106.)	1:11:56 (91.)	1:00 (82.)	1:38:06 (64.)	41:57 (68.)	2:20:04	22:31
65.	376	9. M30	WITTHUHN,	(Hamburg)	27:10 (136.)	1:52 (130.)	1:09:11 (50.)	0:53 (55.)	1:39:07 (75.)	41:08 (54.)	2:20:16	22:43
66.	148	9. M25	JOHANNSEN, Finn	MTV Leck	28:21 (175.)	2:01 (152.)	1:07:18 (27.)	0:46 (22.)	1:38:28 (69.)	41:53 (66.)	2:20:21	22:48
67.	164	10. M25	SCHUNCK, Kolin	TSV Bargteheide TRI	24:17 (65.)	1:12 (28.)	1:11:25 (86.)	0:43 (14.)	1:37:39 (61.)	42:51 (93.)	2:20:30	22:58
68.	101	9. M20	KRÜGER, Marcel	SC Itzehoe	26:18 (111.)	1:56 (140.)	1:08:52 (47.)	1:52 (233.)	1:39:00 (73.)	41:36 (62.)	2:20:36	23:04
69.	361	10. M30	SOMMERKORN,	Haderslev Tri 2000	23:43 (49.)	2:19 (191.)	1:13:02 (111.)	1:11 (133.)	1:40:16 (86.)	40:21 (44.)	2:20:38	23:05
70.	172	6. M45	HANKE, Torsten	USC II	27:23 (140.)	1:19 (46.)	1:08:28 (40.)	0:57 (72.)	1:38:09 (65.)	42:41 (90.)	2:20:50	23:18
71.	256	11. M30	HENNING, Florian	TriVelos Flensburg	25:49 (96.)	1:59 (147.)	1:09:32 (55.)	1:11 (134.)	1:38:32 (70.)	42:23 (79.)	2:20:56	23:23
72.	258	12. M30	HERMES, Martin	USC Kiel	27:42 (152.)	1:11 (26.)	1:12:18 (99.)	0:49 (26.)	1:42:02 (97.)	38:55 (22.)	2:20:57	23:24
73.	103	7. M45	RADAU, Stefan	SC Itzehoe	26:58 (128.)	2:05 (157.)	1:07:56 (32.)	1:11 (138.)	1:38:12 (66.)	42:52 (95.)	2:21:04	23:31
74.	247	8. M45	GUTWALD, David	(Hamburg)	28:05 (159.)	1:54 (136.)	1:07:38 (29.)	1:19 (166.)	1:38:57 (72.)	42:27 (83.)	2:21:24	23:51
75.	120	11. M25	WACHTER,	Tri Endurance	25:43 (90.)	1:54 (133.)	1:10:22 (66.)	1:10 (132.)	1:39:10 (76.)	42:17 (76.)	2:21:27	23:55
76.	97	4. MJU	KOPACZ, Tim	SC Itzehoe	21:36 (14.)	0:50 (2.)	1:09:45 (56.)	0:53 (54.)	1:33:05 (28.)	48:29 (195.)	2:21:34	24:01
77.	89	9. M45	KÜHLE, Oliver	Eckernförder MTV	25:44 (91.)	2:09 (170.)	1:11:12 (83.)	1:19 (167.)	1:40:26 (88.)	41:18 (57.)	2:21:44	24:11
78.	66	10. M45	MÜLLER, Wolfgang	1. Flensburger	24:19 (66.)	2:06 (161.)	1:12:38 (103.)	1:08 (125.)	1:40:13 (84.)	41:48 (65.)	2:22:01	24:28

## Olympische Distanz (1,5/44/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
79.	128	5. MJU	WÜSTEFELD, Jonas	Tri Team Neumünster	26:49 (126.)	1:10 (24.)	1:11:18 (84.)	1:00 (84.)	1:40:18 (87.)	41:58 (70.)	2:22:16	24:44
80.	304	13. M30	MIETZ, Richard	LG Uni Lübeck	26:13 (108.)	2:09 (169.)	1:14:05 (133.)	0:48 (23.)	1:43:16 (112.)	39:12 (27.)	2:22:28	24:55
81.	83	6. M50	GAASCH, Bernd	Borener SV	27:44 (154.)	1:37 (102.)	1:12:02 (93.)	1:09 (126.)	1:42:33 (103.)	40:00 (36.)	2:22:33	25:01
82.	351	10. M20	SCHUCHARDT, (Hamburg)		29:04 (201.)	2:11 (176.)	1:10:31 (67.)	1:05 (106.)	1:42:51 (107.)	40:10 (41.)	2:23:02	25:29
83.	114	12. M35	THELE, Tobias	SG Wasserratten	28:28 (180.)	1:27 (68.)	1:12:46 (106.)	0:50 (30.)	1:43:31 (114.)	39:52 (34.)	2:23:24	25:51
84.	127	6. MJU	MARTENSEN, Lars	Tri Team Neumünster	24:03 (58.)	1:09 (22.)	1:17:57 (201.)	1:00 (86.)	1:44:10 (127.)	39:20 (29.)	2:23:31	25:58
85.	132	12. M25	NEUMANN, (Hamburg)	TriAs Flensburg	24:26 (71.)	1:31 (80.)	1:09:59 (63.)	0:57 (67.)	1:36:55 (55.)	46:36 (165.)	2:23:31	25:58
86.	55	7. M50	GÄDE, Horst	VfL Börnsen	24:20 (68.)	2:17 (185.)	1:12:12 (95.)	1:26 (188.)	1:40:16 (85.)	43:22 (108.)	2:23:38	26:06
87.	267	11. M45	HUMMEL, Frank	Tri-Bandits TSG	25:26 (84.)	1:30 (79.)	1:12:18 (98.)	0:52 (41.)	1:40:07 (83.)	44:01 (116.)	2:24:08	26:36
88.	285	11. M20	KOSTKA, Erik	ECChemnitz	31:57 (239.)	2:58 (231.)	1:09:46 (57.)	1:12 (144.)	1:45:55 (150.)	38:31 (16.)	2:24:27	26:54
89.	260	13. M35	HIELSCHER, Daniel	(Berlin)	29:18 (207.)	2:03 (155.)	1:07:54 (31.)	0:44 (17.)	1:40:00 (82.)	44:28 (125.)	2:24:29	26:56
90.	270	13. M25	JANERT, Frank	TC FIKO Rostock	26:10 (107.)	1:40 (108.)	1:13:21 (119.)	1:04 (104.)	1:42:16 (101.)	42:22 (78.)	2:24:39	27:06
