Morgen Abend Ausdauertest im Stadion

Stralsund – Der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) ruft für morgen Abend um 19 Uhr zum 8. Ausdauertest im Stadion der Freundschaft auf. Läufer und Walker können dort ihre Kondition testen und dabei das Lauf- bzw. Walking-Abzeichen des DLV ablegen. Für 15 Minuten Laufen gibt es die erste Stufe des DLV-Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die Walker bietet der DLV die Stufen eins bis drei (30, 60 und 120 Minuten) an. Gelaufen wird ohne Pause in beliebigem Tempo. Wer bereits ein Abzeichen erworben hat, sollte es zum Eintragen der Wiederholung mitbringen. Bei dieser Veranstaltung können Bonuspunkte für die Krankenkasse gesammelt werden, das Bonusheft bitte mitbringen. Die Startgebühr beträgt einen Euro. Die Anmeldung ist vor Ort ab 18.15 Uhr möglich. Größere Gruppen können vorab eine Anmeldeliste (Name, Vorname, Jahrgang und Verein) an info@laufgruppe-stralsund.de schicken. *Petra Verhoeven*

● **Weitere Informationen** sind unter www.laufgruppe-stralsund.de/laufabzeichen abrufbar.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 24.06.2014