Über einhundert Läufer und Walker beim Ausdauertest

Stralsund – Zum 8. Ausdauertest des Deutschen Leichtathletik Verbandes fanden sich 125 Läufer und Walker im „Stadion der Freundschaft" ein. Beim diesem Ausdauertest wird die Leistungsfähigkeit nicht nach Metern gemessen, sondern nach der Laufzeit honoriert und die entsprechende Stufe des Laufabzeichens erworben.

Besonders viele Läufer und Walker entschieden sich für die Laufzeit von 90 bzw. 120 Minuten. Die jüngsten Teilnehmer liefen 15 bzw. 30 Minuten. Das Gros der Läufer (immerhin 48) war 60 Minuten auf der Strecke.

Die Walker vom SV Knieper zog es nach zwei Runden im Stadion vor die Stadiontore, wo sie 60 Minuten um den Frankenteich walkten. Moderator Andreas Boehk, Geschäftsführer des Kreissportbundes Vorpommern-Rügen, sorgte mit lockerer Moderation und flotter Musik dafür, dass die Runden nicht langweilig wurden. Und wer wollte, konnte am Stand der Korallen-Apotheke einige Körperwerte checken lassen. Unterstützt wurde die Veranstaltung von verschiedenen Unternehmen aus der Hansestadt und dem Sportbund.

Petra Verhoeven

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 30.06.2014