

24-h-Schwimmen in Berlin

Da ich ja im letzten Jahr das 12-Stunden-Schwimmen absolviert habe, hat mich auch ein 24-Stunden-Schwimmen mal gereizt.

Im Internet habe ich nach Veranstaltungen gesucht und über "Schwimmkalender" habe ich diese Veranstaltung in Berlin-Reinickendorf gefunden.

Mein Kollege hatte auch frei und kam gleich mit. Wir sind mit Zug, S-Bahn und U-Bahn zum Schwimmbad gefahren.

Am Sonnabend um 17 Uhr ging es los bis Sonntag 17 Uhr (wegen der Zeitumstellung war es eigentlich ein 25-Stunden-Schwimmen).

Beim Reingehen in die Schwimmhalle hatte ich meine Laufgruppenjacke an und wurde gleich von einer ehemaligen Stralsunderin, die jetzt in Berlin lebt, angesprochen. Sie war ehemalige PSV-Schwimmerin und hatte sich 20 km vorgenommen.

Wir begannen auch kurz nach 17 Uhr mit dem Schwimmen. Ich persönlich bin zuerst auf einer "schnellen Bahn" gelandet und wurde von einigen fast "über den Haufen gekrault", habe aber mit 280 Bahnen (7km) einen persönlichen Rekord aufgestellt.

Dann hatten wir den Rhythmus: essen, an die frische Luft gehen (wegen der Chlorluft in der Halle), ein Schläfchen auf unserer Liege machen und wieder schwimmen. Ich persönlich bin dann noch 2x4km, 1x3km und 2x2km geschwommen.

In der Nacht und am frühen Morgen hat das Schwimmen richtig Spaß gemacht, weil immer nur so 2-3 Personen auf einer Bahn waren, aber am Vormittag wurde es richtig voll. Da waren dann schon 10-12 Personen auf einer Bahn. Ich wäre gern noch weiter geschwommen, konnte auch noch, aber bei dem Gerangel hat es echt keinen Spaß mehr gemacht und so haben wir gegen 13 Uhr abgebrochen.

Auf meine geschwommenen 22 km bin ich sehr stolz. Die Veranstalter fanden es toll, daß wir extra aus Wismar angereist sind und so haben wir ein extra Geschenk erhalten.

Die Veranstaltung war toll durch organisiert und hat sehr großen Spaß gemacht.

Heute kann ich zwar meine Arme kaum bewegen (besonders den rechten Anschlagarm), aber vom Schwimmen habe ich noch nicht genug und freue mich auf den Donnerstagabend, da haben wir vom DLRG unsere Schwimmzeit.

Liebe Grüße von Claudia Z.