DLV-AUSDAUERTEST

In Bewegung sein

Laufen /Walking. Zum 5. Mal ruft die Lauf- und Walking-Gruppe des Sportvereins HANSE-Klinikum Stralsund zur jährlichen Fitness-Aktion für Läufer und Walker auf. Der Startschuss fällt am 29. Juni um 19 Uhr auf der Luxemburg-Sportanlage in Knieper West I. Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Angebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes zur Förderung des Breitensports. Ziel ist es, möglichst lange „in Bewegung zu sein" in beliebigem Tempo ohne Streckenvorgabe. Bereits für 15 min Laufen ohne Pause gibt es die 1. Stufe des DLV-Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die (Nordic-) Walker bietet der DLV die Stufen 1 bis 3, d. h. 30, 60 und 120 Minuten an.

Wer bereits ein Abzeichen erworben hat, sollte es zum Eintragen der Wiederholung mitbringen. Die Startergebühr beträgt 1,- Euro. Hierin sind die Versorgung mit Obst und Getränken und der Erhalt einer Urkunde enthalten.

Die Anmeldung ist vor Ort ab 18:15 Uhr möglich. Größere Gruppen können vorab eine Anmeldeliste mit Name, Vorname, Jahrgang und Verein an info@laufgruppe-stralsund.de schicken. Weitere Informationen sind auf der Homepage www.laufgruppe-stralsund.de/laufabzeichen zu sehen. **PV**

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 26.06.2011