

DREI LAUF-EVENTS

22. Vorpommern Duathlon, 19 Binzer-Promenadenlauf und Hamburg Marathon

■ **Laufsport.** Am vergangenen Wochenende war Lubmin Austragungsort des diesjährigen Duathlons, der gleichzeitig als Landesmeisterschaft (lange Distanz) gewertet wurde. Die Teilnehmer hatten mit widrigen Bedingungen zu kämpfen (Regen, Kälte Sturm, glatte Strassen) so das sich der Veranstalter gezwungen sah die Laufstrecke zu ändern. Chris Plumeyer (Kanu Club Stralsund) hatte sich auf die Bedingungen glänzend eingestellt, den 11 km Lauf, 40 km Fahrrad und den abschließenden sechs Kilometer Lauf absolvierte er in ausgezeichneten 2:19:51 h. In der Gesamtwertung finishte Plumeyer als elfter und wurde mit dem ersten Platz in der M45 belohnt. Auf der kurzen Distanz (3km-Lauf, 13 km Fahrrad, 3 km Lauf) stellte Hans Georg Taubert (SV Hanse Klinikum) seine Wettkampfhärte unter Beweis und siegte in der M60 locker.

Zeitgleich wurde in Binz der schon traditionelle Promenadenlauf ausgetragen. Auf der kurzen Strecke 0,5 km und 1,0 km erreichten Piet Flemming

(3-5Jahre) und Jesper Magnus Pippig FC Pommern Stralsund (6-7 Jahre) in der jeweiligen Gesamtwertung einen ausgezeichneten zweiten Platz.

Über 7 km waren Anja Schmidt (FHSG) in gelaufenen 39:52 min und Birger Marschall (Stralsunder HV) in 30:26 min nicht nur die schnellsten Stralsunder, sie belegten in der Gesamtwertung jeweils den dritten Platz und wurden mit Pokalen geehrt. Mirko Flemming und Edgar Raschauer (FHSG) freuten sich über vordere Platzierungen in ihrer Altersklasse.

Im Halbmarathon stellte Jamshid Abkrami seine derzeitige gute Form unter Beweis, in gelaufenen 1:27:14 h belegte er in der Gesamtwertung den 7. Platz und siegte in der M50 souverän. Kester Heiden (Uhlenhaus), Thomas Töpfer, Thomas Koch und Maik Röper liefen im Mittelfeld ein.

Beim diesjährigen Hamburg Marathon (42,195 km) erreichte Olaf Bernstein gute 3:15:50 h, Holger Ermel 4:10:57 h und Frank Woyna 4:12:14 h freuten sich über ihre Leistungen. Arnd Lander