91.	214	14. M30	BERISA, Goran	TriVelos Flensburg	25:02 (80.)	2:06 (162.)	1:14:57 (150.)	0:53 (53.)	1:43:00 (109.)	41:56 (67.)	2:24:56	27:23
92.	315	15. M30	PAULSEN, Nils	TriVelos Flensburg	20:40 (9.)	1:18 (41.)	1:17:52 (198.)	1:20 (170.)	1:41:11 (91.)	43:45 (111.)	2:24:56	27:24
93.	92	4. M55	LÜHRS, Jan	Eckernförder MTV	25:36 (88.)	1:31 (84.)	1:11:10 (81.)	1:08 (121.)	1:39:26 (77.)	45:35 (145.)	2:25:01	27:29
94.	336	14. M40	ROSENSTIEL, (Hamburg)	Tri Fun Güstrow	25:46 (92.)	1:22 (55.)	1:12:59 (110.)	0:58 (76.)	1:41:06 (89.)	44:02 (117.)	2:25:08	27:35
95.	301	8. M50	MEYER, Jörg	SV Polizei Hamburg	24:38 (75.)	2:04 (156.)	1:11:36 (89.)	1:27 (191.)	1:39:46 (80.)	46:00 (154.)	2:25:46	28:14
96.	245	16. M30	GROTH, Sören	MTV Heide	28:20 (172.)	1:23 (62.)	1:12:29 (100.)	0:59 (81.)	1:43:13 (110.)	42:35 (86.)	2:25:48	28:15
97.	345	12. M45	SCHEEL, Jürgen	Tri MySelf Ostholstein	28:51 (194.)	1:36 (100.)	1:11:00 (79.)	1:01 (93.)	1:42:30 (102.)	43:26 (110.)	2:25:56	28:24
98.	49	14. M35	BEHM, Mathias	Polizei-SV Eutin	28:07 (161.)	2:09 (171.)	1:10:53 (75.)	0:53 (50.)	1:42:04 (98.)	44:05 (118.)	2:26:09	28:37
99.	205	15. M35	BANNICK, Claus	Barmstedter MTV	24:41 (77.)	1:21 (51.)	1:13:51 (130.)	1:17 (157.)	1:41:10 (90.)	45:12 (138.)	2:26:22	28:49
100.	104	17. M30	WIEGNER, Björn	SC Itzehoe	28:25 (178.)	1:20 (50.)	1:10:39 (70.)	1:30 (197.)	1:41:55 (96.)	44:37 (128.)	2:26:33	29:00
101.	168	13. M45	STOLTENBERG, (Hamburg)	TSV Quellenhaupt	28:54 (195.)	1:52 (129.)	1:12:14 (96.)	0:58 (75.)	1:43:59 (123.)	42:52 (94.)	2:26:51	29:18
102.	253	14. M25	HALLENTUCH, Sven	TSV Bargteheide TRI	27:42 (153.)	2:07 (165.)	1:10:59 (78.)	1:46 (224.)	1:42:35 (104.)	44:19 (121.)	2:26:54	29:21
103.	163	9. M50	SANITZ, Tilman	TSV Bargteheide TRI	24:10 (62.)	1:13 (29.)	1:10:45 (72.)	0:51 (37.)	1:37:01 (56.)	49:54 (212.)	2:26:56	29:23
104.	78	1. M60	TIMME, Hinnerk	TSV FAHRDORF (Lübeck)	28:14 (168.)	1:49 (124.)	1:13:12 (116.)	0:59 (78.)	1:44:14 (129.)	42:42 (91.)	2:26:56	29:24
105.	347	12. M20	SCHLICHT, Felix	(Lübeck)	27:26 (144.)	1:43 (113.)	1:13:57 (131.)	0:52 (46.)	1:43:59 (124.)	42:59 (98.)	2:26:58	29:26
106.	94	10. M50	NIEBERGALL, (Hamburg)	Eckernförder MTV	24:00 (55.)	1:41 (109.)	1:14:28 (139.)	1:12 (140.)	1:41:22 (93.)	45:46 (150.)	2:27:09	29:36
107.	277	13. M20	KELLER, Brun	Trisport Stove	29:51 (221.)	1:20 (49.)	1:12:34 (101.)	0:50 (28.)	1:44:36 (134.)	42:39 (88.)	2:27:15	29:42
108.	54	11. M50	DR. BAMBAS, (Hamburg)	SC Rönau 74	24:06 (59.)	1:39 (105.)	1:16:17 (176.)	1:49 (229.)	1:43:52 (121.)	43:25 (109.)	2:27:17	29:44
109.	383	12. M50	ROTHER, Thomas	AMTV Hamburg	26:28 (118.)	2:58 (232.)	1:10:56 (76.)	1:53 (234.)	1:42:16 (100.)	45:31 (144.)	2:27:47	30:14
110.	118	18. M30	FOKS, Benjamin	Tri Endurance (Köln)	27:13 (137.)	1:19 (44.)	1:15:28 (159.)	0:50 (31.)	1:44:51 (136.)	43:00 (100.)	2:27:51	30:19
111.	250	15. M25	HACKENBROCH, (Köln)		28:14 (167.)	2:43 (215.)	1:13:47 (126.)	1:11 (137.)	1:45:56 (151.)	41:59 (71.)	2:27:55	30:23
112.	81	14. M45	BROMBERG, (Hamburg)	Borener SV	28:37 (187.)	1:16 (38.)	1:14:30 (140.)	1:03 (99.)	1:45:27 (143.)	42:30 (84.)	2:27:57	30:25
113.	150	16. M35	BRAUER, Eik	Tri-Sport Lübeck	29:51 (222.)	1:25 (65.)	1:12:38 (102.)	2:09 (257.)	1:46:04 (153.)	42:03 (72.)	2:28:07	30:35
114.	379	15. M45	ZERBEL, Arian	TC FIKO Rostock	29:38 (213.)	1:45 (118.)	1:13:07 (113.)	1:05 (108.)	1:45:36 (145.)	42:38 (87.)	2:28:15	30:42
115.	137	16. M45	MÖLLER, Kai	Triathlon Dänischer	29:06 (203.)	2:48 (223.)	1:12:48 (108.)	1:11 (136.)	1:45:54 (149.)	42:24 (82.)	2:28:18	30:46
116.	238	13. M50	ELWART, Matthias	Team ERDINGER	29:39 (214.)	2:25 (201.)	1:11:22 (85.)	1:07 (119.)	1:44:34 (133.)	43:47 (113.)	2:28:21	30:49
