

7 Türme Triathlon am 17.06.2012

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	Rad	Schw. & Rad	Lauf	Zeit
Frauen										
1.	62	1. W30	KUHN, Anne	1978	SC Wiesbaden	22:28 (1.)	1:13:42 (1.)	1:36:10 (1.)	46:12 (3.)	2:22:22
2.	52	1. W25	HUCKFELDT, Marit	1984	Triabolos Hamburg e.V.	25:59 (2.)				2:26:09
3.	87	1. W45	NÖRENBERG, Annita	1966	SC Delphin Bad Schwartau	29:43 (8.)	1:19:56 (2.)	1:49:39 (4.)	43:01 (1.)	2:32:40
4.	123	2. W25	STEFFENHAGEN, Diana	1985	SG Wasserratten Norderstedt	27:00 (4.)	1:20:12 (3.)	1:47:12 (2.)	46:50 (4.)	2:34:02
5.	64	2. W45	LANGHE, Nicola	1963	USC Kiel	26:49 (3.)	1:21:07 (4.)	1:47:57 (3.)	49:11 (5.)	2:37:08
6.	102	3. W25	RADSTAAK, Martina	1983	Tri Finish Münster	27:21 (5.)	1:26:46 (5.)	1:54:08 (5.)	52:31 (9.)	2:46:39
7.	66	4. W25	LAU, Margot	1986	Ratzeburger SV Triathlon	28:23 (7.)	1:32:51 (13.)	2:01:14 (9.)	45:41 (2.)	2:46:56
8.	140	1. W40	WERMANN, Christiane	1972	Trisport Schwerin	33:15 (11.)	1:27:16 (6.)	2:00:31 (7.)	51:18 (7.)	2:51:50
9.	148	3. W45	ZERBEL, Michaela	1966	TC FIKO Rostock	31:02 (9.)	1:30:26 (8.)	2:01:29 (10.)	51:43 (8.)	2:53:13
10.	111	4. W45	SCHEFFEL, Gabi	1965	Triabolos Hamburg e.V.	31:07 (10.)	1:29:16 (7.)	2:00:24 (6.)	53:57 (11.)	2:54:22
11.	145	2. W40	ZANDER, Petra	1972	RSC Tri-Team-Lüneburg	34:54 (12.)	1:31:38 (11.)	2:06:33 (11.)	54:05 (12.)	3:00:38
12.	114	1. W35	SCHNEIDER, Cornelia	1977	NTSV Strand 08	27:51 (6.)	1:32:52 (14.)	2:00:43 (8.)	1:02:25 (14.)	3:03:09
13.	68	5. W45	LEIFELS, Gabi	1966	Team ERDINGER Alkoholfrei	41:41 (15.)	1:30:58 (9.)	2:12:40 (14.)	50:31 (6.)	3:03:12
14.	51	2. W30	HOOG, Britta	1980	SV Altencelle Tri	36:58 (13.)	1:32:30 (12.)	2:09:29 (12.)	54:28 (13.)	3:03:57
15.	27	3. W30	BUCHHOLZ, Marianna	1981	(Kiel)	41:03 (14.)	1:31:27 (10.)	2:12:31 (13.)	52:43 (10.)	3:05:14
Männer										
1.	141	1. M35	WERMANN, Cornelius	1976	Trisport Schwerin	24:52 (5.)	1:06:17 (2.)	1:31:09 (1.)	37:07 (3.)	2:08:17
2.	122	1. M45	BORCHARDT, Jens	1967	Polizei SV Eutin	23:00 (1.)	1:08:11 (5.)	1:31:12 (2.)	37:14 (4.)	2:08:27
3.	119	1. M30	SCHULZE, Sven	1978	Polizei SV Eutin	23:00 (1.)	1:08:18 (6.)	1:31:19 (3.)	39:58 (12.)	2:11:17
4.	31	1. M40	DAHLMANN, Matthias	1970	Ratzeburger SV Triathlon	26:42 (10.)	1:08:03 (3.)	1:34:45 (6.)	36:56 (2.)	2:11:42
