

7 Türme Triathlon am 14.06.2015

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Frauen												
1.	896	1. W30	VON HUBATIUS, Ilka	Kaifu Tri Team	8:38 (5.)	1:12 (4.)	35:57 (1.)	0:46 (8.)	46:34 (1.)	27:58 (1.)	1:14:32	-
2.	904	2. W30	BRACK, Lisa	1. TC Oldenburg "Die	8:44 (6.)	1:15 (7.)	38:12 (2.)	0:56 (30.)	49:09 (2.)	28:40 (4.)	1:17:49	3:16
3.	854	1. WJU	WILKE, Leonie Johanna	Tri Team Neumünster	9:25 (11.)	1:05 (2.)	39:33 (9.)	0:56 (29.)	51:01 (5.)	28:03 (2.)	1:19:04	4:31
4.	951	1. W45	ROSENTHAL, Ruth	Soester Tri Team	9:17 (9.)	1:30 (18.)	39:22 (7.)	0:41 (3.)	50:50 (4.)	30:21 (10.)	1:21:12	6:39
5.	898	3. W30	BAUER, Anne	(Lübeck)	9:37 (14.)	1:20 (12.)	40:56 (18.)	1:02 (41.)	52:57 (13.)	28:40 (5.)	1:21:37	7:05
6.	861	1. W20	KLONHAMMER, Nele	(Lübeck)	8:35 (4.)	1:50 (34.)	39:31 (8.)	0:36 (1.)	50:34 (3.)	31:16 (12.)	1:21:50	7:18
7.	936	1. W40	STUHR, Isabel	SV KRAVAG	9:49 (16.)	2:04 (41.)	41:21 (22.)	0:52 (20.)	54:07 (18.)	28:03 (3.)	1:22:11	7:38
8.	926	1. W35	STRAATMANN, Maren	Triletten	9:25 (10.)	1:27 (16.)	40:41 (16.)	1:02 (38.)	52:35 (10.)	30:01 (9.)	1:22:37	8:05
9.	891	4. W30	HÖLSCHER, Nadine	Triathlon Club	10:48 (31.)	1:39 (23.)	38:52 (4.)	1:07 (48.)	52:27 (9.)	31:40 (17.)	1:24:08	9:35
10.	864	2. W20	PAUKSTADT, Lisa	Hamburger	8:04 (2.)	1:17 (9.)	42:11 (28.)	0:52 (21.)	52:25 (8.)	31:47 (18.)	1:24:12	9:40
11.	852	1. WJA	THUM, Verena	Tri Team Neumünster	9:31 (13.)	1:12 (6.)	41:23 (23.)	0:47 (11.)	52:54 (12.)	31:49 (19.)	1:24:43	10:10
12.	931	2. W40	HIRSCHL, Yvonne	Team ERDINGER	11:39 (43.)	1:38 (21.)	39:37 (10.)	1:00 (36.)	53:56 (16.)	31:09 (11.)	1:25:05	10:33
13.	962	1. W50	PAETOW, Ruth	Team ERDINGER	11:47 (48.)	1:47 (33.)	38:21 (3.)	1:01 (37.)	52:57 (14.)	32:35 (23.)	1:25:33	11:01
14.	855	2. WJU	STOLTENBERG, Solveig	Tri Team Neumünster	10:18 (24.)	1:27 (15.)	43:09 (47.)	1:02 (40.)	55:57 (26.)	29:54 (8.)	1:25:52	11:19
15.	958	2. W45	FREY, Christiane	Triathlon Team	11:42 (46.)	1:19 (10.)	39:58 (11.)	1:16 (67.)	54:16 (20.)	32:00 (21.)	1:26:16	11:44
16.	922	2. W35	RAUTMANN, Christiane	TSV Quellenhaupt	10:24 (26.)	1:41 (27.)	40:17 (13.)	1:12 (59.)	53:36 (15.)	33:09 (29.)	1:26:45	12:12
17.	941	3. W40	WAGNER, Annika	TV 01 Bohmte	9:09 (8.)	1:54 (37.)	38:59 (5.)	1:11 (56.)	51:15 (7.)	35:32 (47.)	1:26:47	12:14
18.	906	5. W30	ENGEL, Julia Marie	team.ggu-software.co	9:56 (19.)	2:20 (52.)	43:58 (64.)	0:53 (24.)	57:07 (33.)	29:42 (7.)	1:26:50	12:17
19.	945	4. W40	CLAUS, Sabrina	(Greifswald)	12:02 (60.)	3:05 (76.)	40:23 (14.)	2:06 (94.)	57:37 (37.)	29:27 (6.)	1:27:05	12:32
20.	925	3. W35	MEISCHKE, Nicole	Team ERDINGER	9:45 (15.)	1:25 (14.)	39:05 (6.)	0:58 (32.)	51:14 (6.)	36:00 (50.)	1:27:14	12:42
21.	928	5. W40	JUNK, Andrea	(Lübeck)	12:22 (67.)	1:42 (28.)	40:39 (15.)	0:44 (7.)	55:28 (23.)	32:42 (26.)	1:28:11	13:38
22.	900	6. W30	HEINZEL, Alexandra	(Hamburg)	10:39 (29.)	2:13 (47.)	42:04 (26.)	0:57 (31.)	55:54 (25.)	32:35 (22.)	1:28:30	13:57
23.	935	6. W40	SCHÜNEMANN, Heike	Lübecker Turnerschaft	10:35 (27.)	1:56 (38.)	40:52 (17.)	1:24 (74.)	54:49 (21.)	33:44 (33.)	1:28:33	14:00
24.	960	2. W50	HARTUNG, Anke	Team ERDINGER	11:42 (45.)	2:14 (48.)	42:16 (30.)	1:03 (44.)	57:17 (35.)	31:23 (14.)	1:28:40	14:08
25.	938	7. W40	DOSE, Carmen	SV Fortuna Bösdorf	11:37 (40.)	1:19 (11.)	40:16 (12.)	0:48 (14.)	54:02 (17.)	34:41 (41.)	1:28:43	14:11
26.	875	1. W25	SEIBT, Juana	(Lübeck)	12:14 (65.)	1:38 (22.)	43:46 (60.)	0:44 (6.)	58:23 (44.)	31:17 (13.)	1:29:40	15:07
27.	947	3. W45	STELLING, Inken	Tri Team Neumünster	11:27 (38.)	2:11 (45.)	43:36 (56.)	1:24 (73.)	58:39 (47.)	31:25 (15.)	1:30:04	15:32
28.	885	2. W25	WITTE, Kerstin	SG Wasserratten	9:57 (20.)	2:43 (70.)	42:20 (32.)	1:53 (87.)	56:54 (32.)	33:14 (30.)	1:30:09	15:36
29.	886	3. W25	KOCH, Britta	TuS Holtenau	10:36 (28.)	1:08 (3.)	41:32 (24.)	0:53 (23.)	54:10 (19.)	36:03 (51.)	1:30:14	15:41
30.	942	8. W40	VON GARREL, Antje	FC St. Pauli Triathlon	11:07 (35.)	1:40 (24.)	42:57 (43.)	1:07 (46.)	56:50 (31.)	33:38 (32.)	1:30:29	15:56
31.	908	7. W30	KRASSEK, Michaela	(Herrnburg)	11:18 (37.)	2:21 (55.)	42:30 (36.)	1:11 (54.)	57:21 (36.)	33:20 (31.)	1:30:41	16:09
32.	870	4. W25	HARDER, Leoni	Running Turtles	9:52 (18.)	2:30 (60.)	46:08 (76.)	0:54 (25.)	59:25 (56.)	31:27 (16.)	1:30:52	16:19
33.	903	8. W30	PAULSEN, Inga	TriVelos Flensburg	8:11 (3.)	3:07 (77.)	42:35 (38.)	1:13 (63.)	55:08 (22.)	35:58 (49.)	1:31:06	16:34
34.	999	4. W45	LEIFELS, Gabi	Team ERDINGER	13:05 (77.)	1:41 (25.)	41:54 (25.)	1:23 (72.)	58:04 (43.)	33:03 (28.)	1:31:07	16:34
35.	970	1. W55	KNUTH, Beate	Bosauer SV	12:38 (69.)	1:24 (13.)	42:34 (37.)	1:13 (62.)	57:50 (41.)	33:54 (36.)	1:31:44	17:12
36.	851	2. WJA	STAACK, Tanja	Tri-Sport Lübeck	7:30 (1.)	1:05 (1.)	43:09 (46.)	0:54 (26.)	52:39 (11.)	39:28 (72.)	1:32:07	17:35
37.	894	9. W30	HOFFMANN, Julia	USC KIEL	12:04 (61.)	1:38 (20.)	41:03 (19.)	0:58 (33.)	55:43 (24.)	36:31 (55.)	1:32:15	17:42

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
38.	939	9. W40	WULKOW, Kirsten	(Stelle)	12:05 (63.)	2:22 (56.)	43:17 (48.)	0:47 (13.)	58:32 (45.)	33:45 (34.)	1:32:17	17:45
39.	913	4. W35	WECK, Nicole	Team ERDINGER	10:58 (33.)	1:45 (29.)	42:52 (40.)	0:50 (18.)	56:26 (28.)	36:13 (53.)	1:32:40	18:07
40.	882	5. W25	OEHME, Nicoline	(Hamburg)	10:54 (32.)	1:54 (36.)	43:26 (53.)	1:24 (75.)	57:40 (38.)	35:06 (42.)	1:32:46	18:13
41.	959	5. W45	BUCHHEIM, Andrea	Kaifu Tri Team	10:44 (30.)	2:20 (54.)	42:29 (35.)	1:00 (35.)	56:34 (29.)	36:19 (54.)	1:32:53	18:20