117.	312	14. M50	OLTMANN, Jörn	trizibs.de	30:29 (229.)	2:42 (213.)	1:11:41 (90.)	1:21 (174.)	1:46:13 (155.)	42:10 (74.)	2:28:24	30:51
118.	73	15. M40	RÖCKENDORF, Niels	TSV Bargteheide TRI	28:56 (197.)	1:53 (131.)	1:13:10 (115.)	1:26 (190.)	1:45:26 (142.)	43:00 (102.)	2:28:27	30:54

## Olympische Distanz (1,5/44/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
119.	232	16. M25	DREXEL, Philipp	(Frankfurt am Main)	25:28 (86.)	2:13 (178.)	1:13:59 (132.)	1:33 (203.)	1:43:15 (111.)	45:14 (140.)	2:28:29	30:56
120.	342	17. M35	SATOR, Daniel	Trisport Schwerin	23:40 (48.)	1:36 (99.)	1:16:19 (177.)	1:15 (153.)	1:42:52 (108.)	45:41 (149.)	2:28:33	31:00
121.	308	16. M40	MÖLLER, Ringo	Team ERDINGER	31:25 (235.)	1:27 (70.)	1:11:57 (92.)	1:28 (195.)	1:46:18 (157.)	42:19 (77.)	2:28:38	31:05
122.	209	15. M50	BECKER, Jens	Wasser-Stahl-Feuer	26:22 (113.)	3:33 (256.)	1:15:37 (162.)	1:26 (189.)	1:46:59 (163.)	41:47 (64.)	2:28:46	31:13
123.	208	16. M50	BEAU, Rene	Team ERDINGER	26:25 (114.)	1:15 (36.)	1:10:51 (73.)	0:56 (64.)	1:39:28 (78.)	49:28 (204.)	2:28:56	31:23
124.	375	19. M30	WIESE, Dennis	(Lübeck)	24:13 (63.)	1:32 (86.)	1:16:53 (185.)	1:07 (116.)	1:43:45 (119.)	45:17 (142.)	2:29:03	31:30
125.	87	17. M45	HAHN, Ronald	Eckernförder MTV	28:11 (166.)	2:24 (198.)	1:13:12 (117.)	1:42 (219.)	1:45:31 (144.)	43:56 (115.)	2:29:27	31:54
126.	160	18. M45	FELDMANN, Lars	TSV Bargteheide TRI	28:51 (193.)	1:42 (111.)	1:12:40 (104.)	0:50 (29.)	1:44:04 (125.)	45:35 (146.)	2:29:40	32:07
127.	349	18. M35	SCHOMMLER,	Trisport Schwerin	25:50 (97.)	1:45 (117.)	1:12:41 (105.)	1:03 (101.)	1:41:21 (92.)	48:19 (194.)	2:29:40	32:07
128.	269	17. M50	JAESCHKE, Thomas	Triathlon Club Bremen	25:58 (103.)	2:21 (194.)	1:11:34 (88.)	1:34 (204.)	1:41:28 (94.)	48:17 (192.)	2:29:46	32:13
129.	252	19. M45	HAHN, Alexander	FC Deutsche Post	26:18 (112.)	1:40 (107.)	1:14:49 (147.)	0:49 (27.)	1:43:36 (117.)	46:10 (155.)	2:29:47	32:14
130.	314	17. M40	OTTEN, Lars	Luhdener SV	25:23 (83.)	1:15 (35.)	1:16:58 (186.)	1:01 (89.)	1:44:38 (135.)	45:21 (143.)	2:29:59	32:26
131.	313	20. M45	OTTEN, Jörg	(Kastorf)	25:23 (82.)	1:35 (96.)	1:13:45 (124.)	0:58 (77.)	1:41:43 (95.)	48:16 (191.)	2:29:59	32:27
132.	335	17. M25	ROLFF, Benjamin	(Hamburg)	26:27 (117.)	2:15 (181.)	1:15:05 (151.)	1:12 (145.)	1:45:00 (137.)	45:04 (136.)	2:30:04	32:32
133.	234	18. M50	DUVE, Peter	FC St. Pauli Triathlon	26:33 (121.)	1:53 (132.)	1:14:07 (134.)	1:18 (164.)	1:43:53 (122.)	46:12 (157.)	2:30:06	32:33
134.	244	20. M30	GOUIN, Nils	Krokos Untergang	27:06 (133.)	2:44 (216.)	1:16:59 (187.)	2:03 (251.)	1:48:54 (184.)	41:14 (56.)	2:30:08	32:35
135.	126	7. MJU	KRÖMER, Michael	Tri Team Neumünster	22:00 (23.)	1:41 (110.)	1:17:33 (193.)	0:57 (65.)	1:42:12 (99.)	47:58 (186.)	2:30:11	32:38
136.	233	21. M30	DUSCHKA, Robert	(Lübeck)	26:25 (115.)	1:52 (128.)	1:13:04 (112.)	1:17 (162.)	1:42:39 (105.)	47:34 (176.)	2:30:13	32:41
137.	303	21. M45	MEYER-WESTPHAL,	Altona Tri Mates	22:12 (25.)	2:14 (180.)	1:17:08 (189.)	1:42 (220.)	1:43:17 (113.)	46:59 (171.)	2:30:17	32:44
138.	262	22. M30	HJORDTHUUS,	Team Triathlon	29:03 (200.)	2:19 (189.)	1:13:18 (118.)	0:57 (69.)	1:45:39 (146.)	44:53 (134.)	2:30:32	33:00
139.	372	22. M45	VON FRIELING, Ralf	KW Rotenburg	27:38 (150.)	2:55 (225.)	1:10:33 (68.)	1:37 (211.)	1:42:44 (106.)	47:48 (181.)	2:30:33	33:00
140.	279	23. M45	KIELMANN, Knud	USC Kiel	27:21 (139.)	1:37 (104.)	1:13:39 (123.)	0:57 (70.)	1:43:35 (116.)	46:59 (172.)	2:30:35	33:02
141.	69	23. M30	PETERSEN, Timo	TriVelos Flensburg	26:36 (123.)	2:00 (148.)	1:16:33 (181.)	1:23 (185.)	1:46:32 (159.)	44:21 (123.)	2:30:54	33:21
142.	201	19. M35	ALBRECHT, Daniel	(Lüneburg)	26:35 (122.)	2:24 (197.)	1:16:13 (174.)	1:23 (183.)	1:46:36 (160.)	44:20 (122.)	2:30:57	33:24
