8. DLV-Ausdauertest im Stadion der Freundschaft

Stralsund - Der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) ist bemüht, in seinem breiten- und freizeitsportlichem Programm besonders der hohen Bedeutung des Ausdauersports gerecht zu werden.

Der Erwerb von DLV-Lauf- und Walkingabzeichen ist am 25. Juni 2014 im Stadion der Freundschaft möglich. Diese sportliche Veranstaltung wird von der Lauf- und Walking-Gruppe des Sportvereins HANSE-Klinikum organisiert.

Läufer und Walker – egal, ob sie erst vor kurzem mit dem Training anfingen oder schon Profis sind – können ihre Kondition testen und dabei das Lauf- bzw. Walking-Abzeichen des DLV in folgenden Stufen ablegen:

Für 15 min Laufen gibt es die 1. Stufe des DLV-Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die (Nordic-) Walker bietet der DLV die Stufen 1 – 3, d. h. 30, 60 und 120 Minuten an. Gelaufen wird ohne Pause in beliebigem Tempo.

Seit dem 1. Januar 2013 werden die Leistungen, die für das DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walkingabzeichen erbracht werden, auch für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt.

Wer bereits ein Abzeichen erworben hat, sollte es zum Eintragen der Wiederholung mitbringen. Bei dieser Veranstaltung können Bonuspunkte für die Krankenkasse gesammelt werden. Das Bonusheft bitte mitbringen. Die Startgebühr beträgt 1,- Euro. Hierin ist der Erhalt einer Urkunde enthalten. Die Preise für Nadeln oder Stoffabzeichen betragen 1,50 Euro und werden je nach erreichter Stufe nachbestellt. Umkleidemöglichkeiten stehen zur Verfügung. Für Getränke und Obst ist gesorgt.

Andreas Boehk moderiert die Veranstaltung.

Die Veranstaltung wird unterstützt von der Störtebeker Braumanufaktur, famila, von der DAK, hardware4u und vom Sportbund der Hansestadt. Die Korallen-Apotheke bietet einen kleinen Gesundheitscheck an.

Die Anmeldung ist vor Ort ab 18.15 Uhr möglich. Der Startschuss fällt 19 Uhr. Größere Gruppen können vorab eine Anmeldeliste mit Name, Vorname, Jahrgang und Verein an info@laufgruppe-stralsund.de schicken.

Weitere Informationen sind auf der Homepage www.laufgruppe-stralsund.de/laufabzeichen zu sehen.

Quelle: Ostsee-Anzeiger Ausgabe Stralsund vom 25.06.2014