42.	873	6. W25	SÜNDERHAUF, Annika	(Lübeck)	13:04 (76.)	2:10 (44.)	42:56 (41.)	0:40 (2.)	58:51 (52.)	34:06 (38.)	1:32:57	18:24
43.	859	3. W20	TIETJEN, Anna	(Lübeck)	11:47 (50.)	1:41 (26.)	43:41 (57.)	1:32 (80.)	58:43 (49.)	34:18 (39.)	1:33:02	18:29
44.	934	10. W40	NEUMANN, Ramona	BSG Generali Hamburg	13:53 (87.)	2:57 (73.)	42:28 (34.)	1:14 (65.)	1:00:33 (68.)	32:38 (24.)	1:33:11	18:38
45.	899	10. W30	OVERMANN, Janine	Ungegrillte Sardinien	13:25 (81.)	1:31 (19.)	44:57 (69.)	1:02 (39.)	1:00:56 (71.)	32:41 (25.)	1:33:37	19:05
46.	954	6. W45	HEILMANN, Carla	(Heidekamp)	12:20 (66.)	3:41 (90.)	42:26 (33.)	1:21 (71.)	59:50 (59.)	33:54 (35.)	1:33:44	19:11
47.	975	1. W60	MITTASCH, Sabine	(Bargteheide)	11:47 (49.)	2:33 (61.)	43:26 (52.)	0:46 (9.)	58:33 (46.)	35:22 (45.)	1:33:55	19:22
48.	868	7. W25	PALM, Julia	(Plön)	11:52 (54.)	3:15 (82.)	43:18 (49.)	0:50 (16.)	59:17 (55.)	34:40 (40.)	1:33:57	19:25
49.	940	11. W40	TIEDEKE, Sabine	AMTV Hamburg	9:01 (7.)	2:40 (67.)	43:35 (55.)	1:08 (50.)	56:25 (27.)	37:36 (59.)	1:34:02	19:30
50.	917	5. W35	NIMZ, Stefanie	(Lübeck)	11:41 (44.)	3:13 (81.)	42:56 (42.)	1:05 (45.)	58:56 (53.)	35:16 (44.)	1:34:13	19:40
51.	910	11. W30	NIEDENHOFF, Berit	(Hamburg)	11:37 (39.)	2:27 (58.)	41:14 (20.)	1:31 (78.)	56:49 (30.)	38:01 (63.)	1:34:51	20:18
52.	918	6. W35	PÖTZSCH, Katrin	(Zarrentin)	13:41 (84.)	2:39 (65.)	42:12 (29.)	0:51 (19.)	59:25 (57.)	35:52 (48.)	1:35:18	20:45
53.	955	7. W45	KIRCH, Maren	(Lübeck)	11:09 (36.)	1:29 (17.)	45:51 (73.)	1:03 (43.)	59:33 (58.)	36:11 (52.)	1:35:44	21:11
54.	952	8. W45	SEILER, Ulrike	Team Erdinger	13:32 (82.)	2:10 (43.)	43:30 (54.)	1:45 (85.)	1:00:58 (72.)	35:08 (43.)	1:36:07	21:34
55.	961	9. W45	SCHMIDT, Heidrun	(Kiel)	11:53 (55.)	3:18 (84.)	41:17 (21.)	1:14 (64.)	57:44 (40.)	38:31 (66.)	1:36:15	21:43
56.	869	8. W25	ABMANN, Dana	(Neustrelitz)	11:54 (56.)	2:57 (74.)	42:59 (44.)	0:52 (22.)	58:44 (50.)	37:38 (60.)	1:36:22	21:49
57.	964	3. W50	PÜTTJER, Anke	Spiridon Club Bad	11:50 (52.)	1:45 (31.)	43:01 (45.)	1:13 (61.)	57:51 (42.)	38:43 (68.)	1:36:34	22:02
58.	892	12. W30	SCHILD, Susanne	(Lübeck)	11:39 (42.)	2:22 (57.)	42:07 (27.)	1:31 (79.)	57:41 (39.)	39:48 (75.)	1:37:29	22:56
59.	895	13. W30	GOLTZ, Franziska	USC KIEL	11:54 (57.)	2:17 (49.)	43:22 (50.)	1:11 (57.)	58:45 (51.)	38:52 (70.)	1:37:38	23:05
60.	943	12. W40	FITZNER, Liane	TSV Quellenhaupt	13:42 (85.)	1:17 (8.)	43:46 (61.)	1:11 (55.)	59:57 (62.)	37:41 (61.)	1:37:39	23:06
61.	923	7. W35	BERG, Claudia	Vitalcoach Berg	11:59 (59.)	3:28 (85.)	43:49 (63.)	1:32 (81.)	1:00:49 (70.)	37:02 (57.)	1:37:52	23:19
62.	912	14. W30	KÖSTER, Jelena	(Lübeck)	12:46 (72.)	3:32 (88.)	42:38 (39.)	0:55 (27.)	59:52 (61.)	38:02 (64.)	1:37:55	23:22
63.	967	4. W50	DITZE, Susan	(Hamburg)	10:17 (22.)	3:04 (75.)	46:18 (77.)	1:02 (42.)	1:00:43 (69.)	37:25 (58.)	1:38:08	23:35
64.	872	9. W25	REETTA, Niemi	(Lübeck)	13:00 (75.)	2:36 (63.)	46:36 (80.)	1:53 (88.)	1:04:07 (79.)	34:02 (37.)	1:38:09	23:37
65.	881	10. W25	ROY, Constanze	(Düsseldorf)	12:04 (62.)	3:09 (78.)	43:45 (59.)	1:20 (70.)	1:00:20 (65.)	38:13 (65.)	1:38:33	24:01
66.	920	8. W35	WEGNER, Jana	(Hamburg)	11:49 (51.)	2:43 (69.)	43:24 (51.)	1:18 (68.)	59:14 (54.)	39:44 (74.)	1:38:59	24:26
67.	858	4. W20	BEIL, Verena	(Lübeck)	10:18 (23.)	2:18 (50.)	52:47 (95.)	1:12 (58.)	1:06:35 (84.)	32:43 (27.)	1:39:18	24:45
68.	944	13. W40	BRAUER, Jeanette	(Lockwisch)	15:34 (93.)	2:52 (71.)	48:27 (84.)	0:42 (5.)	1:07:36 (88.)	31:55 (20.)	1:39:32	25:00
69.	862	5. W20	SCHEEL, Wiebke	(Hamburg)	12:39 (70.)	2:39 (66.)	43:44 (58.)	1:28 (77.)	1:00:31 (67.)	39:28 (73.)	1:40:00	25:27
70.	887	15. W30	MERTENS, Judith	(Malente)	11:02 (34.)	2:20 (53.)	45:31 (72.)	1:15 (66.)	1:00:10 (63.)	40:02 (76.)	1:40:12	25:40
71.	876	11. W25	PRÜBNER, Julia	(Lübeck)	11:38 (41.)	2:06 (42.)	44:01 (66.)	0:56 (28.)	58:42 (48.)	41:30 (87.)	1:40:13	25:41
72.	966	5. W50	ORAWETZ, Gerlinde	Greifswald	13:20 (80.)	1:52 (35.)	43:48 (62.)	0:50 (17.)	59:51 (60.)	40:52 (83.)	1:40:44	26:11
73.	971	2. W55	BÖTTGER, Martina	(Lübeck)	12:27 (68.)	3:16 (83.)	46:26 (78.)	0:48 (15.)	1:02:59 (75.)	37:51 (62.)	1:40:51	26:18
74.	946	10. W45	IWEN, Janett	(Lübeck)	14:02 (88.)	1:59 (39.)	42:18 (31.)	1:53 (89.)	1:00:13 (64.)	41:12 (85.)	1:41:26	26:53
75.	883	12. W25	WAETJEN, Andrea	(Lübeck)	13:00 (74.)	1:12 (5.)	44:57 (70.)	1:10 (53.)	1:00:20 (66.)	41:25 (86.)	1:41:46	27:14
76.	973	3. W55	ZIMMERMANN, Silke	(Kaltenkirchen)	12:07 (64.)	2:37 (64.)	44:46 (67.)	1:54 (90.)	1:01:26 (74.)	40:40 (81.)	1:42:06	27:34
77.	929	14. W40	BETHKE, Sabine	(Hamburg)	12:51 (73.)	3:31 (87.)	46:29 (79.)	1:58 (92.)	1:04:51 (81.)	38:35 (67.)	1:43:27	28:54

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
78.	878	13. W25	RIEDEL, Christina	(Hamburg)	10:06 (21.)	2:34 (62.)	50:01 (89.)	0:41 (4.)	1:03:24 (77.)	40:05 (77.)	1:43:29	28:57
79.	880	14. W25	WÖLK, Katharina	(Todendorf)	13:10 (78.)	1:59 (40.)	46:47 (81.)	1:12 (60.)	1:03:09 (76.)	40:37 (80.)	1:43:46	29:14
80.	911	16. W30	BEHRMANN, Svea	(Stocklesdorf)	14:07 (89.)	1:46 (32.)	50:16 (90.)	0:46 (10.)	1:06:56 (86.)	37:01 (56.)	1:43:57	29:25
81.	871	15. W25	PLES, Oana	(Lübeck)	11:43 (47.)	2:41 (68.)	49:22 (86.)	0:47 (12.)	1:04:33 (80.)	40:32 (79.)	1:45:05	30:33
82.	850	3. WJA	FREY, Miriam	Triathlon Team	12:46 (71.)	2:19 (51.)	44:50 (68.)	1:10 (52.)	1:01:05 (73.)	44:10 (91.)	1:45:15	30:43