143.	139	14. M20	SIEVERS, Moritz	Triathlon Dänischer	22:32 (33.)	2:00 (149.)	1:18:24 (211.)	1:34 (206.)	1:44:31 (132.)	46:28 (163.)	2:31:00	33:27
144.	296	20. M35	LÖRDEMANN, Dirk	(Kiel)	28:27 (179.)	2:16 (184.)	1:14:38 (144.)	0:51 (34.)	1:46:13 (154.)	44:50 (131.)	2:31:03	33:30
145.	377	24. M30	WOLF, Marcel	(Kiel)	26:50 (127.)	1:29 (77.)	1:14:33 (143.)	1:14 (151.)	1:44:08 (126.)	46:55 (169.)	2:31:03	33:30
146.	369	21. M35	TETENS, Ingmar	Triabolos Hamburg	26:01 (104.)	1:29 (76.)	1:15:19 (154.)	0:55 (59.)	1:43:44 (118.)	47:34 (177.)	2:31:19	33:46
147.	204	25. M30	BANNAS, Malte	FC St. Pauli Triathlon	29:44 (216.)	1:57 (143.)	1:16:27 (178.)	1:10 (129.)	1:49:18 (191.)	42:09 (73.)	2:31:28	33:55
148.	318	22. M35	PELTNER, Baptist	TSV Ratekau	29:12 (205.)	1:54 (135.)	1:14:56 (148.)	1:22 (177.)	1:47:25 (166.)	44:05 (119.)	2:31:31	33:58
149.	225	23. M35	DANKOWSKI, Dennis	BSG Generali Hamburg	27:41 (151.)	2:20 (192.)	1:15:22 (156.)	1:00 (85.)	1:46:24 (158.)	45:07 (137.)	2:31:31	33:58
150.	294	24. M45	LEPPERT, Sven	SC Itzehoe	29:35 (211.)	2:15 (182.)	1:15:52 (168.)	1:04 (105.)	1:48:48 (182.)	43:07 (104.)	2:31:56	34:23
151.	62	19. M50	KÖCHER, Dietrich	SSV Güster	27:30 (145.)	1:23 (61.)	1:14:26 (137.)	1:05 (107.)	1:44:25 (131.)	47:38 (179.)	2:32:03	34:30
152.	305	24. M35	MIREISZ, Bernhard	Chefs Culinar	32:56 (247.)	1:46 (119.)	1:15:06 (152.)	1:08 (122.)	1:50:58 (203.)	41:39 (63.)	2:32:37	35:04
153.	170	18. M40	BLODAU, Marco	USC II	28:19 (171.)	1:32 (88.)	1:12:48 (107.)	1:09 (127.)	1:43:50 (120.)	48:52 (198.)	2:32:42	35:09
154.	357	19. M40	SIEFERT, Dirk	Bernauer Lauffreunde	29:36 (212.)	2:19 (190.)	1:15:18 (153.)	1:18 (163.)	1:48:33 (180.)	44:29 (126.)	2:33:02	35:29
155.	235	25. M35	ECKEY, Thomas	(Lübeck)	28:08 (165.)	3:12 (237.)	1:15:46 (165.)	1:14 (150.)	1:48:22 (178.)	44:44 (130.)	2:33:06	35:34
156.	316	25. M45	PAUST, Martin	SC Rönau 74	25:47 (93.)	2:09 (168.)	1:16:05 (173.)	1:12 (143.)	1:45:14 (139.)	48:07 (188.)	2:33:21	35:49
157.	276	26. M45	KÄHLER, Stefan	LTV KIEL-OST	27:25 (142.)	1:57 (141.)	1:15:54 (169.)	1:45 (222.)	1:47:02 (165.)	46:21 (161.)	2:33:23	35:51
158.	70	1. M65	PIRNACK, Wolfgang	TSV Bargteheide Tri	28:08 (164.)	3:07 (235.)	1:13:46 (125.)	1:40 (217.)	1:46:43 (162.)	46:44 (168.)	2:33:28	35:55

## Olympische Distanz (1,5/44/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
159.	60	2. M60	HÜMMECKE,	TuS Holtenau	29:55 (223.)	4:03 (262.)	1:15:27 (157.)	1:02 (97.)	1:50:28 (199.)	43:07 (105.)	2:33:35	36:03
160.	330	26. M30	RETZLAFF, Timo	(Hamburg)	25:47 (94.)	2:20 (193.)	1:19:52 (227.)	1:23 (182.)	1:49:23 (193.)	44:12 (120.)	2:33:36	36:04
161.	273	20. M50	JENSEN, Klaus	LTV Kiel-Ost	28:37 (189.)	2:17 (187.)	1:14:26 (138.)	1:38 (214.)	1:47:00 (164.)	46:38 (167.)	2:33:39	36:06
162.	328	5. M55	RAMM, Jürgen	Team Erdinger	30:13 (225.)	2:15 (183.)	1:15:27 (158.)	0:54 (56.)	1:48:50 (183.)	44:52 (133.)	2:33:42	36:10
163.	107	27. M45	HARDRATH, Markus	SG TRIAS Bad	34:23 (252.)	1:58 (145.)	1:14:57 (149.)	1:09 (128.)	1:52:28 (217.)	41:20 (58.)	2:33:48	36:16
164.	165	26. M35	BOHLE, Nils	TSV Quellenhaupt	32:06 (241.)	1:34 (95.)	1:13:07 (114.)	1:22 (180.)	1:48:11 (176.)	45:39 (148.)	2:33:50	36:18
165.	254	28. M45	HEESE, Gerhard	VfL Bad Oldesloe	28:34 (184.)	2:56 (227.)	1:18:54 (215.)	1:28 (193.)	1:51:53 (212.)	41:57 (69.)	2:33:51	36:18
166.	102	29. M45	PAPERT, Michael	SC Itzehoe	31:14 (234.)	2:32 (205.)	1:16:03 (171.)	1:42 (218.)	1:51:32 (208.)	42:54 (96.)	2:34:26	36:53
167.	51	21. M50	BUHMANN, Volker	SC Itzehoe	23:23 (40.)	2:49 (224.)	1:17:55 (200.)	1:12 (142.)	1:45:21 (140.)	49:04 (200.)	2:34:26	36:53
168.	211	27. M30	BENDIXEN,	(Flensburg)	22:19 (28.)	2:08 (166.)	1:13:38 (122.)	1:45 (223.)	1:39:52 (81.)	54:43 (245.)	2:34:35	37:02
