Laufen für das Deutsche Sportabzeichen

Laufsport– Zum fünften Mal ruft die Lauf- und Walkinggruppe des Sportvereins Hanse-Klinikum Stralsund zur jährlichen Fitness-Aktion für Läufer und Walker auf. Der Startschuss hierzu fällt am 29. Juni um 19 Uhr auf der Luxemburg-Sportanlage in Knieper West I. Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Angebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes zur Förderung des Breitensports.

Ziel ist es, möglichst lange in Bewegung zu sein, in beliebigem Tempo ohne Streckenvorgabe. Bereits für 15 Minuten Laufen ohne Pause gibt es die 1. Stufe des DLV-Laufabzeichens. Die nächsten Stufen werden für je 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen.

Für die (Nordic-) Walker bietet der DLV die Stufen 1 – 3, das heißt 30, 60 und 120 Minuten an. Wer bereits ein Abzeichen erworben hat, sollte es zum Eintragen der Wiederholung mitbringen.

Die Startgebühr beträgt pro Person jeweils ein Euro. Hierin sind die Versorgung mit Obst und Getränken sowie der Erhalt einer Urkunde inklusive.

Die Anmeldung ist vor Ort ab 18:15 Uhr möglich. Größere Gruppen können vorab eine Anmeldeliste mit Namen, Vornamen, Jahrgang und Verein an info@laufgruppe-stralsund.de/laufabzeichen schicken. Weitere Informationen sind auf der Homepage www.laufgruppe-stralsund.de/laufabzeichen zu sehen.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 27.06.2011