83.	901	17. W30	GESKE, Nadine	(Berlin)	10:23 (25.)	1:45 (30.)	44:01 (65.)	0:59 (34.)	57:10 (34.)	48:24 (94.)	1:45:34	31:01
84.	857	6. W20	FRESE, Lisa	(Lübeck)	14:10 (90.)	3:56 (94.)	45:52 (74.)	1:24 (76.)	1:05:24 (83.)	40:14 (78.)	1:45:39	31:06
85.	972	4. W55	JUNGWIRTH, Gabriele	MTV Humbergen	13:37 (83.)	3:09 (79.)	45:08 (71.)	1:38 (83.)	1:03:34 (78.)	43:16 (89.)	1:46:50	32:17
86.	953	11. W45	PHILIPPOU, Petra	TuS Holtenau	11:51 (53.)	2:29 (59.)	52:54 (96.)	1:42 (84.)	1:08:58 (90.)	38:48 (69.)	1:47:46	33:14
87.	856	7. W20	HAASE, Pauline	MTV Heide	9:52 (17.)	3:39 (89.)	52:09 (93.)	1:18 (69.)	1:06:59 (87.)	40:59 (84.)	1:47:59	33:26
88.	963	6. W50	GRIGULL, Katja	(Lübeck)	15:23 (92.)	3:31 (86.)	49:11 (85.)	1:08 (51.)	1:09:14 (92.)	38:57 (71.)	1:48:11	33:38
89.	874	16. W25	LEDERTHEIL, Lena	(Hamburg)	14:55 (91.)	3:52 (93.)	45:59 (75.)	1:59 (93.)	1:06:45 (85.)	43:00 (88.)	1:49:45	35:12
90.	930	15. W40	BARTSCH, Monika	(Wuerzburg)	11:55 (58.)	3:58 (95.)	47:26 (82.)	1:49 (86.)	1:05:10 (82.)	46:58 (92.)	1:52:08	37:36
91.	965	7. W50	GROEBLER, Kerstin	hottenbergfeldo	16:55 (96.)	2:54 (72.)	49:56 (88.)	1:57 (91.)	1:11:43 (94.)	40:44 (82.)	1:52:28	37:55
92.	877	17. W25	KIRCHNER, Anja	(Rostock)	13:16 (79.)	3:47 (92.)	50:54 (92.)	1:07 (47.)	1:09:05 (91.)	43:42 (90.)	1:52:48	38:15
93.	884	18. W25	DÜMAN, Gürnet	(Oldenburg)	20:09 (97.)	6:38 (96.)	49:29 (87.)	1:34 (82.)	1:17:51 (95.)	35:25 (46.)	1:53:17	38:44
94.	927	16. W40	HOLST, Vanessa	trimily seekamp	16:33 (94.)	3:42 (91.)	48:27 (83.)	2:06 (95.)	1:10:48 (93.)	50:18 (95.)	2:01:07	46:34
95.	893	18. W30	JOHANNSEN, Miriam	(Lübeck)	13:50 (86.)	3:10 (80.)	50:37 (91.)	1:08 (49.)	1:08:46 (89.)	52:42 (96.)	2:01:28	46:56
96.	974	5. W55	ZELLMER, Jutta	(Lübeck)	16:47 (95.)	7:37 (97.)	57:32 (97.)	2:44 (96.)	1:24:42 (96.)	47:21 (93.)	2:12:03	57:30
	863	W20	GLADBACH, Nele	(Lübeck)	9:26 (12.)	2:13 (46.)	52:40 (94.)					

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Männer												
1.	507	1. MJU	HEGGE, Friedrich	Tri-Sport Lübeck	6:46 (2.)	0:54 (3.)	32:59 (2.)	0:35 (1.)	41:14 (1.)	23:15 (2.)	1:04:30	-
2.	521	1. M20	THEUS, Cornelius	TuS Neukölln Berlin	6:41 (1.)	0:50 (2.)	34:33 (6.)	0:40 (4.)	42:45 (2.)	22:30 (1.)	1:05:16	0:46
3.	524	2. M20	WILLER, Maximilian	DLRG Wahlstedt	8:18 (10.)	1:29 (36.)	36:29 (20.)	0:53 (23.)	47:10 (9.)	24:31 (5.)	1:11:41	7:11
4.	514	3. M20	KUHLWILM, Valentin	Sportdiagnostik UKSH	8:23 (12.)	1:03 (5.)	35:22 (9.)	1:24 (146.)	46:13 (7.)	25:45 (12.)	1:11:59	7:29
5.	565	1. M30	PLUMEYER, Tino	ETV-Kanu-Kiel	10:11 (63.)	1:39 (54.)	34:20 (4.)	1:04 (61.)	47:15 (11.)	25:02 (8.)	1:12:18	7:48
6.	707	1. M45	LIEROW JUN., Wolfgang	Möllner SV	9:27 (32.)	1:05 (6.)	34:08 (3.)	0:57 (35.)	45:37 (5.)	26:46 (18.)	1:12:24	7:53
7.	537	1. M25	DANYLOW, Jesco	Tri Team Hamburg	7:33 (3.)	1:01 (4.)	36:56 (34.)	0:50 (15.)	46:21 (8.)	26:15 (14.)	1:12:37	8:07
8.	542	2. M25	KRÜGER, Alexander	(Hamburg)	8:00 (6.)	1:20 (19.)	34:53 (7.)	0:54 (28.)	45:08 (4.)	27:37 (29.)	1:12:45	8:15
9.	562	2. M30	MATT, Olaf	(Lüneburg)	8:38 (15.)	1:20 (17.)	36:30 (21.)	1:10 (85.)	47:39 (13.)	25:37 (11.)	1:13:16	8:46
10.	578	1. M35	DEECKE, Jan	(Bad Schwartau)	9:47 (40.)	1:26 (30.)	32:48 (1.)	0:56 (33.)	44:58 (3.)	28:30 (43.)	1:13:29	8:59
11.	766	1. M50	REIMER, Roland	Team Erdinger	7:55 (5.)	1:53 (80.)	35:20 (8.)	1:02 (53.)	46:11 (6.)	28:18 (42.)	1:14:29	9:59
12.	534	3. M25	WEIß, Marcel	(Lübeck)	10:01 (56.)	2:08 (102.)	36:40 (27.)	1:24 (143.)	50:14 (37.)	24:18 (4.)	1:14:32	10:02
13.	739	2. M45	WALTHER, Andreas	BKK Mobil Ratzeburger	8:53 (21.)	1:15 (13.)	35:33 (10.)	1:31 (164.)	47:13 (10.)	27:39 (30.)	1:14:52	10:22
14.	510	4. M20	SOMMERFELD, Steffen	(Lübeck)	9:00 (23.)	1:32 (43.)	36:58 (36.)	1:21 (133.)	48:52 (21.)	26:06 (13.)	1:14:58	10:28
15.	733	3. M45	GRUNDMANN, Jörg	(Lübeck)	10:24 (72.)	1:30 (39.)	36:35 (23.)	1:02 (52.)	49:32 (32.)	25:31 (10.)	1:15:03	10:33
16.	740	4. M45	PAVLYK, Mark	(Hamburg)	9:23 (28.)	1:35 (46.)	36:35 (22.)	1:20 (130.)	48:54 (23.)	26:20 (15.)	1:15:14	10:44
17.	505	2. MJU	BLANCK, Christopher	Giant Store Scharbeutz	9:47 (39.)	1:08 (7.)	38:55 (93.)	0:50 (16.)	50:41 (46.)	25:04 (9.)	1:15:46	11:16
18.	754	5. M45	KÖHN, Stefan	USC Kiel	7:52 (4.)	1:28 (34.)	37:18 (43.)	1:23 (140.)	48:03 (17.)	27:49 (33.)	1:15:53	11:22
19.	520	5. M20	SPITZER, Dustin	(Hamburg)	8:09 (7.)	1:13 (12.)	37:17 (41.)	0:39 (3.)	47:19 (12.)	28:41 (45.)	1:16:01	11:31
20.	519	6. M20	STOLL, Felix	(Lübeck)	9:30 (34.)	1:29 (37.)	36:15 (14.)	0:52 (20.)	48:08 (18.)	27:53 (35.)	1:16:01	11:31
21.	710	6. M45	HÜMME, Thomas	Team Pirate Hamburg	9:59 (54.)	1:27 (32.)	35:37 (11.)	1:11 (91.)	48:15 (19.)	28:06 (37.)	1:16:21	11:51
22.	522	7. M20	KÖBRICH, Tobias	(Lübeck)	10:02 (57.)	1:39 (53.)	36:47 (30.)	0:45 (9.)	49:14 (27.)	27:06 (21.)	1:16:21	11:51
23.	645	1. M40	SWIRSKI, Kay	Team ERDINGER	9:54 (49.)	1:45 (65.)	36:20 (17.)	1:08 (75.)	49:07 (25.)	27:19 (24.)	1:16:26	11:56
24.	738	7. M45	ZIMMERMANN, Axel	Rostocker Ruderclub	9:24 (31.)	1:55 (84.)	36:39 (25.)	1:29 (161.)	49:28 (31.)	27:15 (23.)	1:16:43	12:13
25.	530	4. M25	WILDNER, Daniel	(Lübeck)	9:47 (41.)	1:28 (33.)	37:33 (49.)	0:45 (8.)	49:34 (35.)	27:21 (25.)	1:16:55	12:25
26.	503	3. MJU	RÖTTGER, Jonas	(Pohnsdorf)	9:54 (50.)	2:44 (151.)	36:29 (19.)	1:12 (93.)	50:20 (40.)	26:53 (20.)	1:17:13	12:43
27.	622	2. M40	SCHADWINKEL, Guido	Team ERDINGER	9:17 (26.)	2:00 (91.)	38:22 (68.)	1:10 (86.)	50:51 (47.)	26:30 (16.)	1:17:21	12:51
