# DLV-Ausdauertest

## Stadion der Freundschaft Stralsund

**Stralsund/vpb/pm.** Der Erwerb von DLV-Lauf- und Walkingabzeichen (Deutscher Leichtathletik-Verband) ist am 25. Juni im Stadion der Freundschaft in Stralsund möglich. Diese Veranstaltung wird von der Lauf- und Walking-Gruppe des Sportvereins Hanse-Klinikum organisiert. Läufer und Walker – egal, ob sie erst vor kurzem mit dem Training anfingen oder schon Profis sind – können ihre Kondition testen und dabei das Lauf- bzw. Walking-Abzeichen des DLV in folgenden Stufen ablegen: Für 15 Minuten Laufen gibt es die 1. Stufe des DLV-Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die (Nordic-) Walker bietet der DLV die Stufen 1 – 3, das heißt 30, 60 und 120 Minuten an. Gelaufen wird ohne Pause in beliebigem Tempo.

Seit 2013 werden die Leistungen, die für das DLV-Abzeichen erbracht werden, auch für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt. Wer bereits ein Abzeichen erworben hat, sollte es zum Eintragen der Wiederholung mitbringen. Bei dieser Veranstaltung können Bonuspunkte für die Krankenkasse gesammelt werden. Das Bonusheft bitte mitbringen. Die Startgebühr beträgt einen Euro. Umkleidemöglichkeiten stehen zur Verfügung. Für Getränke und Obst ist gesorgt. Die Anmeldung ist vor Ort ab 18.15 Uhr möglich. Der Startschuss fällt 19 Uhr. Größere Gruppen können vorab eine Anmeldeliste mit Name, Vorname, Jahrgang und Verein an info@laufgruppe-stralsund.de schicken. Infos: www.laufgruppe-stralsund.de/laufabzeichen

Quelle: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 22.06.2014