169.	227	30. M45	DITTLOFF, Kay	TriVelos Flensburg	26:14 (109.)	2:24 (199.)	1:15:19 (155.)	1:07 (118.)	1:45:06 (138.)	49:38 (210.)	2:34:44	37:11
170.	319	31. M45	PETERSEN, Frank	(Hamburg)	26:47 (125.)	2:32 (206.)	1:13:49 (129.)	1:13 (148.)	1:44:22 (130.)	50:40 (219.)	2:35:03	37:30
171.	110	22. M50	TONN, Matthias	SG TRIAS Bad	28:22 (176.)	1:55 (138.)	1:16:00 (170.)	1:22 (176.)	1:47:40 (170.)	47:23 (175.)	2:35:04	37:31
172.	266	32. M45	HUFENREUTER,	Lufthansa BSV	28:08 (163.)	3:19 (244.)	1:19:27 (223.)	1:16 (155.)	1:52:12 (215.)	43:04 (103.)	2:35:16	37:43
173.	360	6. M55	SKROBLIN, Joachim	Spiridon Club Bad	28:17 (169.)	1:34 (93.)	1:18:40 (213.)	1:00 (88.)	1:49:33 (194.)	45:50 (152.)	2:35:23	37:50
174.	288	28. M30	KROKOWSKI, Simon	(Kaltenkirchen)	25:58 (102.)	2:47 (221.)	1:15:50 (167.)	1:11 (139.)	1:45:48 (148.)	49:36 (207.)	2:35:24	37:51
175.	325	23. M50	RABELER, Joachim	Team ERDINGER	25:42 (89.)	3:26 (251.)	1:18:22 (209.)	1:37 (210.)	1:49:08 (187.)	46:17 (158.)	2:35:25	37:52
176.	363	33. M45	STAACK, Dirk	SG Athletico	28:38 (190.)	3:23 (247.)	1:17:53 (199.)	1:06 (112.)	1:51:01 (204.)	44:28 (124.)	2:35:29	37:56
177.	344	7. M55	SCHANDER, Johann	SC Rönau 74	29:49 (219.)	1:43 (112.)	1:16:03 (172.)	1:40 (216.)	1:49:16 (190.)	46:21 (160.)	2:35:37	38:04
178.	46	20. M40	AUER, Christian	SG Athletico	27:25 (141.)	1:44 (114.)	1:17:30 (192.)	0:58 (74.)	1:47:37 (169.)	48:14 (189.)	2:35:51	38:19
179.	320	24. M50	PETERSEN, Torsten	USC Kiel	29:44 (215.)	3:57 (261.)	1:11:06 (80.)	1:53 (235.)	1:46:41 (161.)	49:19 (202.)	2:36:00	38:28
180.	82	27. M35	BÜCHERT, Tobias	Borener SV	28:42 (191.)	2:42 (214.)	1:18:40 (212.)	1:21 (173.)	1:51:26 (206.)	44:38 (129.)	2:36:05	38:32
181.	265	29. M30	HOLZ, Thomas	BSV Trizebs Barsbüttel	29:02 (199.)	2:31 (203.)	1:13:35 (121.)	1:07 (117.)	1:46:16 (156.)	50:03 (215.)	2:36:19	38:47
182.	203	15. M20	BAHNSEN, Lasse	Faust und Fittger	22:02 (24.)	1:33 (92.)	1:19:12 (218.)	0:45 (19.)	1:43:34 (115.)	52:48 (235.)	2:36:22	38:49
183.	162	25. M50	LEIENDECKER,	TSV Bargteheide TRI	28:32 (182.)	1:46 (120.)	1:17:50 (197.)	1:10 (131.)	1:49:19 (192.)	47:02 (173.)	2:36:22	38:49
184.	221	34. M45	COSTA, Lorenzo	Triabolos	29:46 (217.)	1:50 (126.)	1:14:47 (146.)	1:39 (215.)	1:48:04 (174.)	48:17 (193.)	2:36:22	38:49
185.	299	28. M35	MANTE, Karsten	SCI	28:19 (170.)	2:03 (154.)	1:17:04 (188.)	1:12 (141.)	1:48:39 (181.)	47:56 (184.)	2:36:35	39:02
186.	274	21. M40	JONGSCHLAGER,	BSG TÜV NORD	27:32 (149.)	2:25 (200.)	1:13:48 (128.)	1:55 (238.)	1:45:40 (147.)	51:05 (223.)	2:36:45	39:13
187.	63	29. M35	LEMBURG, Marko	Tri Team Neumünster	29:09 (204.)	1:48 (122.)	1:19:25 (222.)	1:17 (159.)	1:51:40 (211.)	45:13 (139.)	2:36:53	39:20
188.	241	26. M50	FROMME, Roland	LG POWER-Schnecken	28:21 (174.)	2:44 (217.)	1:17:47 (196.)	1:49 (228.)	1:50:42 (201.)	46:18 (159.)	2:37:00	39:27
189.	333	30. M30	ROEDENBECK,	Team ERDINGER	29:24 (208.)	2:56 (226.)	1:11:26 (87.)	1:37 (212.)	1:45:24 (141.)	51:44 (226.)	2:37:08	39:35
190.	365	27. M50	STAPELFELDT,	LTV Kiel-Ost	28:33 (183.)	4:17 (264.)	1:17:33 (194.)	1:55 (239.)	1:52:19 (216.)	44:55 (135.)	2:37:14	39:41
191.	324	31. M30	QUANDT, Joachim	(Scharbeutz OT	28:22 (177.)	2:40 (211.)	1:15:38 (164.)	1:32 (200.)	1:48:13 (177.)	49:19 (203.)	2:37:33	40:00
192.	166	18. M25	DEMMLER, Patrick	TSV Quellenhaupt	28:44 (192.)	1:17 (39.)	1:18:47 (214.)	1:16 (154.)	1:50:05 (196.)	47:36 (178.)	2:37:42	40:09
193.	210	19. M25	BECKER, Martin	(Lübeck)	28:37 (188.)	2:31 (204.)	1:19:51 (226.)	1:08 (124.)	1:52:09 (213.)	45:39 (147.)	2:37:48	40:16
194.	337	8. M55	ROTH, Johannes	MTV Himbergen	30:22 (227.)	1:57 (142.)	1:15:37 (163.)	1:11 (135.)	1:49:08 (188.)	48:49 (197.)	2:37:58	40:25