28.	606	2. M35	SCHÜTZ, Sebastian	USC KIEL	9:50 (46.)	1:31 (41.)	36:35 (24.)	1:10 (89.)	49:08 (26.)	28:14 (39.)	1:17:22	12:52
29.	558	3. M30	STELLMANN, André	Lüneburg	8:51 (19.)	1:24 (27.)	36:13 (13.)	1:13 (104.)	47:42 (14.)	30:06 (70.)	1:17:48	13:18
30.	599	3. M35	SCHRÖDER, Bastian	Ford Schröder	9:49 (42.)	2:20 (121.)	36:57 (35.)	1:14 (105.)	50:21 (41.)	27:44 (31.)	1:18:05	13:35
31.	628	3. M40	MOHR, Hans-Christian	Team ERDINGER	10:33 (79.)	2:00 (93.)	36:47 (31.)	1:13 (102.)	50:35 (44.)	27:30 (27.)	1:18:05	13:35
32.	539	5. M25	KÄMPER, Robert	Lübecker Ruder	10:20 (69.)	1:22 (25.)	36:16 (15.)	1:16 (113.)	49:15 (28.)	28:53 (47.)	1:18:09	13:39
33.	639	4. M40	ZIMMERMANN, Jörg	Regenbogenritter	13:05 (182.)	1:39 (56.)	37:18 (42.)	1:19 (121.)	53:22 (78.)	24:50 (7.)	1:18:13	13:43
34.	555	4. M30	SEBLER, Tobias	(Lübeck)	11:33 (116.)	1:31 (42.)	39:14 (109.)	1:25 (152.)	53:45 (91.)	24:32 (6.)	1:18:17	13:47
35.	566	5. M30	GERNHARDT, Martin	(Bonn)	9:46 (38.)	1:12 (10.)	37:27 (47.)	1:01 (48.)	49:27 (30.)	29:26 (52.)	1:18:53	14:23
36.	569	6. M30	PLASBERG, Patrick	Triabolos Hamburg	9:09 (25.)	1:44 (63.)	37:09 (38.)	0:52 (19.)	48:55 (24.)	30:04 (66.)	1:18:59	14:29
37.	517	8. M20	HOLZHEIMER, Christoph	Skiclub Mitwitz	9:33 (36.)	1:57 (90.)	38:25 (71.)	1:12 (97.)	51:09 (49.)	27:51 (34.)	1:19:01	14:31
38.	597	4. M35	ENGEL, Dirk	(Braunschweig)	10:35 (80.)	1:44 (64.)	36:06 (12.)	0:53 (22.)	49:19 (29.)	30:04 (67.)	1:19:23	14:53

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
39.	726	8. M45	POCH, Norbert	Ratzeburger SV -	8:59 (22.)	1:30 (38.)	37:58 (53.)	1:05 (64.)	49:33 (33.)	29:53 (62.)	1:19:26	14:56
40.	595	5. M35	ROMANCZUK, Martin	(Lübeck)	10:09 (62.)	1:48 (71.)	38:28 (74.)	1:03 (55.)	51:28 (56.)	28:03 (36.)	1:19:32	15:01
41.	727	9. M45	DOSE, Joachim	SV Fortuna Bösdorf	8:12 (9.)	1:15 (14.)	37:09 (39.)	1:05 (66.)	47:43 (15.)	31:50 (113.)	1:19:34	15:04
42.	515	9. M20	SURMONT, Jean	(Kiel)	9:55 (51.)	1:42 (61.)	37:19 (44.)	1:18 (119.)	50:15 (38.)	29:22 (51.)	1:19:38	15:08
43.	601	6. M35	WEBER, Frank	(Ahrensburg)	8:29 (13.)	1:57 (88.)	38:06 (58.)	2:57 (218.)	51:30 (57.)	28:16 (40.)	1:19:47	15:17
44.	528	6. M25	WESTPHAL, Moritz	(Lübeck)	9:37 (37.)	2:45 (152.)	36:39 (26.)	1:27 (157.)	50:30 (43.)	29:36 (55.)	1:20:07	15:37
45.	770	2. M50	JAHRMÄRKER, Dirk	(Hamburg)	9:23 (29.)	1:38 (51.)	37:20 (45.)	1:10 (83.)	49:33 (34.)	30:48 (86.)	1:20:21	15:51
46.	648	5. M40	MARTENS, Henning	Triabolos Hamburg	10:03 (58.)	1:31 (40.)	36:17 (16.)	1:01 (50.)	48:54 (22.)	31:39 (109.)	1:20:33	16:03
47.	584	7. M35	STOCKMANN, Thomas	(Hamburg)	9:30 (33.)	2:37 (144.)	38:27 (73.)	1:15 (111.)	51:51 (62.)	28:48 (46.)	1:20:39	16:09
48.	583	8. M35	AHRENS, Timo	Lübecker Turnerschaft	9:33 (35.)	1:49 (74.)	39:18 (114.)	1:05 (65.)	51:46 (59.)	29:11 (49.)	1:20:57	16:27
49.	643	6. M40	SUDMANN, Sven	(Kakenstorf)	8:48 (17.)	1:12 (9.)	37:25 (46.)	1:08 (79.)	48:34 (20.)	32:39 (133.)	1:21:13	16:43
50.	575	7. M30	BRÖHAN, Lars	(Buxtehude)	9:49 (44.)	2:47 (156.)	34:29 (5.)	0:42 (5.)	47:49 (16.)	33:29 (147.)	1:21:18	16:48
51.	533	7. M25	HELM, Hannes	(Hamburg)	8:52 (20.)	1:47 (69.)	39:09 (104.)	1:20 (126.)	51:10 (50.)	30:16 (79.)	1:21:27	16:56
52.	529	8. M25	JAHNS, Steffen	Team ERDINGER	10:49 (85.)	1:41 (58.)	36:40 (28.)	1:26 (155.)	50:37 (45.)	30:53 (91.)	1:21:30	17:00
53.	563	8. M30	BAUMANN, Hannes	(Kiel)	9:53 (48.)	2:01 (95.)	38:29 (76.)	0:58 (38.)	51:23 (52.)	30:11 (74.)	1:21:34	17:04
54.	540	9. M25	FLEISCHER, Erik	(Kiel)	11:43 (125.)	1:50 (75.)	39:06 (103.)	1:01 (47.)	53:41 (86.)	28:18 (41.)	1:21:59	17:29
55.	714	10. M45	KRÜGER, Sven	TEAM DAVIS REDFIELD	10:13 (65.)	2:00 (92.)	38:01 (54.)	1:12 (96.)	51:27 (55.)	30:34 (83.)	1:22:01	17:31
56.	711	11. M45	MARTINI, René	LG Uni Lübeck	12:06 (143.)	2:33 (137.)	38:43 (85.)	1:25 (150.)	54:48 (114.)	27:25 (26.)	1:22:13	17:43
57.	744	12. M45	DÜWEL, Matthias	BSG Jungheinrich	13:38 (196.)	2:48 (158.)	40:18 (140.)	1:19 (122.)	58:04 (157.)	24:11 (3.)	1:22:16	17:46
58.	588	9. M35	HUBBE, Christopher	(Horneburg)	11:21 (102.)	1:52 (78.)	37:45 (51.)	2:12 (215.)	53:12 (76.)	29:07 (48.)	1:22:18	17:48
59.	516	10. M20	WEGNER, Sebastian	(Henstedt-Ulzburg)	10:23 (70.)	1:36 (48.)	39:16 (111.)	0:59 (41.)	52:17 (66.)	30:14 (76.)	1:22:31	18:00
60.	801	1. M55	HEIß, Gerald	PSV Eutin	11:01 (92.)	1:25 (28.)	38:34 (79.)	1:35 (171.)	52:35 (68.)	29:57 (65.)	1:22:32	18:02
61.	761	3. M50	KUNZE, Jens	TSV Travemünde	12:02 (140.)	1:11 (8.)	36:55 (33.)	1:14 (107.)	51:24 (53.)	31:09 (97.)	1:22:33	18:03
62.	615	10. M35	SANTORO, Toni	(Hamburg)	10:45 (84.)	1:13 (11.)	38:33 (78.)	1:12 (94.)	51:44 (58.)	30:49 (89.)	1:22:34	18:04
63.	769	4. M50	HUNOLD, Michael	Steinbeis Papier	9:20 (27.)	2:27 (128.)	38:59 (98.)	1:01 (49.)	51:48 (60.)	30:50 (90.)	1:22:38	18:08
64.	557	9. M30	BECKER, Michael	Team Erdinger	11:34 (120.)	2:30 (135.)	37:32 (48.)	1:11 (92.)	52:49 (70.)	30:07 (71.)	1:22:57	18:27
65.	548	10. M30	SCHEEL, Paul	(Hamburg)	9:57 (53.)	2:07 (101.)	38:32 (77.)	1:14 (106.)	51:52 (63.)	31:16 (100.)	1:23:08	18:38
66.	747	13. M45	WEIß, Andreas	(Oststeinbek)	11:30 (109.)	1:20 (18.)	42:25 (173.)	1:09 (82.)	56:25 (143.)	26:46 (17.)	1:23:11	18:41
67.	772	5. M50	GAEBERT, Günter	Top-Tri-Team-Hambur	10:44 (83.)	2:52 (165.)	36:43 (29.)	1:04 (59.)	51:25 (54.)	31:55 (117.)	1:23:20	18:50
68.	701	14. M45	REDEPENNING, Stefan	RSG Mittelpunkt	10:30 (77.)	1:21 (21.)	40:16 (139.)	1:01 (46.)	53:09 (75.)	30:16 (77.)	1:23:25	18:55