5.	21	2. M40	BIRNMEYER, Stephan	1969	TRIAS Bad Schwartau	24:49 (4.)	1:09:20 (8.)	1:34:09 (5.)	39:03 (9.)	2:13:13
6.	152	3. M40	NIEDIECK, Olav	1969	SG Wasserratten Norderstedt	29:22 (24.)	1:05:41 (1.)	1:35:03 (8.)	38:53 (8.)	2:13:56
7.	37	2. M45	ENGEL, Dirk	1966	Möllner SV	26:54 (11.)	1:08:06 (4.)	1:35:01 (7.)	39:33 (10.)	2:14:35
8.	138	1. M25	WEIHER, Alexander	1983	SC Delphin Bad Schwartau	24:34 (3.)	1:08:19 (7.)	1:32:53 (4.)	43:47 (30.)	2:16:41
9.	149	2. M30	ZIEGENBEIN, Timo	1979	(Todendorf)	31:57 (52.)	1:12:26 (14.)	1:44:24 (22.)	36:26 (1.)	2:20:50
10.	88	4. M40	NÖRENBERG, Michael	1970	SC Delphin Bad Schwartau	26:36 (9.)	1:14:21 (20.)	1:40:58 (13.)	40:07 (14.)	2:21:05
11.	95	5. M40	PLUMEYER, Chris	1968	Kanu Club Stralsund	30:13 (34.)	1:09:28 (9.)	1:39:41 (12.)	41:28 (18.)	2:21:10
12.	93	2. M25	PLANGGER, Dennis	1987	TriAs Flensburg	27:06 (12.)	1:16:58 (24.)	1:44:04 (21.)	37:35 (5.)	2:21:40
13.	137	3. M30	WEIG, Christian	1981	(Lübeck)	25:39 (8.)	1:13:51 (16.)	1:39:30 (11.)	42:26 (22.)	2:21:57
14.	134	3. M25	UNTERBRINK, Sören	1984	SG Wasserratten Norderstedt	25:09 (7.)	1:12:07 (13.)	1:37:16 (9.)	44:47 (39.)	2:22:03
15.	150	6. M40	ZIELINSKI, Dieter	1972	BSG Hapag-Lloyd	29:58 (29.)	1:12:36 (15.)	1:42:35 (18.)	39:47 (11.)	2:22:23
16.	139	2. M35	WENDT, Mario	1973	at-Racing-Team	27:27 (13.)	1:13:52 (17.)	1:41:20 (14.)	41:47 (20.)	2:23:07
17.	117	3. M45	SCHRÖDER, Michael	1965	Möllner SV	27:46 (17.)	1:11:22 (10.)	1:39:08 (10.)	44:07 (35.)	2:23:16
18.	67	7. M40	DOLECKI, Martin	1969	Ratzeburger SV	28:32 (20.)	1:14:10 (18.)	1:42:43 (19.)	40:49 (15.)	2:23:32
19.	26	3. M35	BRÜNING, Dr. Toralf	1973	SC Delphin Bad Schwartau			1:44:01 (20.)	41:04 (17.)	2:25:06
20.	101	4. M35	RADSTAAK, Jens	1977	Tri Finish Münster	29:54 (28.)	1:11:33 (12.)	1:41:27 (16.)	43:54 (31.)	2:25:22

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	Rad	Schw. & Rad	Lauf	Zeit
21.	75	4. M45	MEYER, Jörg	1965	SV Polizei Hamburg			1:41:20 (15.)	46:02 (44.)	2:27:23
22.	96	4. M30	PLUMEYER, Tino	1982	ETV-Kanu-Kiel	36:20 (83.)	1:11:31 (11.)	1:47:51 (27.)	40:00 (13.)	2:27:52
23.	22	5. M45	BORKOWSKI, Bernd	1966	Triabolos Hamburg e.V.	27:28 (14.)	1:14:19 (19.)	1:41:48 (17.)	46:32 (48.)	2:28:20