195.	206	32. M30	BARRON, Martin	Windrush Triathlon	27:00 (131.)	1:33 (89.)	1:19:15 (221.)	1:16 (156.)	1:49:05 (185.)	49:31 (205.)	2:38:37	41:04
196.	216	35. M45	BLANKE, Volker	AMTV Hamburg	26:08 (106.)	1:54 (134.)	1:18:17 (207.)	1:43 (221.)	1:48:03 (173.)	50:44 (221.)	2:38:47	41:14
197.	356	22. M40	SCHUSTER, Peter	TriVelos Flensburg	28:55 (196.)	3:23 (248.)	1:13:48 (127.)	2:03 (252.)	1:48:10 (175.)	50:38 (218.)	2:38:48	41:16
198.	293	23. M40	LEHMKUHL, Björn	trimily seekamp	28:35 (185.)	3:14 (239.)	1:18:06 (203.)	1:06 (115.)	1:51:03 (205.)	48:15 (190.)	2:39:18	41:46

## Olympische Distanz (1,5/44/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
199.	282	20. M25	KOFFLER, Tibor	(Stockelsdorf)	26:31 (119.)	3:21 (245.)	1:21:25 (232.)	1:35 (207.)	1:52:54 (220.)	46:28 (164.)	2:39:22	41:50
200.	113	36. M45	FITZ, Manfred	SG Wasserratten	25:48 (95.)	1:31 (81.)	1:15:36 (161.)	1:17 (158.)	1:44:13 (128.)	55:10 (249.)	2:39:23	41:50
201.	91	2. M65	FIETZECK, Manfred	Eckernförder MTV	27:17 (138.)	2:11 (175.)	1:16:43 (182.)	1:22 (181.)	1:47:36 (168.)	51:50 (227.)	2:39:26	41:53
202.	59	1. M70	HENTROP, Heiko	SG Athletico	24:23 (70.)	2:14 (179.)	1:19:45 (224.)	1:04 (102.)	1:47:27 (167.)	52:28 (231.)	2:39:55	42:22
203.	306	30. M35	MOHR, Christian	(Lübeck)	26:26 (116.)	4:05 (263.)	1:18:23 (210.)	1:30 (198.)	1:50:25 (198.)	49:35 (206.)	2:40:01	42:28
204.	348	37. M45	SCHMIDT, Martin	Weltraumjogger Berlin	34:39 (256.)	2:07 (164.)	1:15:46 (166.)	1:02 (95.)	1:53:35 (224.)	46:36 (166.)	2:40:12	42:39
205.	58	3. M60	GULDE, Peter	SC Itzehoe	31:00 (233.)	1:07 (18.)	1:21:24 (231.)	1:27 (192.)	1:54:59 (230.)	45:47 (151.)	2:40:46	43:13
206.	242	28. M50	GEYER, Dr. Ulrich	MTV Ashausen	31:48 (237.)	1:50 (125.)	1:18:12 (205.)	1:20 (171.)	1:53:11 (221.)	47:56 (185.)	2:41:07	43:35
207.	248	38. M45	HAACK, Nils	(Lübeck)	27:31 (147.)	2:28 (202.)	1:21:34 (234.)	1:57 (242.)	1:53:31 (222.)	47:47 (180.)	2:41:19	43:46
208.	275	39. M45	JURCZYK,	LTV Kiel-Ost	25:57 (101.)	2:32 (207.)	1:18:56 (216.)	1:48 (227.)	1:49:14 (189.)	52:08 (228.)	2:41:22	43:49
209.	207	29. M50	BAUSCH, Stefan	Team ERDINGER	29:27 (209.)	2:56 (228.)	1:23:11 (246.)	1:57 (241.)	1:57:32 (241.)	43:54 (114.)	2:41:26	43:53
210.	295	30. M50	LEVZOW, Peter	LT Lübeck	31:43 (236.)	1:59 (146.)	1:19:14 (220.)	1:36 (208.)	1:54:34 (229.)	46:58 (170.)	2:41:32	44:00
211.	236	31. M35	EHRlich, Stefan	Triathlon Club	32:49 (245.)	3:30 (254.)	1:18:10 (204.)	1:23 (184.)	1:55:53 (235.)	45:58 (153.)	2:41:51	44:18
212.	317	31. M50	PAWLOWSKI,	Naturbad Falkenwiese	28:57 (198.)	3:24 (250.)	1:18:58 (217.)	1:14 (149.)	1:52:34 (218.)	49:17 (201.)	2:41:52	44:19
213.	378	40. M45	ZEHLER, Jan	TB Cannstatt	29:47 (218.)	2:47 (220.)	1:18:15 (206.)	1:20 (169.)	1:52:10 (214.)	49:52 (211.)	2:42:03	44:30
214.	159	32. M50	STÜFEN, Sönke	TSV Bargteheide TRI	26:32 (120.)	1:22 (60.)	1:16:45 (184.)	1:22 (178.)	1:46:03 (152.)	56:22 (253.)	2:42:25	44:53
215.	311	41. M45	OERTEL, Mark	LTV Kiel-Ost	30:00 (224.)	2:46 (219.)	1:21:29 (233.)	2:04 (253.)	1:56:19 (236.)	46:12 (156.)	2:42:32	44:59
216.	119	32. M35	MEYER, Helge	Tri Endurance	30:37 (230.)	1:28 (73.)	1:16:29 (179.)	0:59 (80.)	1:49:34 (195.)	53:07 (238.)	2:42:42	45:09
217.	47	33. M50	BANASCH-WARNKE,	SC Itzehoe	27:55 (156.)	3:14 (240.)	1:23:04 (244.)	2:31 (261.)	1:56:45 (238.)	46:28 (162.)	2:43:14	45:41
218.	364	24. M40	STAHLHUT, Marco	(Harrislee)	27:07 (134.)	2:45 (218.)	1:21:49 (236.)	1:58 (245.)	1:53:40 (226.)	49:37 (209.)	2:43:18	45:45
219.	381	33. M35	ZÜRRER, Dominik	Trivelos Flensburg	26:16 (110.)	3:00 (233.)	1:18:06 (202.)	1:08 (120.)	1:48:31 (179.)	55:00 (248.)	2:43:31	45:59
220.	116	42. M45	WIEDENHOFER,	Tri Endurance	32:19 (242.)	1:33 (91.)	1:16:16 (175.)	2:27 (260.)	1:52:36 (219.)	50:58 (222.)	2:43:34	46:02