69.	705	15. M45	KABEN, Marcus	Team ERDINGER	11:03 (95.)	2:18 (118.)	38:52 (91.)	1:22 (139.)	53:37 (85.)	29:51 (61.)	1:23:28	18:58
70.	568	11. M30	MAMPE, Sven	dabei is alles	11:23 (104.)	2:25 (126.)	38:23 (69.)	1:10 (84.)	53:21 (77.)	30:09 (72.)	1:23:31	19:01
71.	798	2. M55	STRIECKER, Volker	(Hamburg)	13:00 (177.)	1:34 (45.)	38:16 (67.)	1:08 (77.)	53:59 (96.)	29:32 (54.)	1:23:31	19:01
72.	627	7. M40	SCHEEL, Martin	(Lübeck)	10:26 (74.)	2:13 (111.)	39:12 (105.)	0:53 (24.)	52:46 (69.)	30:48 (87.)	1:23:34	19:04
73.	786	6. M50	MICHALEWSKI, DR., Artur	(Altenholz)	10:55 (87.)	1:21 (20.)	38:51 (90.)	1:00 (42.)	52:08 (64.)	31:32 (104.)	1:23:40	19:10
74.	793	7. M50	KRAUSE, Andreas	SG Tantalus Kiel	12:07 (145.)	1:53 (81.)	40:13 (137.)	1:17 (116.)	55:31 (129.)	28:09 (38.)	1:23:41	19:11
75.	715	16. M45	IMMER, Dirk	(Bad Schwartau)	10:59 (89.)	3:11 (187.)	37:54 (52.)	1:58 (206.)	54:03 (97.)	29:41 (58.)	1:23:45	19:14
76.	790	8. M50	NEUMANN, Frank	(Lübeck)	9:03 (24.)	2:02 (96.)	38:03 (56.)	1:16 (114.)	50:25 (42.)	33:32 (148.)	1:23:58	19:28
77.	527	10. M25	FRAHM, Christopher	TEAM DAVIS REDFIELD	11:30 (111.)	2:07 (99.)	38:58 (97.)	1:07 (73.)	53:43 (89.)	30:16 (78.)	1:24:00	19:30
78.	706	17. M45	HARTMANN, Torsten	Triathlon Team	12:02 (138.)	1:41 (60.)	38:02 (55.)	1:21 (132.)	53:07 (74.)	30:57 (93.)	1:24:04	19:34

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
79.	784	9. M50	PAHL, UIF	(Henstedt-Ulzburg)	8:48 (18.)	2:11 (107.)	38:53 (92.)	1:19 (123.)	51:12 (51.)	32:54 (140.)	1:24:07	19:37
80.	720	18. M45	BÖHME, Ralf	(Lübeck)	12:36 (162.)	2:12 (109.)	38:08 (60.)	0:54 (25.)	53:51 (93.)	30:18 (80.)	1:24:09	19:39
81.	709	19. M45	SCHIERHORN, Ingo	Team Triathlon	11:28 (108.)	2:09 (104.)	39:14 (108.)	1:27 (158.)	54:19 (106.)	30:05 (69.)	1:24:24	19:54
82.	656	8. M40	STANGE, Till	TownsMill	12:19 (153.)	3:04 (177.)	38:46 (87.)	1:38 (177.)	55:48 (133.)	28:38 (44.)	1:24:27	19:57
83.	607	11. M35	JOCHEMS, Marc	(Lübeck)	10:56 (88.)	2:50 (161.)	39:01 (100.)	0:54 (26.)	53:42 (87.)	30:44 (85.)	1:24:27	19:57
84.	556	12. M30	KIEWITT, Andre	Triathlon Club	11:44 (126.)	2:13 (110.)	38:15 (65.)	1:31 (168.)	53:44 (90.)	30:44 (84.)	1:24:28	19:58
85.	547	11. M25	FIUMARA, Maximiliano	LATelec GmbH	11:52 (128.)	1:39 (52.)	39:57 (127.)	0:55 (31.)	54:25 (108.)	30:04 (68.)	1:24:30	19:59
86.	762	10. M50	DIEKMANN, Goetz	Tri-Sport Lübeck	13:14 (188.)	1:50 (76.)	38:48 (89.)	1:10 (88.)	55:04 (119.)	29:29 (53.)	1:24:33	20:03
87.	598	12. M35	KLAUS, Patrick	Triabolos Hamburg	11:33 (117.)	2:39 (147.)	37:37 (50.)	1:04 (60.)	52:55 (72.)	31:38 (108.)	1:24:33	20:03
88.	795	11. M50	KNUTH, Peter	Bosauer SV	10:16 (66.)	1:41 (59.)	38:57 (94.)	0:55 (32.)	51:50 (61.)	32:53 (138.)	1:24:43	20:13
89.	501	1. MJA	SCHÄFER, Nicolas	(Herrnburg)	12:09 (148.)	4:09 (215.)	41:08 (154.)	0:44 (7.)	58:11 (161.)	26:47 (19.)	1:24:58	20:28
90.	572	13. M30	FOUNTAIN, Basti	FC St. Pauli Triathlon	10:12 (64.)	2:10 (106.)	39:54 (125.)	0:47 (11.)	53:03 (73.)	32:03 (119.)	1:25:06	20:36
91.	618	13. M35	LEMANCZYK, Henning	Danfoss	11:33 (118.)	1:45 (67.)	39:35 (121.)	1:24 (142.)	54:19 (105.)	30:49 (88.)	1:25:08	20:38
92.	553	14. M30	SCHAARSCHMIDT, Jann	Trivelos Flensburg	10:19 (68.)	1:43 (62.)	39:42 (123.)	0:44 (6.)	52:28 (67.)	32:51 (137.)	1:25:19	20:49
93.	788	12. M50	GÖB, Johannes	Spiridon Club Bad	11:57 (135.)	3:03 (176.)	38:47 (88.)	1:16 (115.)	55:05 (120.)	30:26 (82.)	1:25:31	21:01
94.	657	9. M40	WITTHOHN, Rainer	Möllner SV	11:25 (106.)	3:06 (180.)	39:20 (115.)	1:26 (156.)	55:18 (125.)	30:20 (81.)	1:25:39	21:09
95.	631	10. M40	DOBRICK, Mathias	Team ERDINGER	12:50 (168.)	1:26 (31.)	42:29 (174.)	1:22 (135.)	58:08 (159.)	27:32 (28.)	1:25:41	21:11
96.	504	4. MJU	BAARS, Sören	(Vellahn)	11:00 (91.)	2:21 (123.)	40:35 (142.)	2:01 (209.)	55:58 (135.)	29:44 (59.)	1:25:42	21:12
97.	809	3. M55	SANDER, Hans-Joachim	TEAM DAVIS REDFIELD	8:36 (14.)	2:01 (94.)	39:14 (107.)	1:15 (109.)	51:07 (48.)	34:39 (163.)	1:25:46	21:16
98.	776	13. M50	URBAN, Kay	Lübecker Ruder	11:56 (132.)	2:56 (169.)	38:36 (81.)	0:48 (14.)	54:17 (103.)	31:30 (102.)	1:25:47	21:17
99.	531	12. M25	EGGERT, Paul	Frisch auf Neu Lüblow	13:01 (180.)	1:48 (73.)	39:24 (117.)	1:24 (147.)	55:39 (131.)	30:10 (73.)	1:25:49	21:19
100.	792	14. M50	SÖTHJE, Ingo	(Münsterdorf)	10:26 (73.)	1:29 (35.)	39:06 (102.)	1:07 (72.)	52:09 (65.)	33:44 (154.)	1:25:53	21:23
101.	564	15. M30	JÜRGENS, David	(Hamburg)	10:24 (71.)	2:52 (164.)	38:41 (82.)	1:28 (159.)	53:27 (82.)	32:27 (130.)	1:25:54	21:24
102.	509	11. M20	ZANDER, Richard	(Grevesmühlen)	10:27 (75.)	2:43 (150.)	41:01 (151.)	2:06 (213.)	56:18 (141.)	29:39 (56.)	1:25:57	21:27
103.	642	11. M40	HEISE, Mario	(Krummesse)	12:27 (157.)	3:14 (191.)	37:11 (40.)	1:29 (162.)	54:22 (107.)	31:35 (107.)	1:25:58	21:28
104.	612	14. M35	VONDERBANK, Rene	Ungegrillte Sardinen	13:10 (186.)	1:21 (22.)	38:42 (83.)	1:13 (103.)	54:27 (109.)	31:31 (103.)	1:25:59	21:29
105.	791	15. M50	SMITS, Piet	(Bargteheide)	12:18 (151.)	2:14 (113.)	38:29 (75.)	1:09 (80.)	54:10 (102.)	31:52 (115.)	1:26:03	21:33
106.	541	13. M25	STÜRTZ, Markus	(Hamburg)	10:04 (60.)	2:37 (143.)	39:59 (128.)	1:12 (99.)	53:53 (94.)	32:24 (129.)	1:26:17	21:47
107.	708	20. M45	TIEDEKE, Gunnar	AMTV Hamburg	8:12 (8.)	2:06 (98.)	41:34 (161.)	1:32 (169.)	53:25 (81.)	32:56 (142.)	1:26:21	21:51