24.	144	5. M30	ZANDER, Malte	1980	(Lübeck)	31:48 (47.)	1:18:10 (27.)	1:49:59 (35.)	38:48 (7.)	2:28:47
25.	107	6. M30	RÖSE, Siegfried	1979	Trisport Schwerin	27:32 (16.)	1:20:28 (47.)	1:48:01 (28.)	43:21 (28.)	2:31:22
26.	19	1. M20	BERGMANN, Dennis	1988	roots of compassion	27:31 (15.)	1:16:52 (23.)	1:44:24 (23.)	47:53 (55.)	2:32:17
27.	59	7. M30	KOHR, Markus	1979	(Uslar)	29:37 (26.)	1:19:47 (39.)	1:49:24 (30.)	42:59 (26.)	2:32:24
28.	57	8. M40	KLOTZ, Stefan	1971	(Lübeck)	30:37 (36.)	1:16:05 (21.)	1:46:42 (25.)	45:42 (43.)	2:32:24
29.	45	9. M40	GRUNDMANN, Jörg	1968	LBV Phönix Lübeck	33:09 (66.)	1:19:37 (36.)	1:52:46 (47.)	40:54 (16.)	2:33:41
30.	82	5. M35	MÖLLER, Ringo	1974	(Roggendorf)	33:28 (69.)	1:16:29 (22.)	1:49:58 (34.)	43:58 (32.)	2:33:56
31.	30	1. M50	DABELSTEIN, Lutz-Stephan	1961	Triabolos Hamburg e.V.	32:06 (53.)	1:18:59 (31.)	1:51:06 (38.)	43:18 (27.)	2:34:25
32.	97	10. M40	POCH, Norbert	1968	Ratzeburger SV Triathlon	28:09 (18.)	1:19:37 (37.)	1:47:47 (26.)	47:01 (52.)	2:34:48
33.	33	6. M35	DONNER, Mathias	1974	TC FIKO Rostock	32:20 (55.)	1:18:24 (28.)	1:50:44 (37.)	44:42 (38.)	2:35:26
34.	147	11. M40	ZERBEL, Arian	1968	TC FIKO Rostock	32:39 (60.)	1:20:01 (45.)	1:52:40 (45.)	42:57 (24.)	2:35:37
35.	69	6. M45	LIBUDA, Thorsten	1963	Trias Bad Schwartau	30:03 (30.)	1:19:30 (35.)	1:49:33 (31.)	46:11 (46.)	2:35:45
36.	151	12. M40	LANCA, Carlos	1972	ETV	28:31 (19.)	1:17:13 (25.)	1:45:44 (24.)	50:15 (71.)	2:36:00
37.	36	7. M45	ELWART, Matthias	1964	Team ERDINGER Alkoholfrei	34:09 (78.)	1:19:00 (32.)	1:53:09 (48.)	42:54 (23.)	2:36:04
38.	44	7. M35	GRIEWALD, Jan	1975	ALUMAN-GVM	31:47 (46.)	1:17:57 (26.)	1:49:44 (33.)	46:45 (49.)	2:36:29
39.	17	13. M40	BEGER, Jörn	1971	LAV Bokel	30:56 (39.)	1:21:46 (52.)	1:52:43 (46.)	43:47 (29.)	2:36:30
40.	38	14. M40	EBER, Oliver A.	1970	Team ERDINGER Alkoholfrei	34:52 (80.)	1:19:52 (41.)	1:54:45 (53.)	41:49 (21.)	2:36:34
41.	136	2. M20	WALL, Sven Ole	1988	Runners Point Tri-Team	37:37 (86.)	1:21:20 (51.)	1:58:58 (69.)	38:04 (6.)	2:37:02
42.	108	8. M45	RUIZ PORATH, Ricardo	1963	VFL Oldesloe	29:38 (27.)	1:19:58 (44.)	1:49:36 (32.)	47:59 (56.)	2:37:35