221.	95	25. M40	PLATH, Stephan	Eckernförder MTV	27:32 (148.)	3:14 (238.)	1:19:14 (219.)	1:34 (205.)	1:51:34 (210.)	52:15 (229.)	2:43:49	46:16
222.	220	9. M55	CHAMPION, Alan	Cheltenham Tri Club	34:33 (254.)	2:00 (150.)	1:15:29 (160.)	1:50 (231.)	1:53:53 (227.)	50:06 (216.)	2:44:00	46:28
223.	358	21. M25	SIMON, Paul	(Schwerin)	35:20 (260.)	1:56 (139.)	1:23:57 (249.)	0:37 (4.)	2:01:51 (248.)	42:31 (85.)	2:44:23	46:50
224.	287	16. M20	KROHN, Julius	(Lübeck)	27:10 (135.)	1:35 (98.)	1:21:17 (230.)	1:30 (196.)	1:51:32 (209.)	52:51 (236.)	2:44:24	46:51
225.	156	8. MJU	RAMMINGER, Jorrit	TSV Bargteheide TRI	19:46 (7.)	1:05 (16.)	1:08:28 (39.)	0:51 (36.)	1:30:11 (10.)	1:14:46 (270.)	2:44:58	47:25
226.	61	10. M55	KLINGENBERG,	SG Wasserratten	28:31 (181.)	2:10 (173.)	1:14:41 (145.)	2:37 (265.)	1:48:01 (172.)	57:11 (257.)	2:45:12	47:40
227.	341	33. M30	SANTOS, Ivo	Weltraumjogger Berlin	31:49 (238.)	3:28 (253.)	1:18:18 (208.)	1:36 (209.)	1:55:12 (232.)	50:01 (214.)	2:45:14	47:41
228.	218	34. M30	BRUHN, Thies	ATV Arminia	33:36 (250.)	3:15 (241.)	1:16:45 (183.)	2:04 (254.)	1:55:42 (234.)	49:37 (208.)	2:45:19	47:46
229.	65	43. M45	MICHL, Holger	SV Großhansdorf	22:54 (35.)	2:13 (177.)	1:21:56 (237.)	2:02 (250.)	1:49:06 (186.)	56:48 (255.)	2:45:54	48:22
230.	167	44. M45	GLAGE, Kai	TSV Quellenhaupt	28:06 (160.)	2:09 (167.)	1:23:52 (248.)	1:10 (130.)	1:55:18 (233.)	51:19 (224.)	2:46:37	49:04
231.	67	3. M65	NEUEFEIND, Dieter	SG Wasserratten	26:46 (124.)	2:17 (188.)	1:19:50 (225.)	1:20 (168.)	1:50:13 (197.)	56:34 (254.)	2:46:47	49:15
232.	264	34. M50	HOLST, Arno	Trivelos Flensburg	34:54 (259.)	2:17 (186.)	1:17:20 (191.)	2:32 (262.)	1:57:04 (239.)	49:55 (213.)	2:46:59	49:26
233.	359	22. M25	SIROWI, Dennis	(Bremen)	29:50 (220.)	3:23 (249.)	1:23:01 (242.)	2:08 (256.)	1:58:24 (244.)	48:53 (199.)	2:47:18	49:45
234.	355	26. M40	SCHULTZ, Jens	Trisport Schwerin	25:52 (98.)	1:26 (67.)	1:22:24 (239.)	1:47 (225.)	1:51:30 (207.)	55:48 (250.)	2:47:18	49:45
235.	362	11. M55	SPIJKER, Rüdiger	Tri-Michels Hamburg	33:35 (248.)	3:32 (255.)	1:14:33 (142.)	1:58 (246.)	1:53:39 (225.)	54:56 (246.)	2:48:35	51:02
236.	354	23. M25	SCHÜLKE, Björn	Trisport Stove	29:31 (210.)	1:55 (137.)	1:17:34 (195.)	1:28 (194.)	1:50:29 (200.)	58:31 (259.)	2:49:01	51:28
237.	77	27. M40	THOMSEN, Martin	SG Athletico	25:32 (87.)	2:06 (160.)	1:24:54 (252.)	1:38 (213.)	1:54:12 (228.)	54:59 (247.)	2:49:11	51:38
238.	157	12. M55	RIES, Rigobert	TSV Bargteheide TRI	32:05 (240.)	2:01 (153.)	1:21:48 (235.)	1:22 (179.)	1:57:18 (240.)	52:35 (232.)	2:49:53	52:21



## Olympische Distanz (1,5/44/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück	
239.	138	28.	M40	FRANTZEN, Kai	Triathlon Dänischer	30:28 (228.)	3:11 (236.)	1:24:31 (250.)	0:55 (60.)	1:59:06 (245.)	51:19 (225.)	2:50:26	52:53
240.	169	35.	M30	TÖBELMANN, Jörg	TSV Quellenhaupt	29:05 (202.)	1:14 (33.)	1:16:30 (180.)	1:01 (94.)	1:47:52 (171.)	1:02:59 (267.)	2:50:51	53:19
241.	217	13.	M55	BOSCH, Waldemar	LTV Kiel-Ost	34:51 (258.)	3:18 (243.)	1:23:10 (245.)	1:55 (240.)	2:03:16 (253.)	47:50 (182.)	2:51:06	53:33
242.	64	14.	M55	MACKEPRANG,	LG POWER-Schnecken	33:35 (249.)	2:38 (210.)	1:26:11 (255.)	1:15 (152.)	2:03:41 (254.)	48:06 (187.)	2:51:48	54:15
243.	292	35.	M50	LAMB, Alastair	Triabolos Triathlon HH	26:07 (105.)	2:06 (158.)	1:28:08 (260.)	1:21 (175.)	1:57:44 (242.)	54:16 (241.)	2:52:00	54:27
244.	310	45.	M45	MÜNSTER, Udo	(Sierksrade)	24:02 (57.)	3:03 (234.)	1:23:49 (247.)	2:36 (263.)	1:53:31 (223.)	58:38 (260.)	2:52:10	54:37
245.	286	34.	M35	KOTOWSKI,	(Stockelsdorf)	37:35 (265.)	2:36 (209.)	1:14:23 (136.)	2:04 (255.)	1:56:40 (237.)	56:16 (252.)	2:52:56	55:24
