Gemeinsam aktiv

Stralsund - Insgesamt 4470 Minuten oder 74,5 Stunden oder einfach 3,1 Tage waren die Läufer und Walker beim 5. DLV-Ausdauertest am vergangenen Mittwoch gemeinsam unterwegs.

Die 5. Auflage dieser Veranstaltung, organisiert durch die Lauf- und Walking-Gruppe des SV Hanse-Klinikum Stralsund, animierte wieder zahlreiche Sportler zur aktiven Betätigung. Mit dabei war eine Patientengruppe des Hanse-Klinikums sowie die siebenjährigen Aileen Brase und Nele Bauer vom TSV, die beide glücklich nach 15 minütigem Laufen im Ziel auf den Rasen fielen. Eine besondere Leistung bot der eben so alte Janik Gose, der mit Papa Niels gemeinsam 60 Minuten lief. Erfreut waren die Veranstalter, dass einer der Sponsoren, Dietmar Weise vom famila, sich aktiv auf der Laufbahn betätigte.

Alle Beteiligten testeten ihre Ausdauer beim Walken oder Laufen. Während die Walker nach zwei Stadionrunden ihren Weg in Richtung Kedingshagen gingen, drehten die Läufer ihre Runden auf der Bahn der Luxemburg-Sportstätte. Angespornt mit Musik und den Kommentaren vom Moderator Ulli Hintz.

Urkunden und das DLV-Laufabzeichen gab es nach 15, 30, 60, 90 und 120 min. 14 Läufer und 3 Walker hielten jeweils 120 min durch.

Bei dem DLV-Ausdauertest ging es nicht um die Kilometer, sondern nur um die Zeit in aktiver Bewegung. Viele Läufer schätzen inzwischen das gemeinsame Runden drehen, mit einem Schwätzchen von Läufer zu Läufer, ohne auf Zeiten und Ergebnisse zu achten.

Die Laufgruppe- und Walking-Gruppe dankt den Sponsoren famila, ITG, Stralsunder Brauerei, DAK und der Bernstein- und Korallen-Apotheke, sowie dem Moderator Ulli Hintz von der DLRG für die Moderation und Dr. Dabbert für die medizinische Betreuung.

Petra Verhoeven

Läufer und Walken starten zur 5. DLV-Laufabzeichen-Aktion. *Foto: Frank Schlicht*

Quelle: Ostsee-Anzeiger Ausgabe Stralsund vom 06.07.2011