

24. Berliner Halbmarathon

Hier auch wieder vom Walken ein kurzer Erlebnisbericht.

Da ich privat im erweiterten Familienkreis unterkam hatte ich leider keinen direkten Kontakt zu unseren Läufern ,nur telef. klappte es ab und zu mit Bärbel.

*30 min vor dem Start habe ich dann eher zufällig Bärbel und Claudia 4 Kloreihen weiter rechts beim anstehen an den Klohäuschen entdeckt. Nur ein paar Worte und dann hieß es auch schon sich in die entsprechenden Startblöcke zu bewegen. Als Walker ist man ja bei den **langsamen** am Ende der Startblöcke und so dauert es schon eine gute halbe Stunde bis zum überqueren der Startlinie.*

Wieder mal eine neue Erfahrung, Läufer und Walker alle zusammen, nicht wie gehofft geballte Ladung Walker um dann mit dem passenden mitzugehen. Aber egal, von Anfang an ganz hohes Tempo, immer das Bemühen die grüne Linie zu halten. Ich war froh, dass ab und zu sich noch andere Walker zeigten. Ein paar Worte und weiter ging's.

Lt. Startliste waren 29 Männer und 54 Frauen dabei, ich habe die wenigsten davon gesehen.

Da waren aber Typen dabei, grausam, 2 Frauen ganz eng nebeneinander, so um die 50 und furchtbar schnell und die Klappe ging dauerhaft, keine Chance deren Tempo mit zugehen, also soll'n se und möglichst weit weg. Ein anderes Pärchen aus Köln, ne Weile deren Tempo halten ging auch, aber wenn die einen Schritt machten brauchte ich zwei. Die hatten Beine, riesig und was da so dran war, mein lieber Schwan, die gingen ein Wahnsinnstempo was auch den Läufern auffiel. Ein paar liebe nette Worte mit Ihr und dann habe ich sie ziehen lassen.

Mit Läufern aus Grimmen und von der Insel Rügen gibt es unterwegs auch einen kurzen Schwatz.

Ich muß sagen, es ging richtig super, auf Asphalt kann man richtig gut hohes Tempo gehen. Ich hatte keinen Durchhänger.

10 km bei 1:16 St. das näherte die Hoffnung am Ende die 2:40 St. zu knacken.

Unterwegs Super Stimmung, unheimlich viele Musikkapellen, sehr viele Zuschauer und dann gibt es da welche, die feuern Dich plötzlich an (der Vorname steht ja auf der Start Nr.) Super geil (wie in der Werbung)

Überall Begeisterung pur. Immer noch ein für mich sehr hohes Tempo aber irgendwo muss ich dann doch getrödelt haben.

Bei Km 20 waren dann für den Rest nur noch 5 Min übrig und die waren nicht mehr machbar.

Am Ende stehen 2.42:45 St. naja, ganz gut, nicht unzufrieden aber Ziel verfehlt. Ich war ziemlich kaputt nach dieser Hetzerei, aber es hat trotzdem unheimlich viel Spass gemacht, einfach Super geil Wir sind zwar alle nicht leistungsorientiert unterwegs aber Ziele gibt's ja trotzdem .Mein Schlachtplan für nächstes Jahr steht schon.

Rainer