246.	76	36.	M50	SCHRÖDER, Ralf	SG Wasserratten	29:15 (206.)	2:23 (195.)	1:17:12 (190.)	1:54 (236.)	1:50:46 (202.)	1:02:25 (265.)	2:53:11	55:38
247.	200	29.	M40	AFELTOWICZ,	(Norderstedt)	37:34 (264.)	3:41 (259.)	1:22:49 (241.)	2:19 (259.)	2:06:25 (259.)	47:09 (174.)	2:53:34	56:01
248.	307	37.	M50	MOLCHIN, Björn	SG Wasserratten	28:07 (162.)	3:27 (252.)	1:27:42 (259.)	1:17 (160.)	2:00:35 (247.)	53:05 (237.)	2:53:41	56:08
249.	350	46.	M45	SCHRAMM, Andreas	(Rotenburg)	30:39 (231.)	2:57 (230.)	1:26:36 (256.)	2:00 (247.)	2:02:12 (249.)	52:16 (230.)	2:54:29	56:57
250.	326	24.	M25	RACKEBRANDT,	Damien Duff´s Dirty	34:43 (257.)	1:49 (123.)	1:22:27 (240.)	1:32 (201.)	2:00:31 (246.)	54:19 (243.)	2:54:51	57:18
251.	230	38.	M50	DRENGWITZ,	(Hamburg)	28:05 (158.)	5:34 (267.)	1:27:07 (258.)	1:49 (230.)	2:02:36 (250.)	53:08 (239.)	2:55:45	58:12
252.	229	30.	M40	DOROFEEV, Nicolai	(Lübeck)	32:43 (243.)	2:00 (151.)	1:26:51 (257.)	1:25 (187.)	2:03:01 (252.)	52:46 (234.)	2:55:47	58:14
253.	93	15.	M55	MÜLLER, Egon	Eckernförder MTV	24:31 (72.)	2:10 (172.)	1:36:27 (268.)	2:02 (249.)	2:05:11 (256.)	50:41 (220.)	2:55:53	58:20
254.	352	35.	M35	SCHULDT, Malte	Turmfalken	32:47 (244.)	7:12 (271.)	1:25:49 (254.)	3:02 (271.)	2:08:52 (261.)	48:32 (196.)	2:57:24	59:51
255.	263	47.	M45	HOFFMANN, Till	(berlin)	27:03 (132.)	4:20 (265.)	1:29:25 (263.)	1:58 (244.)	2:02:47 (251.)	56:00 (251.)	2:58:48	61:15
256.	300	9.	MJU	MEHRWALD,	(Lübeck)	35:28 (261.)	1:58 (144.)	1:25:48 (253.)	1:24 (186.)	2:04:40 (255.)	54:33 (244.)	2:59:13	61:40
257.	212	48.	M45	BENDZUK, Thorsten	(Stockelsdorf)	40:28 (267.)	3:22 (246.)	1:20:01 (228.)	1:54 (237.)	2:05:45 (257.)	53:34 (240.)	2:59:20	61:47
258.	219	39.	M50	BRÜNING, Andreas	(Lübeck)	35:59 (262.)	3:40 (258.)	1:28:39 (262.)	1:21 (172.)	2:09:41 (264.)	50:21 (217.)	3:00:02	62:30
259.	246	36.	M35	GROTTIAN, Peter	(Beverstedt OT	38:13 (266.)	2:57 (229.)	1:23:04 (243.)	2:09 (258.)	2:06:24 (258.)	54:16 (242.)	3:00:40	63:07
260.	346	49.	M45	SCHEWE, Marcus	Team ERDINGER	27:25 (143.)	3:53 (260.)	1:22:04 (238.)	1:48 (226.)	1:55:12 (231.)	1:05:40 (269.)	3:00:53	63:20
261.	366	37.	M35	STERNBERG, Birger	(Todendorf)	32:55 (246.)	2:24 (196.)	1:20:38 (229.)	1:50 (232.)	1:57:49 (243.)	1:03:11 (268.)	3:01:00	63:28
262.	223	40.	M50	DÄHLING, Wilfried	DLRG Bosau	30:20 (226.)	6:36 (269.)	1:30:33 (265.)	2:54 (269.)	2:10:24 (265.)	52:40 (233.)	3:03:04	65:32
263.	215	41.	M50	BETHGE, Martin	(Krummesse)	34:29 (253.)	3:16 (242.)	1:28:23 (261.)	2:53 (268.)	2:09:02 (262.)	57:56 (258.)	3:06:58	69:26
264.	373	36.	M30	WEISS, Maayan	(Hamburg)	34:37 (255.)	2:48 (222.)	1:29:55 (264.)	2:01 (248.)	2:09:22 (263.)	59:23 (261.)	3:08:45	71:12
265.	259	50.	M45	HEUMANN-KRONEN	(Lüneburg)	30:57 (232.)	5:52 (268.)	1:33:26 (267.)	2:37 (264.)	2:12:53 (266.)	56:59 (256.)	3:09:53	72:20
266.	48	31.	M40	BAX, Sönke	TSV Quellenhaupt	37:18 (263.)	2:40 (212.)	1:24:37 (251.)	2:52 (267.)	2:07:28 (260.)	1:02:32 (266.)	3:10:01	72:28
267.	321	37.	M30	PODSTAWA,	Roter Stern Lübeck	33:43 (251.)	4:58 (266.)	1:32:51 (266.)	2:40 (266.)	2:14:14 (267.)	1:00:46 (263.)	3:15:00	77:27
268.	53	51.	M45	DOLECKI, Martin	Ratzeburger SV -	1:13:48 (271.)	1:28 (72.)	1:14:33 (141.)	1:01 (91.)	2:30:50 (268.)	47:53 (183.)	3:18:43	81:11
269.	339	25.	M25	RUNGE, Uwe	Damien Duff´s Dirty	43:20 (268.)	2:32 (208.)	1:45:05 (270.)	1:32 (202.)	2:32:31 (269.)	1:00:32 (262.)	3:33:04	95:31
270.	329	16.	M55	REINERT, Jürgen	Post SV Nürnberg	46:19 (269.)	7:03 (270.)	1:45:13 (271.)	2:57 (270.)	2:41:34 (271.)	1:01:10 (264.)	3:42:44	105:12
271.	338	17.	M20	RUNGE, Torge	Damien Duff´s Dirty	47:24 (270.)	3:35 (257.)	1:39:38 (269.)	1:57 (243.)	2:32:36 (270.)	1:19:58 (271.)	3:52:34	115:02

Anzahl Teilnehmer: 326