108.	630	12. M40	SCHNEEMANN, Guido	RSG Nortorf	10:39 (81.)	1:22 (23.)	36:25 (18.)	1:09 (81.)	49:36 (36.)	36:56 (190.)	1:26:32	22:02
109.	803	4. M55	PINKERNEIL, Volker	(Oldendorf)	12:32 (159.)	2:14 (114.)	38:11 (63.)	1:30 (163.)	54:29 (110.)	32:15 (125.)	1:26:44	22:14
110.	725	21. M45	CORNELIUS, Stefan	(Hamburg)	11:58 (136.)	1:52 (79.)	39:17 (112.)	1:45 (186.)	54:54 (116.)	31:56 (118.)	1:26:50	22:20
111.	591	15. M35	JACOB, Robert	Team ERDINGER	12:07 (144.)	2:12 (108.)	39:40 (122.)	0:51 (18.)	54:50 (115.)	32:07 (121.)	1:26:57	22:27
112.	500	2. MJA	VON DEN DRIESCH, Björn	(Kiel)	12:04 (141.)	2:47 (157.)	41:50 (164.)	1:05 (63.)	57:47 (151.)	29:11 (50.)	1:26:58	22:28
113.	560	16. M30	RAMTHUN, Malte	(Hamburg)	11:10 (98.)	1:55 (85.)	38:57 (95.)	1:20 (128.)	53:23 (79.)	33:37 (151.)	1:27:01	22:31
114.	604	16. M35	HIMM, Thomas	Team ERDINGER	13:43 (197.)	1:19 (16.)	38:05 (57.)	0:59 (40.)	54:06 (100.)	32:55 (141.)	1:27:02	22:31
115.	550	17. M30	JACOBSEN, Martin	(Hamburg)	10:01 (55.)	3:06 (181.)	38:42 (84.)	1:04 (62.)	52:54 (71.)	34:09 (158.)	1:27:03	22:33
116.	576	18. M30	SCHENK, Simon	(Lübeck)	11:40 (123.)	1:22 (24.)	38:59 (99.)	1:22 (136.)	53:24 (80.)	33:41 (153.)	1:27:05	22:35
117.	745	22. M45	SAUER, Martin	(Rellingen)	12:53 (170.)	3:07 (184.)	38:16 (66.)	1:47 (192.)	56:04 (138.)	31:11 (99.)	1:27:15	22:45
118.	753	23. M45	HESSE, Ulrich	Team Erdinger	10:29 (76.)	1:34 (44.)	36:48 (32.)	1:24 (144.)	50:15 (39.)	37:07 (193.)	1:27:22	22:52

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
119.	596	17. M35	THEUNERT, Hauke	(Hamburg)	9:53 (47.)	2:42 (149.)	40:15 (138.)	1:14 (108.)	54:05 (99.)	33:18 (146.)	1:27:24	22:54
120.	782	16. M50	ALTPETER, Christian	(Stockelsdorf)	14:03 (203.)	1:48 (70.)	38:07 (59.)	1:15 (110.)	55:13 (123.)	32:32 (132.)	1:27:45	23:15
121.	623	13. M40	CARSTENS, Markus	Vollschiff Heiko	11:32 (114.)	2:45 (154.)	39:29 (120.)	1:38 (175.)	55:25 (127.)	32:21 (127.)	1:27:47	23:17
122.	767	17. M50	ROSENAU, Frank	Trivelos Flensburg	15:00 (213.)	1:23 (26.)	40:05 (132.)	1:23 (141.)	57:52 (154.)	29:56 (64.)	1:27:49	23:18
123.	763	18. M50	GRUETZKE, Tibor	(Harsefeld)	11:35 (121.)	1:51 (77.)	41:13 (157.)	1:26 (153.)	56:06 (139.)	31:45 (112.)	1:27:52	23:22
124.	794	19. M50	SCHWANBECK, Ralf	SV Grabow	11:03 (94.)	1:45 (66.)	40:22 (141.)	1:07 (71.)	54:18 (104.)	33:40 (152.)	1:27:58	23:28
125.	574	19. M30	SAWADSKI, Alexander	(Hamburg)	12:54 (171.)	3:02 (174.)	43:05 (180.)	1:11 (90.)	1:00:13 (184.)	27:46 (32.)	1:28:00	23:30
126.	723	24. M45	LAGLER, Martin	Bundespolizeiinspektio	12:08 (147.)	2:38 (145.)	39:17 (113.)	1:36 (174.)	55:41 (132.)	32:21 (128.)	1:28:03	23:33
127.	765	20. M50	WRUCK, Carsten	Ratzeburger SV	13:10 (185.)	2:55 (167.)	38:23 (70.)	1:44 (184.)	56:12 (140.)	31:52 (116.)	1:28:05	23:35
128.	748	25. M45	STEINGRÄBER, Fred	(Stockelsdorf)	13:19 (189.)	1:17 (15.)	38:10 (62.)	1:06 (70.)	53:54 (95.)	34:24 (159.)	1:28:18	23:48
129.	559	20. M30	NAUDORF, Nils	Multisport-Adventure-	11:38 (122.)	2:14 (112.)	38:35 (80.)	1:03 (56.)	53:30 (83.)	34:49 (165.)	1:28:20	23:50
130.	737	26. M45	RIETHMÜLLER, Michael	Triabolos	11:59 (137.)	1:36 (47.)	40:57 (148.)	1:46 (191.)	56:19 (142.)	32:07 (122.)	1:28:27	23:57
131.	658	27. M45	LEWE, Karsten	(Herrnburg)	12:48 (167.)	2:16 (117.)	40:44 (143.)	1:41 (181.)	57:30 (149.)	31:04 (95.)	1:28:34	24:04
132.	796	21. M50	HERMANN, Stephan	(Pulheim)	10:30 (78.)	2:55 (168.)	40:10 (134.)	1:08 (78.)	54:44 (112.)	33:52 (155.)	1:28:37	24:07
133.	797	5. M55	SALZWEDEL, Gerd-Peter	ATSV Stockelsdorf	13:03 (181.)	2:34 (139.)	40:12 (135.)	1:38 (176.)	57:27 (148.)	31:11 (98.)	1:28:38	24:08
134.	512	12. M20	BROCKMÜLLER, Eike	(Lübeck)	9:23 (30.)	4:43 (219.)	43:27 (186.)	1:08 (76.)	58:42 (165.)	29:56 (63.)	1:28:39	24:09
135.	561	21. M30	TSCHERSICH, Frank	Laufgruppe Schwerin	16:33 (222.)	2:29 (130.)	38:43 (86.)	3:44 (221.)	1:01:31 (197.)	27:10 (22.)	1:28:41	24:11
136.	640	14. M40	HÖRCHERT, Lars	(Krummesse)	8:22 (11.)	3:17 (193.)	44:04 (198.)	1:42 (182.)	57:27 (147.)	31:33 (106.)	1:29:00	24:30
137.	815	1. M65	ARCHUT, Jürgen	Triathlon Team	11:11 (99.)	2:28 (129.)	39:22 (116.)	2:27 (217.)	55:29 (128.)	33:34 (150.)	1:29:03	24:33
138.	736	28. M45	BRANDT, Harry	(Rostock)	12:34 (160.)	3:33 (203.)	39:16 (110.)	2:12 (214.)	57:35 (150.)	31:32 (105.)	1:29:08	24:37
139.	646	15. M40	KALLIES, Dirk	Blau-Weiß Concordia	12:25 (156.)	3:00 (171.)	37:00 (37.)	1:06 (67.)	53:31 (84.)	35:42 (175.)	1:29:14	24:43
140.	633	16. M40	JANYS, Tobias	(Reinfeld)	12:07 (146.)	1:26 (29.)	42:16 (171.)	1:18 (118.)	57:08 (145.)	32:13 (123.)	1:29:21	24:51
141.	704	29. M45	DABELSTEIN, Christoph	Team ERDINGER	13:01 (179.)	3:23 (198.)	38:58 (96.)	1:53 (204.)	57:15 (146.)	32:13 (124.)	1:29:29	24:59
142.	518	13. M20	SIERCK, Eike	Ratzeburger SV -	10:03 (59.)	2:29 (131.)	41:12 (155.)	0:50 (17.)	54:36 (111.)	34:55 (167.)	1:29:32	25:02
143.	614	18. M35	HARTWIG, René	(Lübeck)	8:45 (16.)	2:35 (140.)	41:02 (152.)	1:20 (124.)	53:43 (88.)	35:50 (178.)	1:29:34	25:04
144.	580	19. M35	EICHHORN, Jörg	(Hamburg)	13:20 (190.)	1:40 (57.)	38:11 (64.)	0:58 (37.)	54:10 (101.)	35:30 (171.)	1:29:41	25:10
145.	544	14. M25	LANFERSIEK, Steffen	Hoisbütteler	11:49 (127.)	1:36 (49.)	39:54 (124.)	1:25 (151.)	54:45 (113.)	34:59 (168.)	1:29:45	25:15
146.	654	17. M40	FEHRS, Mike	FF Elmshorn	11:16 (100.)	2:30 (133.)	42:51 (177.)	2:01 (208.)	58:38 (164.)	31:27 (101.)	1:30:06	25:36
