Erfolgreicher Ausdauertest

Siebenjähriger lief sechzig Minuten durch.

Laufsport – Insgesamt 4470 Minuten oder 74,5 Stunden oder einfach 3,1 Tage waren die Läufer und Walker beim 5. DLV-Ausdauertest gemeinsam unterwegs.

Die 5. Auflage dieser Veranstaltung, organisiert durch die Lauf- und Walking-Gruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund, animierte wieder zahlreiche Sportler zur aktiven Betätigung. Mit dabei waren auch eine Patientengruppe des Klinikums, sowie die beiden Siebenjährigen Aileen Brase und Nele Bauer vom TSV, die beide glücklich nach 15 Minuten laufen im Ziel auf den Rasen fielen.

Eine besondere Leistung bot der eben so alte Janik Gose, der mit Papa Niels gemeinsam 60 Minuten unterwegs war. Erfreut waren die Veranstalter, dass sich auch einer der Sponsoren vom famila–Markt aktiv auf der Laufbahn betätigte.

Alle Beteiligten testeten ihre Ausdauer beim Walken oder Laufen. Während die Walker nach zwei Stadionrunden ihren Weg in Richtung Kedingshagen gingen, drehten die Läufer ihre Runden auf der Bahn der Luxemburg-Sportstätte. Angespornt mit Musik und den Kommentaren vom Moderator Ulli Hintz.

Während des 5. DLV-Ausdauertests. Foto: P.V.

Urkunden und das DLV-Laufabzeichen gab es nach 15, 30, 60, 90 und 120 Minuten. 14 Läufer und drei Walker hielten dabei mit je 120 Minuten durch.

Bei dem DLV-Ausdauertest ging es nicht um die Kilometer, sondern vor allem darum, Zeit in aktiver Bewegung zu verbringen . Viele Läufer schätzen inzwischen das gemeinsame Runden drehen, mit einem Schwätzchen von Läufer zu Läufer, ohne auf Zeiten und Ergebnisse zu achten.

Die Lauf- und die Walking-Gruppe dankt all ihren Sponsoren sowie Helfern für die erfolgreiche Durchführung der Veranstaltung.

Petra Verhoeven

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 08.07.2011