DLV vergibt Laufabzeichen

Stralsund - Sportlich geht es am kommenden Mittwoch, 29. Juni, zu, wenn die Lauf- und Walkinggruppe des SV Hanse-Klinikum zum fünften Mal zu ihrer DLV-Lauf- und Walking-Abzeichen-Aktion auf den Sportplatz der Rosa-Luxemburg-Turnhalle in Knieper West I einlädt.

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Angebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes zur Förderung des Breitensports.

Durch Eliminierung des Zeit- und Streckenfaktors entfällt der Wettkampfcharakter, das heißt, jeder läuft oder walkt in einem beliebigen Tempo, so lange wie er möchte.

Bereits für 15 Minuten Laufen ohne Pause gibt es die erste Stufe des DLV-Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die (Nordic-)Walker bietet der DLV die Stufen 1 bis 3, das heißt 30, 60 und 120 Minuten an.

Wer bereits in den vorherigen Jahren ein DLV-Abzeichen erworben hat, sollte dieses mitbringen, sodass die Wiederholung eingetragen werden kann.

Der Erwerb dieser Abzeichen wird von vielen Krankenkassen mit Bonuspunkten belohnt. Nach erfolgreicher Teilnahme werden die entsprechenden Bonushefte vom Veranstalter abgestempelt.

In der Startgebühr von einem Euro ist neben der Versorgung mit Obst und Getränken auch eine Urkunde der DAK enthalten. Eine Anmeldung ist ab 18.15 Uhr möglich

Weitere Information: www.laufgruppe-stralsund.de.

Quelle: Ostsee-Anzeiger vom 22.06.2011