147.	525	15. M25	KAMM, Sebastian	INTERSPORT MAURITZ	12:55 (173.)	2:07 (100.)	42:08 (169.)	0:35 (2.)	57:47 (152.)	32:28 (131.)	1:30:15	25:45
148.	532	16. M25	KOESTER, Alexander	Koester Klan	11:34 (119.)	3:16 (192.)	39:26 (118.)	1:20 (127.)	55:38 (130.)	34:37 (162.)	1:30:15	25:45
149.	513	14. M20	SCHEELE, Sören	Top-Tri-Team-Hambur	11:07 (97.)	1:54 (82.)	41:15 (158.)	1:06 (68.)	55:23 (126.)	34:53 (166.)	1:30:16	25:46
150.	549	22. M30	MUNZ, Matthias	(Lübeck)	11:53 (129.)	4:09 (214.)	41:52 (165.)	1:28 (160.)	59:23 (173.)	30:55 (92.)	1:30:19	25:49
151.	581	20. M35	OLDIGS, Jan Stefan	(Bargteheide)	10:16 (67.)	2:32 (136.)	39:55 (126.)	1:03 (57.)	53:47 (92.)	36:36 (185.)	1:30:24	25:54
152.	779	22. M50	LOERMANN, Harald	Lübecker Ruder	14:03 (204.)	3:36 (205.)	42:19 (172.)	0:54 (29.)	1:00:53 (191.)	29:48 (60.)	1:30:41	26:11
153.	592	21. M35	ROHDE, André	(Lübeck)	12:45 (164.)	2:51 (162.)	43:07 (181.)	1:52 (201.)	1:00:36 (186.)	30:13 (75.)	1:30:50	26:20
154.	813	1. M60	MEHL, Wojciech Piotr	ATSV Stockelsdorf	13:48 (199.)	3:22 (195.)	41:18 (159.)	1:25 (149.)	59:53 (181.)	31:01 (94.)	1:30:55	26:25
155.	758	23. M50	KIRCHNER, Jens	(Lübeck)	12:48 (166.)	2:23 (125.)	41:59 (166.)	0:55 (30.)	58:05 (158.)	32:53 (139.)	1:30:59	26:28
156.	647	18. M40	PEMÖLLER, René	TTHh	10:54 (86.)	2:15 (115.)	40:59 (149.)	1:08 (74.)	55:17 (124.)	35:47 (177.)	1:31:04	26:34
157.	734	30. M45	BALCKE, Thorsten	(Henstedt-Ulzburg)	12:17 (150.)	0:38 (1.)	43:35 (190.)	1:22 (134.)	57:52 (153.)	33:13 (144.)	1:31:05	26:35
158.	649	19. M40	TEWES, Stefan	Hamburger SV	12:18 (152.)	3:20 (194.)	42:01 (167.)	1:12 (100.)	58:52 (167.)	32:17 (126.)	1:31:10	26:40

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
159.	717	31. M45	BEHRNDT, Uwe	(Berkenthin)	11:31 (112.)	3:14 (190.)	43:53 (193.)	1:33 (170.)	1:00:12 (183.)	31:06 (96.)	1:31:19	26:49
160.	799	6. M55	MÖLLER, Gunther	Team ERDINGER	13:22 (192.)	2:02 (97.)	40:04 (131.)	1:20 (131.)	56:50 (144.)	34:47 (164.)	1:31:38	27:08
161.	619	20. M40	QUEDNAU, Marc	(Trittau)	11:32 (115.)	1:56 (87.)	39:04 (101.)	1:31 (165.)	54:04 (98.)	37:44 (199.)	1:31:49	27:19
162.	587	22. M35	SCHULZ, Tobias	(Lübeck)	11:28 (107.)	3:06 (183.)	43:18 (184.)	1:02 (54.)	58:56 (168.)	33:00 (143.)	1:31:57	27:27
163.	593	23. M35	GAMON, Timo	Sky	11:42 (124.)	3:30 (201.)	44:08 (199.)	1:00 (44.)	1:00:22 (185.)	31:50 (114.)	1:32:12	27:42
164.	535	17. M25	ULRICH, Felix	(Zweedorf)	14:05 (205.)	2:48 (159.)	44:40 (207.)	1:12 (95.)	1:02:46 (206.)	29:39 (57.)	1:32:25	27:55
165.	523	15. M20	JOSTMANN, Karsten	(Westerau)	13:00 (178.)	2:40 (148.)	40:13 (136.)	2:05 (211.)	57:59 (155.)	34:27 (160.)	1:32:27	27:57
166.	810	2. M60	BAYERL, Eberhard	Karo-Vierfach-Wanken	12:59 (175.)	2:38 (146.)	38:09 (61.)	1:20 (129.)	55:08 (122.)	37:22 (198.)	1:32:30	28:00
167.	702	32. M45	KRÜGER, Leif	GDS Lübeck	11:54 (130.)	2:21 (124.)	40:01 (130.)	1:45 (187.)	56:02 (137.)	37:07 (194.)	1:33:09	28:39
168.	814	2. M65	ZIMMER, Michael	(Hamburg)	15:46 (221.)	2:34 (138.)	40:48 (145.)	2:19 (216.)	1:01:28 (196.)	31:42 (110.)	1:33:11	28:41
169.	526	18. M25	BINDEMANN, Erik	Frisch Auf Neu Lüblow	11:57 (134.)	2:26 (127.)	39:28 (119.)	1:06 (69.)	54:58 (118.)	38:19 (202.)	1:33:18	28:48
170.	729	33. M45	ROHWEDDER, Jörg	(Palingen)	12:24 (155.)	3:25 (200.)	41:44 (163.)	1:45 (190.)	59:19 (172.)	34:05 (156.)	1:33:24	28:54
171.	589	24. M35	NASSIRI, Alexander	Danfoss	11:04 (96.)	1:55 (83.)	40:44 (144.)	1:22 (137.)	55:06 (121.)	38:39 (205.)	1:33:45	29:15
172.	718	34. M45	MATTHIESEN, Jörg	(Lübeck)	12:50 (169.)	1:39 (55.)	43:27 (187.)	0:47 (12.)	58:45 (166.)	35:06 (169.)	1:33:52	29:22
173.	789	24. M50	THIEDEITZ, Kai	Polizei-SV Eutin	13:48 (200.)	3:50 (212.)	41:07 (153.)	1:50 (198.)	1:00:36 (187.)	33:17 (145.)	1:33:54	29:24
174.	712	35. M45	HARTMANN, Jörn	(Pelzerhaken)	10:08 (61.)	1:45 (68.)	42:33 (175.)	1:31 (167.)	55:59 (136.)	38:03 (201.)	1:34:02	29:32
175.	735	36. M45	ELSHOFF, Carsten	(Hamburg)	9:50 (45.)	2:30 (134.)	40:50 (146.)	1:45 (189.)	54:56 (117.)	39:15 (209.)	1:34:11	29:41
176.	724	37. M45	SCHÄFER, Martin	(Herrnburg)	15:14 (219.)	3:01 (173.)	42:10 (170.)	1:00 (45.)	1:01:26 (195.)	32:47 (136.)	1:34:14	29:44
177.	616	25. M35	BELAU, Frank	(Selmsdorf)	9:49 (43.)	3:22 (196.)	40:55 (147.)	1:48 (194.)	55:56 (134.)	38:21 (203.)	1:34:17	29:47
178.	812	3. M60	HESS, Wolfgang	(Krummesse)	13:09 (184.)	2:15 (116.)	43:09 (182.)	0:53 (21.)	59:27 (176.)	35:08 (170.)	1:34:35	30:05
179.	586	26. M35	ZARBOCK, Stefan	(Stockelsdorf)	13:24 (193.)	3:01 (172.)	41:32 (160.)	1:02 (51.)	59:00 (169.)	35:37 (174.)	1:34:37	30:07
180.	536	19. M25	ULRICH, Christoph	(Zweedorf)	14:47 (211.)	3:33 (204.)	43:41 (192.)	0:56 (34.)	1:02:59 (207.)	31:43 (111.)	1:34:42	30:12
181.	785	25. M50	ULRICH, Andreas	(Zweedorf)	12:55 (172.)	3:00 (170.)	41:12 (156.)	1:00 (43.)	58:09 (160.)	36:50 (189.)	1:34:59	30:29
182.	716	38. M45	ROHDE, Andree	ATSV Stockelsdorf	11:02 (93.)	3:14 (189.)	47:04 (215.)	0:58 (39.)	1:02:19 (203.)	32:45 (135.)	1:35:05	30:35
183.	728	39. M45	FALK, Hartmut	LYC e.V.	12:31 (158.)	2:18 (119.)	43:33 (189.)	1:20 (125.)	59:42 (180.)	35:35 (173.)	1:35:18	30:47
184.	590	27. M35	RIXECKER, Stefan	(Lübeck)	11:30 (110.)	3:03 (175.)	44:15 (201.)	1:58 (207.)	1:00:47 (189.)	34:32 (161.)	1:35:19	30:49
185.	554	23. M30	MÜLLER, Marco	(Lübeck)	12:10 (149.)	2:45 (153.)	46:01 (212.)	1:03 (58.)	1:02:01 (200.)	33:33 (149.)	1:35:34	31:04
186.	760	26. M50	POHL, Andreas	(Stockelsdorf)	11:55 (131.)	2:19 (120.)	43:40 (191.)	1:18 (117.)	59:13 (171.)	36:29 (183.)	1:35:42	31:12
