



Ralf Mauke (v.r., SV Hansekllinikum) und Jamshid Akrami (h.r., FHSO) vertraten die Stralsunder beim 6. Binzer Promenaden- und Crosslauf.

Foto: Rico Nestmann

## Läufer in Lubmin erfolgreich

Athleten waren bei Duathlon, Halb- und Marathon vertreten.

**Stralsund** – Lubmin war der Austragungsort des diesjährigen Duathlons. Chris Plumeyer (Kanu-Club Stralsund) absolvierte den Elf-Kilometer-Lauf, 40 km Fahrrad und den abschließenden Sechs-Kilometer Lauf in 2:19:51 h. In der Gesamtwertung finishte Plumeyer als Elfter und wurde mit dem 1. Platz in der M 45 belohnt. Auf der kurzen Distanz (3-13-3) siegte Hans Georg Taubert (M 60, SV Hansekllinikum).

Beim zeitgleich stattfindenden

Binzer Promenadenlauf liefen auf den kurzen Strecken über 500 und 1000 Meter Piet Flemming (M 3-5) und Jesper Magnus Pippig (M 6-7, FCP Stralsund) in der jeweiligen Gesamtwertung auf den 2. Platz.

Über die sieben Kilometer waren Anja Schmidt (FHSO) in 39:52 min und Birger Marschall (Stralsunder HV) in 30:26 min nicht nur die schnellsten Stralsunder, sie belegten in der Gesamtwertung jeweils den 3. Platz und wurden mit Pokalen geehrt. Im Halbmarathon stell-

te Jamshid Akrami seine derzeit gute Form unter Beweis und belegte mit einer Laufzeit von 1:27:14 h in der Gesamtwertung den 7. Platz, in der M 50 siegte er souverän. Kester Heiden (Uhlenhaus), Thomas Töpfer, Thomas Koch und Maik Röper liefen im Mittelfeld ein.

Beim Hamburg-Marathon (42,195 km) erreichte Olaf Bernstein mit 3:15:50 h eine gute Laufzeit, Holger Ermel benötigte 4:10:57 h und Frank Woyna 4:12:14 h.

Arnd Lander

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 16.05.2014