43.	43	15. M40	GREVE, Thomas	1972	(Hamburg)	30:46 (38.)	1:22:46 (54.)	1:53:33 (51.)	44:31 (36.)	2:38:05
44.	12	16. M40	AUER, Christian	1972	SG Athletico Büdelsdorf	32:25 (56.)	1:18:56 (30.)	1:51:22 (39.)	46:46 (50.)	2:38:08
45.	77	17. M40	MICHL, Holger	1968	3Maniacs SV Großhansdorf	25:07 (6.)	1:24:00 (59.)	1:49:07 (29.)	49:48 (67.)	2:38:56
46.	81	4. M25	MOLGE, Jan	1985	Trias Flensburg	32:11 (54.)	1:19:23 (34.)	1:51:35 (41.)	47:28 (54.)	2:39:03
47.	72	8. M35	MARTEN, Frithjof	1974	USC Kiel	31:38 (44.)	1:19:04 (33.)	1:50:43 (36.)	48:54 (64.)	2:39:37
48.	86	9. M45	NOMANNI, Ralf	1963	Trias Flensburg	33:36 (74.)	1:24:18 (61.)	1:57:55 (66.)	41:45 (19.)	2:39:40
49.	16	2. M50	BECHLER, Torsten	1962	VFL Oldesloe	31:32 (43.)	1:21:06 (50.)	1:52:38 (44.)	48:25 (59.)	2:41:03
50.	142	8. M30	WOLF, Marcel	1981	(Kiel)	33:22 (67.)	1:19:58 (42.)	1:53:20 (49.)	48:23 (57.)	2:41:43
51.	103	3. M50	RAMM, Jürgen	1960	Team Erdinger Alkoholfrei	33:54 (76.)	1:20:49 (48.)	1:54:43 (52.)	47:08 (53.)	2:41:52
52.	47	18. M40	HAHN, Alexander	1970	FC Deutsche Post	32:33 (59.)	1:20:56 (49.)	1:53:29 (50.)	48:32 (61.)	2:42:02
53.	83	4. M50	MÜLLER, Volkmar	1961	(Leipzig)	31:51 (50.)	1:19:58 (43.)	1:51:49 (42.)	50:28 (73.)	2:42:17
54.	79	5. M50	MÖDEBECK, René	1958	Bad Doberaner SV '90 e.V.	39:29 (92.)	1:18:42 (29.)	1:58:12 (67.)	44:06 (34.)	2:42:19
55.	84	19. M40	MÜLLER-ROMBERG, Ulf	1969	Trisport Schwerin	36:39 (84.)	1:19:47 (40.)	1:56:27 (57.)	46:04 (45.)	2:42:32
56.	78	9. M30	MIREISZ, Bernhard	1978	(Lübeck)	33:34 (73.)	1:24:06 (60.)	1:57:41 (64.)	44:51 (40.)	2:42:32
57.	135	20. M40	VON SCHNURBEIN, Nikolaus	1970	(Hamburg)	34:32 (79.)	1:23:19 (57.)	1:57:52 (65.)	45:19 (42.)	2:43:11
58.	130	9. M35	THOMSEN, Martin	1974	SG Athletico Büdelsdorf	29:26 (25.)	1:23:03 (56.)	1:52:30 (43.)	51:54 (76.)	2:44:24
59.	34	10. M30	DRABE, David	1981	(Hamburg)	31:16 (41.)	1:26:22 (68.)	1:57:39 (63.)	46:57 (51.)	2:44:36
60.	55	10. M45	KIEL, Oliver	1964	(Hamburg)	33:05 (65.)	1:22:50 (55.)	1:55:55 (55.)	48:43 (63.)	2:44:39

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	Rad	Schw. & Rad	Lauf	Zeit	
61.	58	5.	M25	KOFFLER, Tibor	1986	(Stockelsdorf OT: Horsdorf)	31:49 (49.)	1:28:57 (77.)	2:00:47 (73.)	44:32 (37.)	2:45:19