187.	659	28. M35	GIEBEL, Hendrik	(Ratzeburg)	12:02 (139.)	2:10 (105.)	43:56 (194.)	1:24 (145.)	59:32 (177.)	36:12 (181.)	1:35:45	31:15
188.	743	40. M45	OEVEL, Hendrik	Fördergemeinschaft	15:12 (217.)	2:52 (163.)	44:22 (203.)	1:18 (120.)	1:03:45 (209.)	32:07 (120.)	1:35:52	31:22
189.	741	41. M45	MITTELBACH, Björn	(Pinneberg)	14:29 (210.)	3:32 (202.)	40:09 (133.)	1:49 (196.)	1:00:00 (182.)	36:07 (180.)	1:36:07	31:37
190.	620	21. M40	MUUSS, Leif	(Lübeck)	10:59 (90.)	5:01 (221.)	39:59 (129.)	3:24 (220.)	59:25 (174.)	36:49 (187.)	1:36:14	31:44
191.	624	22. M40	BÖHM, Mario	(Reinfeld)	12:59 (176.)	1:48 (72.)	42:59 (179.)	1:54 (205.)	59:42 (179.)	36:31 (184.)	1:36:14	31:44
192.	621	23. M40	GROTH, Bastian	(Lübeck)	11:19 (101.)	4:40 (218.)	39:13 (106.)	4:12 (224.)	59:25 (175.)	36:50 (188.)	1:36:16	31:45
193.	757	42. M45	VIEBRANZ, Dirk	Lübecker Ruder	14:06 (206.)	1:55 (86.)	44:20 (202.)	0:48 (13.)	1:01:10 (192.)	35:32 (172.)	1:36:43	32:12
194.	637	24. M40	TIMM, Tobias	(Lübeck)	11:31 (113.)	3:48 (211.)	42:37 (176.)	1:40 (180.)	59:36 (178.)	37:19 (197.)	1:36:56	32:26
195.	781	27. M50	STAPELFELDT, Bernd	ATSV Stockelsdorf	13:33 (195.)	2:48 (160.)	43:18 (183.)	1:10 (87.)	1:00:51 (190.)	36:06 (179.)	1:36:57	32:27
196.	511	16. M20	FRESCHI, Marco	(Lübeck)	12:05 (142.)	3:06 (182.)	41:00 (150.)	1:50 (197.)	58:02 (156.)	39:18 (210.)	1:37:20	32:49
197.	746	43. M45	HUTH, Andreas	(Lübeck)	9:57 (52.)	4:44 (220.)	41:44 (162.)	2:04 (210.)	58:29 (163.)	38:51 (206.)	1:37:20	32:50
198.	800	7. M55	HÄRTEL, Dirk	hottenbergfeldo	13:26 (194.)	2:46 (155.)	44:23 (204.)	1:16 (112.)	1:01:53 (199.)	35:44 (176.)	1:37:37	33:07

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
199.	635	25. M40	HOCHMUTH, Hilmar	(Stockelsdorf)	13:11 (187.)	3:07 (185.)	44:30 (205.)	1:12 (101.)	1:02:02 (201.)	36:28 (182.)	1:38:30	34:00
200.	551	24. M30	CLAUS, Hendrik	(Malente)	11:57 (133.)	2:37 (142.)	45:29 (211.)	1:45 (188.)	1:01:49 (198.)	37:01 (191.)	1:38:50	34:20
201.	764	28. M50	SEVERIN, Torsten	(Stockelsdorf)	13:58 (202.)	3:04 (178.)	44:53 (209.)	1:48 (195.)	1:03:45 (210.)	36:37 (186.)	1:40:22	35:52
202.	783	29. M50	KÖSTER, Frank	CdB-Lübeck	12:19 (154.)	3:39 (206.)	38:25 (72.)	4:04 (223.)	58:28 (162.)	42:06 (217.)	1:40:35	36:04
203.	816	3. M65	LOPPNOW, Reinhard	(Lübeck)	12:45 (163.)	2:20 (122.)	46:41 (214.)	1:39 (178.)	1:03:26 (208.)	37:16 (196.)	1:40:43	36:13
204.	721	44. M45	OELRICH, Michael	TuS Holtenau	13:06 (183.)	2:30 (132.)	42:08 (168.)	1:24 (148.)	59:09 (170.)	41:38 (216.)	1:40:47	36:17
205.	608	29. M35	MALOW, Henrik	(Hamburg)	11:22 (103.)	4:00 (213.)	43:58 (195.)	3:07 (219.)	1:02:28 (204.)	39:03 (207.)	1:41:31	37:01
206.	552	25. M30	KNABE, Mathis	(Hamburg)	14:09 (207.)	2:36 (141.)	43:59 (196.)	1:48 (193.)	1:02:33 (205.)	39:05 (208.)	1:41:39	37:09
207.	768	30. M50	BOLKART, Berthold	(Lübeck)	12:46 (165.)	2:53 (166.)	44:11 (200.)	1:22 (138.)	1:01:13 (193.)	40:37 (214.)	1:41:51	37:21
208.	759	31. M50	KULESSA, Christian	(Eutin)	13:22 (191.)	1:37 (50.)	44:01 (197.)	1:35 (172.)	1:00:37 (188.)	42:24 (218.)	1:43:01	38:31
209.	774	32. M50	NOESKE, Sven-Oliver	(Lübeck)	15:20 (220.)	3:07 (186.)	49:51 (223.)	0:54 (27.)	1:09:13 (222.)	34:05 (157.)	1:43:19	38:49
210.	755	45. M45	SCHUBERT, Tino	(Lübeck)	15:11 (216.)	3:24 (199.)	47:16 (217.)	0:58 (36.)	1:06:49 (217.)	37:03 (192.)	1:43:53	39:23
211.	756	46. M45	ALLIHN, Marcel	/	13:51 (201.)	3:44 (210.)	44:54 (210.)	1:51 (200.)	1:04:21 (211.)	39:52 (211.)	1:44:14	39:44
212.	577	26. M30	HEITMANN, Steffen	(Oldenburg)	18:04 (223.)	3:40 (207.)	43:28 (188.)	1:52 (203.)	1:07:05 (219.)	37:13 (195.)	1:44:18	39:48
213.	751	47. M45	BONKOWSKY, Frank	(Stockelsdorf)	12:35 (161.)	3:42 (208.)	47:29 (218.)	0:45 (10.)	1:04:32 (212.)	39:53 (212.)	1:44:26	39:56
214.	644	26. M40	KASTEN, Norbert	Team ERDINGER	12:57 (174.)	1:57 (89.)	44:46 (208.)	1:39 (179.)	1:01:21 (194.)	43:18 (219.)	1:44:39	40:09
215.	617	30. M35	OSENBERG, Arne	(Lübeck)	15:06 (214.)	5:03 (222.)	42:51 (178.)	3:50 (222.)	1:06:51 (218.)	37:49 (200.)	1:44:40	40:10
216.	752	48. M45	ESCHHOLZ, Guido	Weinklub St. Pauli	15:13 (218.)	3:11 (188.)	44:32 (206.)	1:42 (183.)	1:04:39 (213.)	41:04 (215.)	1:45:44	41:14
217.	802	8. M55	ULRICH, Christian	(Berlin)	14:16 (208.)	4:32 (217.)	46:20 (213.)	1:12 (98.)	1:06:21 (215.)	40:11 (213.)	1:46:33	42:03
218.	651	27. M40	PÄGELOW, Matthias	EMX Team Rostock	14:26 (209.)	3:05 (179.)	48:58 (221.)	1:26 (154.)	1:07:56 (221.)	38:37 (204.)	1:46:34	42:03
219.	652	28. M40	KRAFT, René	(Mölln)	14:56 (212.)	2:09 (103.)	43:26 (185.)	1:35 (173.)	1:02:07 (202.)	45:08 (222.)	1:47:15	42:45
220.	750	49. M45	HAUPT, Olaf	Lübecker SC	18:51 (224.)	4:31 (216.)	51:01 (224.)	1:52 (202.)	1:16:16 (224.)	32:43 (134.)	1:49:00	44:29
221.	605	31. M35	RIX, Oliver	(Lübeck)	13:45 (198.)	3:43 (209.)	47:29 (219.)	1:31 (166.)	1:06:30 (216.)	43:29 (220.)	1:50:00	45:30
222.	600	32. M35	JURCZYK, Stefan	Team Ouzo	11:24 (105.)	3:23 (197.)	49:29 (222.)	1:50 (199.)	1:06:07 (214.)	44:02 (221.)	1:50:09	45:39
223.	719	50. M45	RYDZ, Rafal	SG Wasserratten	10:39 (82.)	7:38 (224.)	47:08 (216.)	2:06 (212.)	1:07:32 (220.)	49:31 (224.)	1:57:04	52:34
224.	602	33. M35	JOHANNISSON, Martin	(Pansdorf)	15:06 (215.)	5:03 (223.)	48:33 (220.)	1:44 (185.)	1:10:27 (223.)	49:23 (223.)	1:59:51	55:21
DNF	508	M20	ALJUDAYBI, Yousef	(Lübeck)	9:26 (225.)							

Anzahl Teilnehmer: 322