62.	90	21.	M40	PAUST, Martin	1970	TriTop Segeberg	32:40 (61.)	1:22:29 (53.)	1:55:10 (54.)	50:23 (72.)	2:45:33
63.	106	22.	M40	RÖHRS, Enrico	1972	VfI Oldesloe	31:41 (45.)	1:19:41 (38.)	1:51:23 (40.)	54:45 (84.)	2:46:08
64.	104	6.	M25	REINSBERG, Klaus	1983	(Lübeck)	40:54 (95.)	1:20:28 (46.)	2:01:22 (76.)	44:59 (41.)	2:46:21
65.	118	11.	M30	SCHUHMANN, Vincent Ivo	1982	Lübeck	30:34 (35.)	1:26:19 (67.)	1:56:53 (59.)	50:01 (68.)	2:46:55
66.	126	6.	M50	STIEBLER, Andreas	1961	Wismar	31:12 (40.)	1:27:27 (74.)	1:58:40 (68.)	48:24 (58.)	2:47:05
67.	13	12.	M30	BAADE, Alex	1982	(Lübeck)	30:40 (37.)	1:26:28 (69.)	1:57:08 (60.)	50:11 (70.)	2:47:20
68.	92	13.	M30	PLACHE, Frank	1980	(Lübeck)	33:33 (72.)	1:32:38 (83.)	2:06:12 (88.)	42:58 (25.)	2:49:10
69.	49	11.	M45	HERSCHEL, Jan	1966	VfL Oldesloe	32:59 (63.)	1:27:08 (71.)	2:00:07 (71.)	49:35 (66.)	2:49:43
70.	41	7.	M50	GAYL, Dr. Johannes V.	1961	NTSV Strand 08	32:27 (57.)	1:27:42 (75.)	2:00:09 (72.)	50:01 (69.)	2:50:11
71.	116	12.	M45	SCHRÖDER, Frank	1963	(Lübeck)	31:49 (48.)	1:25:03 (63.)	1:56:53 (58.)	53:49 (81.)	2:50:42
72.	109	10.	M35	SCHADWINKEL, Guido	1975	Team ERDINGER Alkoholfrei	28:51 (21.)	1:34:04 (88.)	2:02:55 (78.)	48:37 (62.)	2:51:33
73.	74	23.	M40	METZLER, Marc	1971	RV Endspurt Hamburg	33:00 (64.)	1:24:20 (62.)	1:57:20 (62.)	54:15 (82.)	2:51:35
74.	61	11.	M35	KRAUSE, André	1974	Großhansdorf	29:22 (23.)	1:26:38 (70.)	1:56:00 (56.)	56:20 (92.)	2:52:20
75.	53	13.	M45	JACOBS, Kay	1963	(Hamburg)	33:31 (71.)	1:28:10 (76.)	2:01:42 (77.)	52:04 (77.)	2:53:46
76.	121	24.	M40	SLOTTY, Carsten	1968	(Lübeck)	37:40 (87.)	1:27:14 (72.)	2:04:55 (84.)	49:16 (65.)	2:54:11
77.	155	12.	M35	MÜLLER, Dirk	1975	(Lübeck)	31:26 (42.)	1:33:01 (84.)	2:04:27 (83.)	50:30 (74.)	2:54:58
78.	115	14.	M45	SCHRÖDER, Claus	1967	TriTop Segeberg	30:11 (33.)	1:30:38 (81.)	2:00:49 (74.)	54:55 (85.)	2:55:45
79.	32	15.	M45	DITTLOFF, Kay	1966	Trias Flensburg	33:30 (70.)	1:23:44 (58.)	1:57:15 (61.)	58:47 (95.)	2:56:03
80.	154	25.	M40	BERGMANN, Martin	1969	(Hamburg)			2:03:55 (81.)	52:32 (78.)	2:56:27
81.	50	26.	M40	HOFFMANN, Till	1969	(Lübeck)	30:08 (32.)	1:35:44 (89.)	2:05:52 (87.)	50:50 (75.)	2:56:42
82.	80	16.	M45	MOLCHIN, Björn	1965	SG Wasserratten Norderstedt	33:41 (75.)	1:30:31 (79.)	2:04:12 (82.)	52:51 (79.)	2:57:03
83.	15	17.	M45	BAYER, Stefan	1964	SG Athletico Büdelsdorf	35:29 (82.)	1:25:32 (64.)	2:01:02 (75.)	56:06 (91.)	2:57:08
84.	91	3.	M20	PETERS, Kim Niklas	1988	(Oldenburg in Holstein)	40:39 (94.)	1:30:23 (78.)	2:11:03 (92.)	46:26 (47.)	2:57:29
85.	76	1.	M55	MEYER, Willi	1956	Ratzeburger SV Triathlon	34:06 (77.)	1:30:58 (82.)	2:05:04 (86.)	53:30 (80.)	2:58:34
86.	29	1.	M60	CLEMENS, Erich	1948	Ratzeburger SV Triathlon	38:46 (89.)	1:26:17 (66.)	2:05:03 (85.)	54:56 (86.)	3:00:00
87.	133	2.	M60	TRAMPE, Ulf	1952	NTSV Strand 08	32:43 (62.)	1:27:22 (73.)	2:00:06 (70.)	59:58 (96.)	3:00:04
88.	98	14.	M30	PODSTAWA, Christoph	1982	Roter Stern Lübeck	38:57 (90.)	1:38:18 (93.)	2:17:16 (97.)	44:01 (33.)	3:01:17
89.	20	27.	M40	BINNEWIES, Stefan	1971	(Hamburg)	38:30 (88.)	1:36:37 (91.)	2:15:07 (96.)	48:31 (60.)	3:03:39
90.	60	28.	M40	KÖPCKE, Marc	1972	(Trittau)	41:47 (97.)	1:26:11 (65.)	2:07:58 (89.)	55:52 (90.)	3:03:50
91.	63	13.	M35	KULL, Tobias	1976	(Hamburg)	35:22 (81.)	1:34:02 (87.)	2:09:25 (90.)	55:04 (88.)	3:04:29
92.	128	18.	M45	TANNEBERG, Kai	1967	(Lübeck)	33:27 (68.)	1:38:35 (94.)	2:12:03 (94.)	54:30 (83.)	3:06:33
93.	153	29.	M40	DORMANN, Rolf	1972	(Rheurdt)	32:29 (58.)	1:41:15 (97.)	2:13:45 (95.)	54:59 (87.)	3:08:44
94.	94	14.	M35	PLOG, Dennis	1973	Lübecker SC	31:55 (51.)	1:39:19 (95.)	2:11:15 (93.)	58:07 (94.)	3:09:23
95.	110	4.	M20	SCHARFF, Tim	1992	Paul Scharff Sanitärtechnik GmbH	29:14 (22.)	1:33:47 (86.)	2:03:01 (79.)	1:07:15 (100.)	3:10:16
96.	25	19.	M45	BRECHTEL, Udo	1964	NTSV Strand 08	30:07 (31.)	1:33:40 (85.)	2:03:47 (80.)	1:06:32 (98.)	3:10:20
97.	23	20.	M45	BOZIC, Mirko	1967	(Kiel)	39:19 (91.)	1:30:33 (80.)	2:09:52 (91.)	1:00:47 (97.)	3:10:40
98.	28	5.	M20	CLAUBEN, Fabian	1988	SkiClub Bayer Leverkusen	39:52 (93.)	1:37:53 (92.)	2:17:45 (98.)	55:30 (89.)	3:13:15
99.	124	21.	M45	STEIN, Jürgen	1967	VfI Oldesloe	42:03 (98.)	1:35:59 (90.)	2:18:03 (99.)	57:30 (93.)	3:15:33
100.	42	1.	M70	GEHRKE, Gerd	1939	(Utecht)	41:44 (96.)	1:40:12 (96.)	2:21:56 (100.)	1:07:05 (99.)	3:29:02

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	Rad	Schw. & Rad	Lauf	Zeit
DNF	112	M20	SCHEFFLER, Jan	1989	(Hamburg)	36:49 (85.)				

Anzahl Teilnehmer: 116